КАВКАЗСКІЯ

МИНЕРАЛЬНЫЯ ВОДЫ.

КАВКАЗСКІЯ

МИНЕРАЛЬНЫЯ ВОДЫ.

ИЗДАНІЕ ВТОРОЕ

ИСПРАВЛЕННОЕ И ДОПОЛНЕННОЕ,

СЪ ПРИЛОЖЕНІЕМЪ ШЕСТИ ВИДОВЪ ПЯТИГОРСКА И КИСЛОВОДСКА,

А ТАКЖЕ ЛАНДКАРТЫ ВОДЪ И ИХЪ ОКРЕСТНОСТЕЙ.

СОЧИНЕНІЕ

Помощника Главнаго Доктора Пятигорскаго Военнаго Госпиталя

Коллежскаго Совѣтника Н. Е. Фроздова.

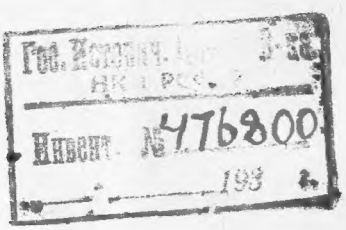
ВЪ ТИПОГРАФІИ Г. ЦАРСКАГО СЕЛА.

1859.

ПЕЧАТАТЬ ПОЗВОЛЯЕТСЯ

съ тѣмъ, чтобы по отпечатаніи представлено было въ Цензурный Комитетъ узаконенное число экземпляровъ. С. Петербургъ. Декабря 31 дня 1858 года.

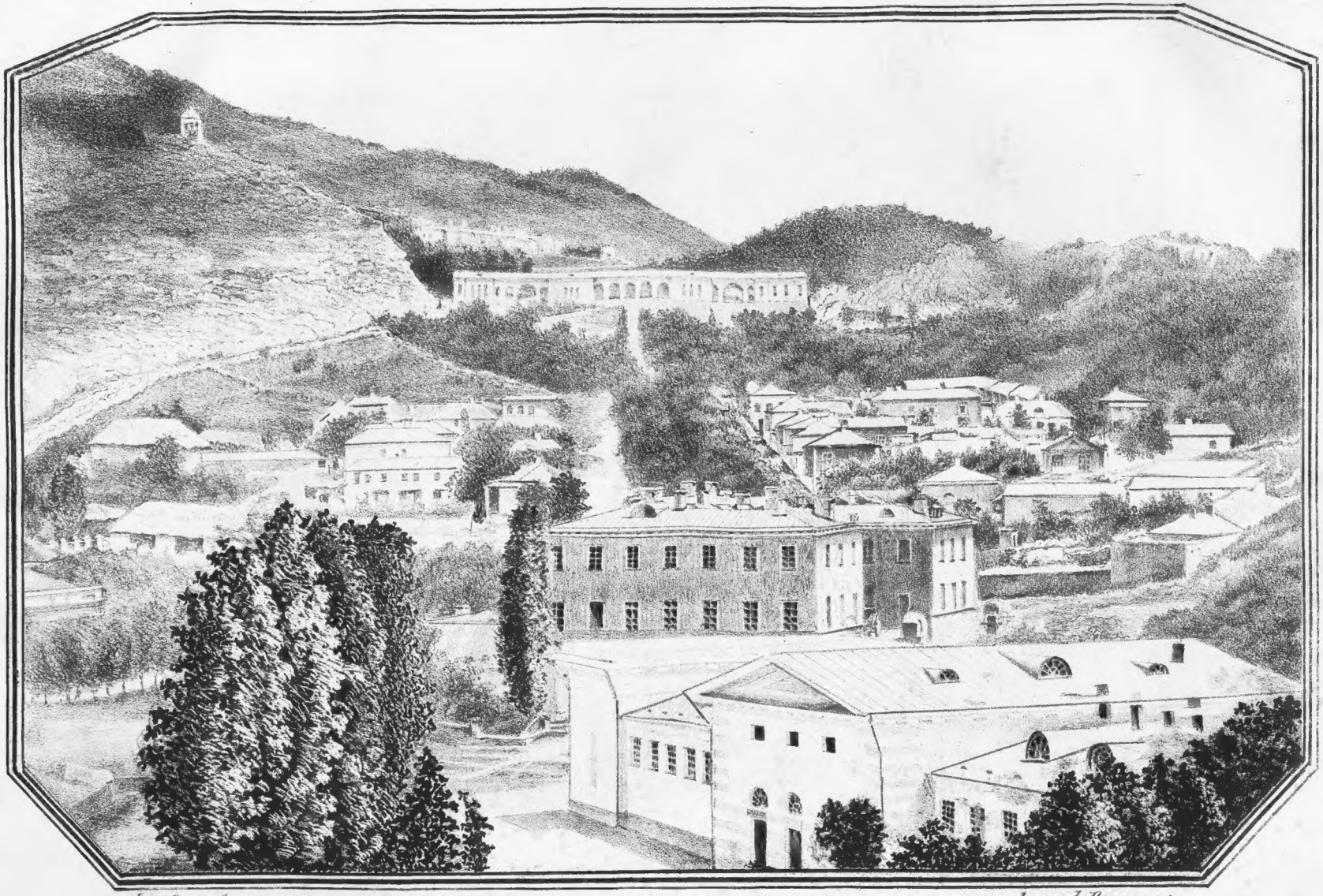
Цензоръ *Д. Мацкевичъ.*



ПРЕДИСЛОВІЕ.

Первое изданіе этого сочиненія напечатано въ небольшомъ числѣ экземпляровъ въ 1853 году. Послѣ того при Кавказскихъ минеральныхъ водахъ произошли нѣкоторыя перемѣны, между тѣмъ прежніе экземпляры уже разошлись, а число требователей на отдѣльное описаніе Кавказскихъ водъ увеличивается; поэтому я счелъ нелишнимъ исправить и дополнить прежнее мое сочиненіе, сообразно съ настоящимъ состояніемъ водъ и напечатать его вторымъ изданіемъ, приложивъ къ нему шесть видовъ Пятигорска и Кисловодска, а также ландкарту водъ и ихъ окрестностей.

—



Фот. Окуловскаго. Лит. А. Ратцихъ.

ВИДЪ ПЯТИГОРСКА ОТЪ ЕРМОЛОВСКИХЪ ВАННЪ КЪ ВОСТОКУ.

КАВКАЗСКІЯ МИНЕРАЛЬНЫЯ ВОДЫ.

—

ОТДѢЛЕНІЕ ПЕРВОЕ.

О Кавказскихъ минеральныхъ водахъ вообще.

Названія водъ, историческое и топографическое описаніе ихъ.

Кавказскія минеральныя воды находятся Ставропольской губерніи въ уѣздномъ городѣ Пятигорскѣ и его окрестностяхъ.

Названія ихъ суть слѣдующія: Сѣрныя, Кумогорская, Щелочныя, Желѣзистыя, Углекислая или Нардзанъ и Горькосоленая.

Сѣрныя воды вытекаютъ изъ земли въ самомъ Пятигорскѣ; Кумогорская — въ тридцати пяти верстахъ и на сѣверѣ отъ него, въ степи; Желѣзистыя — въ пятнадцати верстахъ и на сѣверо-западѣ, близь Желѣзноводской станицы; Нардзанъ — въ сорока верстахъ и на юго-западѣ отъ Пятигорска, близь Кисловодской крѣпости; Щелочныя — въ семнадцати верстахъ и на западѣ отъ него, близь Есентуцкой станицы; Горькосоленая вода—въ двадцати верстахъ и на сѣверо-востокѣ, близь Лысогорской почтовой станціи, въ степи.

Названія свои воды эти получили отъ главныхъ составныхъ частей, за исключеніемъ Кумогорской—названіе которой происходитъ отъ мѣстности.

Вѣроятно съ давнихъ временъ воды эти были извѣстны окружающимъ ихъ Горцамъ, но въ Россіи о нихъ въ первый разъ получили свѣдѣніе въ 1773 году отъ Академика Гильденштедта.

Въ 1793 году знаменитый естествоиспытатель Палласъ, изслѣдовалъ количество газовъ главнаго сѣрнаго (Александровскаго) источника и Нардзана—на мѣстѣ; твердыя же составныя части этихъ водъ разложены въ Петербургѣ Академикомъ Ловицемъ.

Въ 1802 году эти же источники были изслѣдованы химически аптекаремъ Швенсономъ.

Въ 1808 году Академикъ Клапротъ описалъ ихъ въ гидрографическомъ отношеніи.

Въ 1809 году Докторъ Гаасъ и Аптекарь Соболевъ изслѣдовали газы уже изъ трехъ сѣрныхъ источниковъ, изъ одного щелочнаго, одного желѣзистаго и изъ Нардзана—на мѣстѣ, а твердыя составныя части этихъ шести водъ разложены химически въ Москвѣ Профессоромъ Рейсомъ.

Въ 1823 году Профессоръ Нелюбинъ произвелъ на мѣстѣ полное химическое разложеніе минеральныхъ водъ, какъ изъ прежде уже извѣстныхъ шести источниковъ, такъ и изъ тридцати осьми вновь имъ самимъ открытыхъ и издалъ въ свѣтъ описаніе ихъ (*).

Въ 1829 году Химикъ Германъ разлагалъ химически Кавказскія минеральныя воды только изъ нѣкоторыхъ источниковъ. Его разложеніе напечатано въ описаніи всѣхъ из-

---

(*) Полное Описаніе Кавказскихъ минеральныхъ водъ Александра Нелюбина. Спб. 1825 года.

вѣстныхъ минеральныхъ водъ г. Бѣлявскаго, въ 1834 году въ Москвѣ.

Въ 1842 году Химикъ Фритче изслѣдовалъ газы минеральныхъ водъ изъ всѣхъ нынѣ употребляемыхъ источниковъ, на мѣстахъ ихъ вытеченія изъ земли, а твердыя составныя части ихъ разложилъ въ Петербургѣ.

Въ 1852 году Профессоръ Зининъ вновь разлагалъ Кавказскія минеральныя воды, но такъ какъ онъ до сего времени обнародовалъ свое разложеніе, сколько мнѣ извѣстно, однѣхъ только сѣрныхъ водъ, то я прилагаю здѣсь разложеніе всѣхъ Кавказскихъ минеральныхъ водъ Химика Фритче (*).

Кромѣ вышеупомянутыхъ изслѣдователей, описывали Кавказскія минеральныя воды Доктора: Цеэ—въ 1817 г., Конради — въ 1824 г., Савенко — въ 1827 г. и Норманъ — въ 1848 г.

Съ того времени, какъ Гильденштедтъ, Палласъ и другіе естествоиспытатели извѣстили о Кавказскихъ водахъ и о пользѣ ихъ противъ хроническихъ болѣзней, число посѣтителей ихъ съ каждымъ годомъ увеличивалось, особенно по заложеніи крѣпости Георгіевской въ 1773 году, Константиновскаго укрѣпленія въ 1780 году, Горячеводскаго редута, при сѣрныхъ водахъ, въ 1784 году и Кисловодской крѣпости въ 1803 году.

Въ Горячеводскомъ или Пятигорскомъ редутѣ, т. е. при сѣрныхъ источникахъ, начали строить ванны, также казенные и частные дома съ 1814 года, а при другихъ водахъ позже. Пятигорскъ возведенъ на степень уѣзднаго города въ 1830 году, но народонаселеніе его и число частныхъ

(*) На Кавказѣ довольно извѣстны Староюртовскія и Михайловскія минеральныя воды, но названіе Кавказскихъ водъ я отношу къ группѣ водъ Бештовой горы, согласно давно принятому обыкновенію.

домовъ были тогда незначительны; впрочемъ изъ казенныхъ зданій были уже окончены постройкою—Николаевскія, Ермоловскія, Варваціевскія и Сабанѣевскія купальни, два дома для неимущихъ Офицеровъ и гостинница или ресторація, еще прежде 1830 года.

Но съ 1846 года при Кавказскихъ минеральныхъ водахъ весьма многое улучшено, какъ въ отношеніи устройства, такъ и управленія ими, а именно:

Въ Пятигорскѣ:

Построены: 1) Михайловская галлерея, длиною 167½, шириною 30 и вышиною 14 футовъ. Въ срединѣ ея находится Михайловскій источникъ, надъ которымъ поставлена мраморная ваза. Полъ вокругъ этой вазы сдѣланъ клѣтчатый изъ синеватаго и бѣлаго мрамора.

2) Елизаветинская, съ южной стороны открытая, галлерея, длиною 289, шириною 32 и вышиною 19 футовъ. Въ самой галлереѣ, на западномъ концѣ ея, находится Елизаветинскій источникъ, надъ которымъ поставлена также мраморная ваза. На обоихъ концахъ галлереи находятся ворота, а за ними, на западномъ концѣ, Елизаветинскія купальни, а на восточномъ концѣ—буфетъ, въ которомъ предположено продавать щелочныя, кумогорскую и горькосоленую воды, употребляемыя нѣкоторыми больными вмѣстѣ съ сѣрными водами.

3) Проложена зигзагами дорога на вершину горы Машуки, изъ основанія которой вытекаютъ сѣрные источники. Эта дорога имѣетъ длины около двухъ верстъ и на ней нерѣдко можно видѣть любопытныхъ, взбирающихся на вершину горы, пѣшкомъ или на ослахъ и оттуда возвращающихся.

4) Построенъ довольно просторный каменный театръ.

5) Разчищенъ густой лѣсъ и превращенъ въ паркъ, близь Михайловской галлереи и по дорогѣ къ Желѣзноводску.

6) Оконченъ водопроводъ прекрасной прѣсной воды. Начало этаго водопровода на западной сторонѣ горы Бештау, длиною онъ около 8 верстъ, но воды въ немъ мало.

7) Въ 1858 году сдѣланъ тоннель къ минеральной сѣрной водѣ въ провалѣ, для того, чтобъ эту воду ввести въ употребленіе для леченія болѣзней. Длина тоннеля 21 сажень, а вышина около 3 аршинъ.

Близь Есентуцкой Станицы:

8) Построена галлерея, открытая съ южной стороны и имѣющая длины 105, ширины $24^1/_2$, высоты 14 футовъ. Близь западнаго конца ея, съ сѣверной стороны находится щелочный № 17 источникъ.

9) Вокругъ щелочныхъ источниковъ, находящихся въ стѣнѣ, разводится общественный садъ или паркъ, который со временемъ доставитъ больнымъ, пользующимся щелочными водами, необходимую тѣнь и прохладу.

10) Въ 1858 году подлѣ щелочнаго источника № 18-го, построена каменная купальня съ одной мужской и одной женской ванной. Прежде изъ источника № 18 брали воду для ваннъ на квартиры, но отъ этаго происходили разныя неудобства, которыхъ въ казенной купальнѣ не будетъ.

11) Между Есентуцкой Станицей и Кисловодскомъ, почти на половинѣ дороги, чрезъ Подкумокъ—какъ рѣку горную, быстро увеличивающуюся отъ дождей и таянія снѣговъ, а потому иногда затрудняющую переѣздъ отъ однѣхъ водъ къ другимъ, — построенъ каменный мостъ.

Въ Кисловодскѣ:

12) На правомъ берегу рѣчки Элькоту или Ольховки

сдѣлана каменная набережная для защиты источника Нардзана и парка, близь него находящагося, отъ наводненія этой рѣчки. Этою набережною рѣчки Ольховка и Березовка соединены въ одно русло, которое отведено въ сосѣднюю балку (оврагъ) гораздо выше прежняго ихъ соединенія, а чрезъ то защищены отъ наводненій строенія, находящіяся ниже набережной.

13) Построенъ каменный мостъ чрезъ Ольховку, для соединенія сѣверной стороны Кисловодска съ южною.

14) Выстроенъ деревянный домъ, въ которомъ продаются сыворотка и козье молоко, употребляемыя больными, а потому этотъ домъ называется Сыворотточное Заведеніе.

15) Оканчивается постройка галлереи и купальни при Нардзанѣ. На южномъ концѣ этаго великолѣпнаго зданія находится небольшая поперечная галлерея надъ самымъ источникомъ, круглый бассейнъ котораго, полный кипящаго отъ газа холоднаго Нардзана, имѣетъ въ поперечникѣ до двухъ саженъ. Отъ этой галлереи идетъ къ сѣверу другая галлерея, открытая къ западу и имѣющая длины 45 саженъ; на сѣверномъ концѣ ея устроена купальня съ тремя длинными (въ 15 саженъ) и двумя полукруглыми корридорами. Въ этой купальнѣ предположено сдѣлать 8 №№ мужскихъ и 8 №№ женскихъ ваннъ для подогрѣтаго Нардзана, 16 №№ для ваннъ изъ цѣльнаго, т. е холоднаго Нардзана, двѣ ванны паровыя и двѣ ванны капельныя или дождевыя (douches) Кромѣ того назначены въ нижнемъ этажѣ двѣ комнаты для раздачи билетовъ на ванны, а въ верхнемъ—двѣ большія комнаты для прислуги. Въ 1858 году было отдѣлано уже нѣсколько №№, въ которыхъ посѣтители принимали подогрѣтыя и цѣльныя ванны съ большимъ удобствомъ, ни мало не подвергаясь тѣмъ невыгодамъ, какія были въ прежнихъ тѣсныхъ и душныхъ купальняхъ.

Въ Желѣзноводскѣ:

16) Въ 1848 году построены новыя купальни при источникахъ №№ 5, 8 и 15.

17) При источникѣ № 8 сдѣлана галлерея, имѣющая длины 70, ширины 22, вышины $10^1/_2$ футовъ.

18) Черезъ лѣсъ, къ № 8, сдѣланы двѣ дороги: одна отъ ресторацiи, а другая отъ восточнаго конца Желѣзноводской Станицы.

19) Съ разрѣшенiя Начальства, построено нѣсколько хорошихъ домовъ для квартированiя посѣтителей

20) Въ 1858 году близъ Барятинскаго источника сдѣлана очень хорошая каменная купальня.

Кромѣ вышеизчисленныхъ улучшенiй—при каждыхъ водахъ:

21) Учреждена Дирекцiя минеральныхъ водъ, состоящая изъ Директора, имѣющаго права Военнаго Губернатора Пятигорска во время курса и изъ Членовъ искусственной, хозяйственной и медицинской части.

22) Составленъ Медицинскiй Комитетъ для наблюденiй и изученiя свойствъ и дѣйствiй минеральныхъ водъ и для надзора за правильнымъ употребленiемъ ихъ. При этомъ Комитетѣ находится библiотека, заключающая въ себѣ описанiя Кавказскихъ и всѣхъ почти заграничныхъ водъ, а также сочиненiя по части естественныхъ наукъ. Эта библiотека два раза въ недѣлю открывается для чтенiя.

23) Къ сѣрнымъ, щелочнымъ и желѣзистымъ водамъ, а также и къ Нардзану опредѣлены медики; каждый изъ изъ нихъ находится при своихъ водахъ съ 1-го числа Мая по 15-е Сентября. За дѣйствiями этихъ четырехъ младшихъ врачей наблюдаетъ Главный Докторъ минеральныхъ водъ.

24) По штату должна быть одна акушерка для всѣхъ водъ.

25) Учреждены омнибусы, въ которыхъ ежедневно, за дешевую цѣну, больные и здоровые пассажиры могутъ отправляться изъ Пятигорска въ Желѣзноводскъ, Есентуцкую Станицу, Кисловодскъ и въ тотъ же день возвращаться въ Пятигорскъ.

26) Ко всѣмъ водамъ опредѣлены офицеры, которые обязаны надзирать за исправностію купаленъ, за чистотою ваннъ и за находящимися при каждой изъ нихъ служителями.

Сходство Кавказскихъ минеральныхъ водъ съ лучшими заграничными водами.

Кавказскія минеральныя воды по составнымъ своимъ частямъ и по дѣйствію противъ хроническихъ болѣзней, сходствуютъ съ извѣстнѣйшими заграничными водами, а именно:

Сѣрныя — съ Ахенской, Баденской, которая находится близь Вѣны, и съ Эмской.

Желѣзистыя — съ Висбаденской, Егерской и Маріенбадской.

Щелочныя — съ Зельтерской, Билинской, Теплицкими и Карлсбадскими.

Нардзанъ — съ Пирмонтскими.

Горькосоленая вода—съ Зейдлицкою, Зейдшицкою и Биттеръ-вассеръ.

Заграничныя воды находятся въ дальнемъ однѣ отъ другихъ разстояніи, а Кавказскія, напротивъ, только на пространствѣ сорока верстъ, если исключить горькосоленый источникъ, куда больные не отправляются для пользованія и Кумогорскую воду, которая при источникѣ также не употребляется. Эта близость Кавказскихъ водъ между собою составляетъ большое преимущество предъ заграничными водами, потому что переѣздъ отъ однѣхъ водъ къ другимъ требуетъ мало времени и издержекъ, а притомъ

одинъ и тотъ же медикъ, начавши пользовать больнаго сѣрными водами, можетъ продолжать лечить его щелочными, или желѣзистыми, или Нардзаномъ, слѣдовательно больной во весь курсъ находится, при всѣхъ водахъ, подъ надзоромъ одного врача, не имѣя надобности приглашать новаго.

Болѣзни, въ которыхъ употребляются Кавказскія минеральныя воды.

1) Хроническій ревматизмъ, сопровождаемый сильными болями въ которой либо половинѣ головы (hemicrania), въ лицѣ (prosopalgia), въ поясницѣ (lumbago), въ бедрѣ (ischias), въ рукахъ и ногахъ (rheumatalgia). Въ этой болѣзни употребляются сначала сѣрныя, а потомъ желѣзистыя воды.

2) Катарръ гортани, дыхательнаго горла и легкихъ. Противъ этихъ болѣзней употребляются иногда сѣрныя воды, но чаще щелочныя и Нардзанъ.

3) Меркуріальная болѣзнь и другія отравленія металлическія. Въ этихъ болѣзняхъ необходимы сѣрныя воды и всегда навѣрное помогаютъ, но послѣ ихъ, для укрѣпленія въ силахъ, больные отправляются къ желѣзистымъ водамъ.

4) Spermatorrhœa — болѣзнь, требующая употребленія однѣхъ желѣзистыхъ водъ.

5) Неправильныя регулы (menstrua praematura, serotina, deficientia, parva, dolorifica, rara, frequentia, nimia, erranta, suppressa). Въ этой болѣзни употребляются разныя минеральныя воды, смотря потому, зависитъ ли болѣзнь отъ застоя крови и затвердѣнія внутренностей, или отъ разслабленія ихъ.

6) Бѣли (fluor albus).

7) Chlorosis.

8) Истерика. Такъ какъ эти три болѣзни большою частію суть слѣдствія неправильности регулъ, то и противъ ихъ употребляются также разныя воды.

9) Желтуха. Въ этой болѣзни очень хорошо помогаютъ

сначала сѣрныя воды, потомъ щелочныя и наконецъ Нардзанъ.

10) Золотуха. Противъ этой болѣзни очень полезны сѣрныя и щелочныя воды, Нардзанъ же безполезенъ, а желѣзистыя воды нерѣдко вредятъ. Впрочемъ такъ какъ эта болѣзнь есть по большей части наслѣдственная, то въ одинъ курсъ минеральными водами излечить ее невозможно, но и первый курсъ доставляетъ большое облегченіе.

11) Колтунъ (plica polonica). Въ незастарѣлой этой болѣзни помогаютъ сѣрныя и щелочныя воды.

12) Ипохондрія. Такъ какъ эта болѣзнь зависитъ большею частію отъ заваловъ брюшныхъ внутренностей и отъ гемороя, то въ ней употребляются тѣ же воды, какія необходимы противъ сихъ послѣднихъ.

13) Скирръ.

14) Холодныя опухоли, особенно на колѣнахъ.

Въ этихъ двухъ болѣзняхъ, если онѣ незастарѣлы, съ пользою употребляются сѣрныя, щелочныя воды и Нардзанъ внутрь и въ дождевыхъ ваннахъ (douches).

15) Водяная болѣзнь (oedema, anasarca, hydrothosax, ascites). Такъ какъ эта болѣзнь большею частію зависитъ отъ заваловъ брюшныхъ внутренностей или отъ разстройства легкихъ, то противъ ея съ пользою употребляются сначала сѣрныя воды, потомъ щелочныя и наконецъ Нардзанъ.

16) Ломота, составоломъ (arthritis, chiragra, podagra). Противъ этой болѣзни весьма полезны сѣрныя и щелочныя воды, особенно послѣ предварительнаго употребленія декокта Цитмана.

17) Каменная болѣзнь, когда еще только отдѣляется песокъ, но не образовался камень, излечивается однѣми щелочными водами, а потомъ употребляется Нардзанъ, какъ средство укрѣпляющее.

18) Венерическая болѣзнь (syphilis). Въ этой болѣзни,

когда противъ ея совсѣмъ или неправильно употребленъ меркурій, всѣ минеральныя воды рѣшительно вредны, но послѣ достаточнаго употребленія меркуріальныхъ средствъ и кровочистительныхъ (alterantia) декоктовъ, эта болѣзнь излечивается сѣрными и потомъ желѣзистыми водами лучше и скорѣе, чѣмъ всѣ прочія болѣзни.

19) Глистная болѣзнь (helminthiasis). Противъ этой болѣзни употребляются всѣ Кавказскія воды, смотря по причинамъ ея и тѣлосложенію больнаго, но желѣзистыя болѣе приносятъ пользы.

20) Завалы (obstructio, hypertrophia) и затвердѣнія печени, селезенки и брыжеечныхъ железъ. Противъ заваловъ этихъ очень полезны сѣрныя воды, но еще полезнѣе щелочныя и потомъ Нардзанъ; желѣзистыя воды по большей части вредны.

476800

21) Геморой (haemorrhois mucosa, sangvinea, fluens, coeca, suppressa, vesicalis, anomala). Противъ этой разнообразной и часто встрѣчающейся болѣзни употребляются съ пользою сѣрныя, щелочныя воды и Нардзанъ, но очень рѣдко — воды желѣзистыя.

22) Induratio testiculorum et ovariorum. Въ этихъ болѣзняхъ доставляютъ облегченіе сѣрныя и щелочныя воды, а потомъ Нардзанъ.

23) Параличь. Въ этой болѣзни полезны сѣрныя и щелочныя воды, а Нардзанъ и желѣзистыя воды употребляются противъ ея рѣдко.

24) Падучая болѣзнь (epilepsia), зависящая отъ глистовъ, излечивается сѣрными и потомъ желѣзистыми водами.

25) Лишаи (herpes). Эта болѣзнь упорна противъ минеральныхъ водъ также, какъ и противъ фармацевтическихъ средствъ. Впрочемъ и одинъ курсъ минеральныхъ водъ, особенно послѣ предварительнаго употребленія декокта Цитмана, доставляетъ большое облегченіе.

26) Prolapsus intestinorum et uteri, требуютъ употребленія желѣзистыхъ водъ, если нѣтъ затвердѣнія въ больныхъ частяхъ.

27) Хроническія воспаленія глазъ: золотушныя, ревматическія, артритическія и ихъ послѣдствія, требуютъ употребленія сѣрныхъ и щелочныхъ водъ, а потомъ Нарзана.

28) Послѣдствія контузій и огнестрѣльныхъ ранъ: боли, несвободное движеніе и сведеніе членовъ (contractura) (*), излечиваются сѣрными водами, а потомъ больные для укрѣпленія въ силахъ и охлажденія тѣла, послѣ горячихъ ваннъ, отправляются къ желѣзистымъ водамъ или къ Нарзану.

29) Застарѣлыя огнестрѣльныя раны, сопряженныя съ костоѣдой. Эти раны излечиваются сѣрными и щелочными водами, а потомъ Нарзаномъ.

30) Застарѣлыя язвы: золотушныя, ревматическія, артритическія. Эти язвы излечиваются чрезъ внутреннее употребленіе сѣрныхъ и щелочныхъ водъ. Но наружное употребленіе всѣхъ минеральныхъ водъ, какъ средствъ сушительныхъ (exsiccantia) и раздражающихъ (irritantia) портитъ язвы; поэтому при употребленіи водъ въ ваннахъ, язвы надобно закрывать липкимъ пластыремъ.

Впрочемъ при водахъ рѣдко можно встрѣтить больнаго, который имѣлъ бы одну какую либо болѣзнь изъ вышеизчисленныхъ, но многіе изъ посѣтителей водъ страдаютъ въ одно время двумя, тремя и даже четырьмя болѣзнями, какъ-то: ревматизмомъ, золотухою, гемороемъ и катарромъ легкихъ, или: ревматизмомъ, заваломъ печени и меркуріальною болѣзнію. При такой сложности болѣзней выборъ и назначеніе той или другой минеральной воды, зависитъ отъ благоразумія медика.

(*) Отъ привычки держать членъ въ согнутомъ положеніи.

Болѣзни, въ которыхъ Кавказскія минеральныя воды или рѣшительно вредны, или не не могутъ принести никакой пользы.

Къ первымъ относятся:

1) Болѣзни острыя, лихорадочныя, воспалительныя.

2) Сумасшествіе, слабоуміе.

3) Чахотка легкихъ и другихъ внутренностей.

4) Частое кровохарканіе съ явнымъ расположеніемъ къ чахоткѣ.

5) Цынготная болѣзнь (scorbutus).

6) Беременность есть конечно не болѣзнь, но я причисляю ее къ болѣзнямъ въ отношеніи къ дѣйствію минеральныхъ водъ, которыя производятъ, особенно въ ваннахъ, выкидышъ (abortus).

Болѣзни, въ которыхъ минеральныя воды безполезны, суть:

7) Удушье (asthma) отъ опеченѣнія легкихъ (hepatisatio) и приращенія ихъ къ подреберной плевѣ.

8) Разширеніе кровеносныхъ жилъ (aneurysmata et varices).

9) Крымская проказа (lepra).

10) Застарѣлый скирръ и ракъ.

11) Каменная болѣзнь, когда уже образовался камень въ мочевыхъ путяхъ.

12) Сведеніе членовъ (contractura), зависящее отъ большой потери мягкихъ частей.

13) Срощеніе костей въ составахъ (anchylosis).

14) Полипы, мѣшечныя опухоли и вообще всѣ болѣзни, требующія хирургическихъ операцій.

Способы употребленія минеральныхъ водъ.

Кавказскія минеральныя воды употребляются внутрь и снаружи, т. е. 1) въ питьѣ, 2) ваннахъ, 3) въ видѣ дож-

дя, 4) паровъ, 5) поливаній (embrocatio), 6) промывательныхъ, 7) спрынцованій и 8) примочекъ.

1. Питье минеральныхъ водъ необходимо во всѣхъ внутреннихъ болѣзняхъ, зависящихъ отъ застоевъ крови, заваловъ внутренностей и остроты (dyscrasia) соковъ. Въ наружныхъ или мѣстныхъ болѣзняхъ, какъ то: ушибахъ (contusio), огнестрѣльныхъ и другихъ ранахъ (vulnus), сведеніяхъ и негибкости составовъ, зависящихъ отъ окрѣплости (vigiditas) мягкихъ частей и происшедшихъ отъ наружныхъ насилій, употребляется и способъ леченія водами только наружный. Но такъ какъ нѣтъ почти человѣка, который при наружныхъ поврежденіяхъ не имѣлъ бы и внутренней, какой-либо, болѣзни, т. е. золотухи, ревматизма, геморроя, меркуріальныхъ послѣдствій и проч., то многіе изъ этихъ больныхъ употребляютъ также минеральныя воды и въ питьѣ, при соблюденіи діэты.

Пить минеральныя воды необходимо два раза въ день для того, чтобы болѣе и скорѣе насытить ими тѣло больнаго и чрезъ то произвести реакцію въ организмѣ. Утромъ пьютъ минеральную воду на тощій желудокъ, а вечеромъ черезъ три или четыре часа послѣ обѣда; вечерній пріемъ долженъ быть менѣе противъ утренняго для того, чтобы не отяготить желудка.

Питье воды измѣряется стаканами; стаканъ долженъ вмѣщать въ себѣ двѣнадцать столовыхъ ложекъ ея.

Трудно выпить полный стаканъ вдругъ, особенно сѣрной воды, потому что она непріятна по своему вкусу и запаху, а также и Нардзана, потому что эта вода очень холодна, рѣзка и захватываетъ дыханіе своимъ газомъ. Поэтому, обыкновенно, сначала выпиваютъ половину стакана, потомъ отдохнувъ съ минуту и доставъ снова воды изъ источника, пьютъ еще полстакана. Эти пріемы назначаются для взрослыхъ, но для малолѣтнихъ они должны быть

меньше. Послѣ двухъ половинъ назначеннаго пріема надобно ходить 15, 10 или по крайней мѣрѣ 5 минутъ. Это движеніе (motion) необходимо для лучшаго дѣйствія минеральныхъ водъ и должно быть непринужденно и соотвѣтственно силамъ больнаго.

Впрочемъ нѣкоторые больные такъ привыкаютъ къ минеральной водѣ, что пьютъ ее безъ вреда по цѣлому стакану и даже по два вдругъ, а черезъ это увеличивается слабительное дѣйствіе водъ.

Въ хорошую погоду надобно пить минеральную воду изъ самыхъ источниковъ; въ дождливое время и при сильномъ вѣтрѣ, по необходимости, пьютъ ее въ квартирахъ, куда приносятъ ее въ бутылкахъ, крѣпко закупоренныхъ пробками и обернутыхъ полотенцами или салфетками, — при этомъ бутылки надобно нести вверхъ дномъ. Отъ этой переноски минеральныя воды нѣсколько разлагаются и дѣлаются слабѣе въ своемъ дѣйствіи, но за то больной долженъ выпить лишній стаканъ, противъ назначеннаго пріема у источника.

Сѣрной воды, по утрамъ, пьютъ отъ 1 до 8 стакановъ, щелочной отъ 1 до 6 стакановъ, Нардзана, желѣзистой и Кумогорской отъ 1 до 4 стакановъ, горько-соленой отъ 1 до 3 стакановъ. Эти пріемы назначаются для взрослыхъ мужчинъ, но для женщинъ и дѣвицъ они должны быть меньше, а для дѣтей еще меньше, сообразно ихъ возрасту. Вообще, по утрамъ, надобно пить столько минеральной воды, чтобы свободно было нанизъ каждые сутки, хотя бы это произошло и отъ меньшаго, противу вышеозначенныхъ, пріема. Въ случаѣ недѣйствія водъ на желудокъ, лучше уменьшить пріемъ однимъ стаканомъ, но принять чайную ложку Англійской или Глауберовой соли или выпить стаканъ горькосоленой воды.

Передъ окончаніемъ употребленія минеральныхъ водъ,

надобно постепенно уменьшать количество ихъ въ питьѣ, для того, чтобы не вдругъ лишить желудокъ стимуловъ, къ которымъ онъ уже привыкъ и которые дѣйствовали на него какъ слабительныя средства.

2. Ванны изъ минеральныхъ водъ дѣлаютъ полныя, т. е. по шею, неполныя или поясныя (sencicupia), ручныя (manilavia) и ножныя (pediluvia).

Полныя ваны изъ сѣрныхъ водъ, особенно горячихъ, вредны, потому что скоро производятъ стѣсненіе и боль въ груди, приливъ крови къ головѣ, головокруженіе и обмороки, а потому горячія ванны лучше дѣлать неполныя. Изъ щелочныхъ и желѣзистыхъ водъ, а также изъ Нардзана ванны дѣлаются не горячія, а потому всегда полныя.

Въ отношеніи температуры, ванны раздѣляются на холодныя (10°—22° Реом.), теплыя (23°—30° Р.), горячія (31°—33° Р.) и очень горячія (34°—37° Реом.).

Холодныя ванны дѣлаются изъ Нардзана и изъ желѣзистыхъ водъ, теплыя—изъ щелочныхъ и сѣрныхъ, горячія—изъ однѣхъ сѣрныхъ.

Впрочемъ для нѣкоторыхъ больныхъ ванна въ 32 градуса кажется холодна, а для другихъ въ 28 градусовъ—горяча и производитъ сильный потъ, но такіе больные очень рѣдки.

Нѣкоторые больные принимаютъ по одной, другіе по двѣ ванны въ день. Двѣ ванны въ день ускоряютъ и усиливаютъ леченіе; однакоже надобно въ этомъ случаѣ соображаться съ силами больнаго, со свойствомъ болѣзни его и со временемъ, какое онъ можетъ имѣть для леченія водами.

Ванны изъ сѣрныхъ и щелочныхъ водъ разслабляютъ больнаго, изъ желѣзистыхъ и Нардзана—укрѣпляютъ, если впрочемъ употребляютъ ихъ не въ излишнемъ числѣ. Если больной не истощенъ, то можетъ безъ вреда принимать по

двѣ ванны изъ водъ разслабляющихъ. Сильныя болѣзни, какъ то: ломота, хроническій ревматизмъ, меркуріальная болѣзнь и др. требуютъ иногда отъ 70 до 80 ваннъ сѣрныхъ и если больной будетъ принимать ихъ по одной въ день, то потребуется для однѣхъ сѣрныхъ ваннъ почти три мѣсяца. Въ наружныхъ болѣзняхъ, требующихъ одного наружнаго леченія водами, больные много потеряютъ времени, если въ мѣсяцъ примутъ не 50, а только 25 ваннъ. Нѣкоторые больные мало имѣютъ времени для леченія водами, между тѣмъ болѣзни ихъ не сильны и сами они не разслаблены; такимъ больнымъ для ускоренія леченія необходимо брать по двѣ ванны въ день изъ водъ разслабляющихъ. Укрѣпляющія ванны изъ желѣзистыхъ водъ и Нардзана, обыкновенно, всѣ почти больные принимаютъ по двѣ въ день.

Ванны надобно брать не тотчасъ послѣ питья минеральной воды, но черезъ часъ и болѣе.

3. Дождевыя ванны устроены при сѣрныхъ водахъ (въ 32° Реом.) въ Николаевской купальнѣ и изъ цѣльнаго (10° Реом.) Нардзана. Въ сѣрной дождевой ваннѣ сначала течетъ холодная вода, а потомъ, когда уже обогрѣются трубки и рѣшето, чрезъ которыя вода протекаетъ, она падаетъ на больнаго въ видѣ капель въ вышепоказанной температурѣ. Дождевыя ванны изъ Нардзана берутъ въ одно время съ обыкновенной ванной изъ этой холодной воды, но такъ, что больные или прежде становятся подъ дождь, а потомъ садятся въ ванну, или посидѣвши въ ваннѣ 1 — 2 минуты, становятся подъ дождь также на 1—2 минуты.

Дождевыя ванны употребляются въ параличахъ, въ ревматическихъ, ломотныхъ, простудныхъ и отъ ушибовъ происходящихъ боляхъ, а также въ опухоляхъ разнаго рода. Эти ванны очень сильно дѣйствуютъ своимъ удареніемъ на тѣло, а потому долѣе 5 минутъ не надобно держать подъ

дождемъ больныя части и при этомъ должно стараться, чтобы дождь не падалъ прямо на голову.

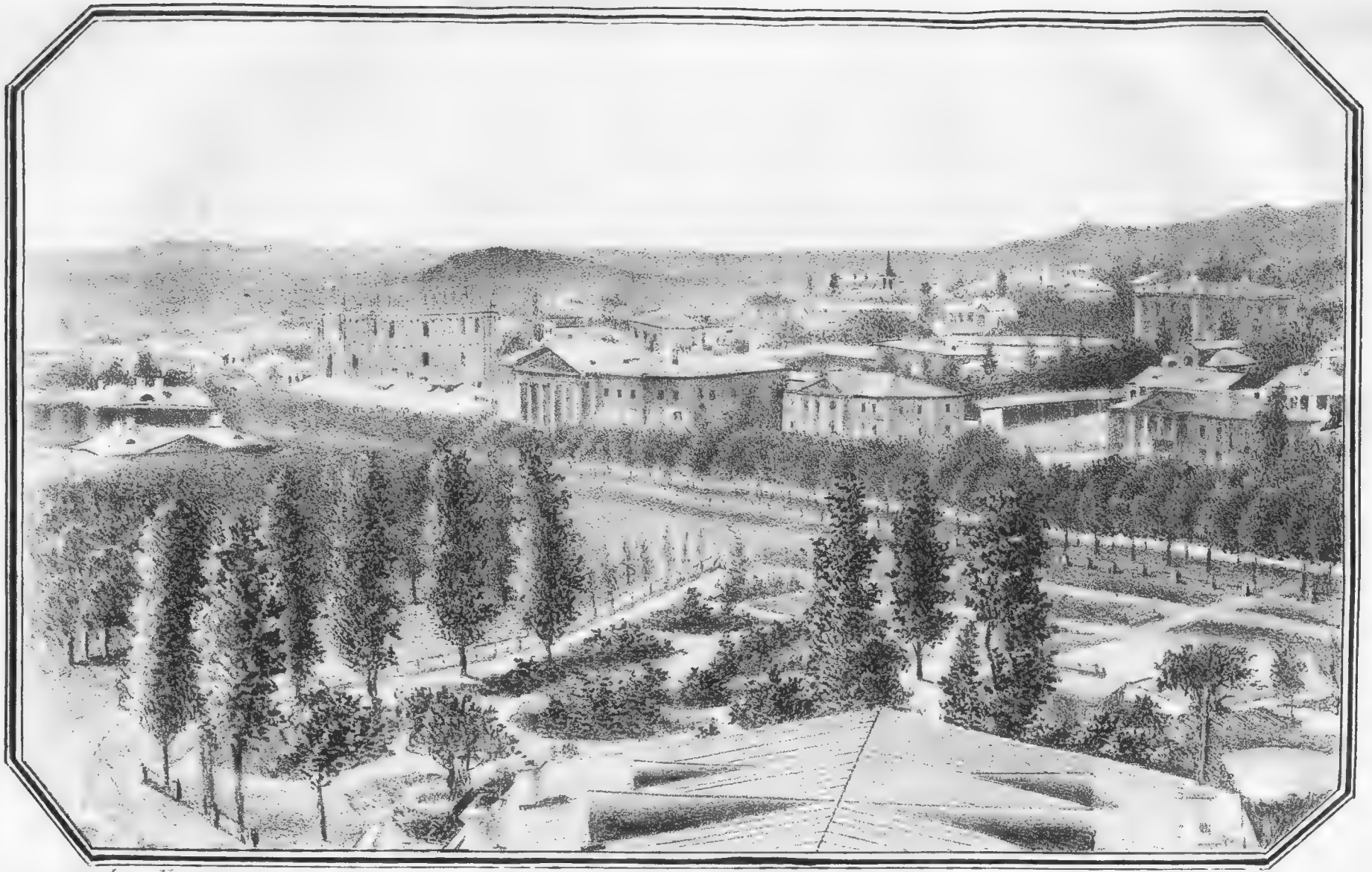
4. Паровыя ванны дѣлаются только изъ сѣрныхъ водъ, въ квартирахъ и притомъ мѣстныя, — въ боляхъ и опухоляхъ разнаго рода, но предположено устроить паровыя ванны общія, т. е. дѣйствующія на все тѣло, изъ сѣрныхъ водъ и изъ Нардзана.

5. Поливанія (embrocatio, douches) можно дѣлать только при горячихъ сѣрныхъ ваннахъ. Для этаго сдѣланы почти во всѣхъ Пятигорскихъ купальняхъ кожаныя трубки съ мѣдными на концахъ трубочками; одинъ конецъ трубки привинчивается къ крану съ горячей водой, а изъ другаго, черезъ рѣшотку или полною струею, горячая вода съ стремленіемъ падаетъ на больныя части.

Нѣкоторые больные, посидѣвши въ горячей ваннѣ минутъ десять, выпускаютъ изъ нея воду и потомъ больныя части подставляютъ прямо подъ кранъ съ горячею водою минутъ на пять, но это можно дѣлать только для рукъ и ногъ.

Для нѣкоторыхъ больныхъ, особенно въ параличѣ, ревматизмѣ, страданіяхъ спиннаго мозга и проч. дѣлаютъ поливанія горячей водой на спину и плечи изъ чайника. Но не должно дѣлать эмброкацій на голову, чтобы не произвести прилива крови къ ней и апоплексическаго удара, а также не надобно употреблять этаго способа леченія въ опухоляхъ и затвердѣніяхъ внутренностей живота; сильное удареніе горячей водяной струи можетъ произвести въ этихъ внутренностяхъ излишнюю боль и даже воспаленіе.

6. Промывательныя (clysma), въ случаѣ запоровъ нанизъ, дѣлаются обыкновенныя, но для леченія гемороя, завалоъ брюшныхъ внутренностей и матки, дѣлаютъ ихъ въ продолженіи трехъ недѣль, на ночь, изъ полфунта сѣрной, щелочной и особенно Кумогорской воды, съ тѣмъ, чтобы



Фот. Блюма. Лит. А. Ратцихъ

ВИДЪ ПЯТИГОРСКА ОТЪ ЕРМОЛОВСКИХЪ ВАННЪ КЪ ЗАПАДУ.

минеральная вода оставалась внутри до слѣдующаго дня и дѣйствовала на больныя части цѣльнымъ химическимъ своимъ составомъ. Промывательныя надобно дѣлать тепловатыя.

7. Спрыицованія употребляются, въ болѣзняхъ ушей, въ фистулезныхъ язвахъ и въ нѣкоторыхъ болѣзняхъ женскихъ, изъ сѣрной, щелочной и кумогорской воды. Такъ какъ эти воды суть раздражающія и сушительныя (exsiccantia) средства, то надобно остерегаться, чтобы излишними спрыицованіями не произвести преждевременнаго прекращенія отдѣленій слизи въ каналахъ и гноя въ фистулезныхъ ранахъ и язвахъ, отъ чего можетъ послѣдовать излишнее раздраженіе и даже воспаленіе. Всегда вредно спрыицовать, или втягивать въ носовую полость минеральныя воды, потому что онѣ прекращаютъ отдѣленіе слизи въ носу.

8. Примочки дѣлаются изъ сѣрной, щелочной и Кумогорской воды, въ язвахъ застарѣлыхъ и вялыхъ, но такъ какъ эти воды имѣютъ свойство раздражающее и сушительное, то онѣ вредны въ язвахъ, отдѣляющихъ мало гноя, или сопряженныхъ съ воспаленіемъ. Чтобы избѣжать этаго вреда, надобно больнымъ, которымъ необходимы ванны и которые притомъ страдаютъ язвами, закрывать, на время ванны, эти язвы липкимъ пластыремъ, а послѣ ванны прикладывать надлежащія примочки.

Въ хроническихъ глазныхъ болѣзняхъ съ пользою употребляются примочки изъ Елизаветинской воды, изъ Нардзана и изъ воды въ провалѣ, которую начали употреблять съ 1858 года.

Дѣйствія Кавказскихъ минеральныхъ водъ.

Минеральная вода, принятая внутрь, прежде всего дѣйствуетъ на желудокъ и кишки, а потомъ, измѣнившись въ

своемъ составѣ, поступаетъ въ кровь и съ нею разносится по всему тѣлу. Въ ваннахъ употребляемая минеральная вода также поступаетъ въ кровь въ большомъ количествѣ, чрезъ всасываніе порами тѣла, пока больной сидитъ въ ваннѣ. Сверхъ того, газы отдѣляющіеся изъ минеральной воды, въ которой сидитъ больной, также поступаютъ въ кровь чрезъ дыханіе. Такимъ образомъ тѣло больнаго насыщается всѣми составными частями минеральныхъ водъ, при внутреннемъ и наружномъ ихъ употребленіи.

Насыщеніе тѣла минеральными водами, особенно сѣрными и щелочными, необходимо во всѣхъ внутреннихъ болѣзняхъ, зависящихъ отъ худосочія и застоевъ соковъ. Нѣкоторые авторы, насыщеніе тѣла думаютъ замѣнить словомъ противудѣйствіе (reactio). Но противудѣйствіе въ организмѣ можно произвести очень горячей ванной изъ простой воды, или сильнымъ тѣлодвиженіемъ, или горячительными напитками и проч. Отъ этихъ реакцій болѣзнь однакожъ не пройдетъ. Для разрѣшенія застоевъ соковъ и заваловъ внутренностей, а также для уничтоженія остротъ крови, надобно насытить организмъ минеральными водами и измѣнить составъ крови; тогда только произойдетъ въ организмѣ цѣлебное противудѣйствіе, а слѣдовательно эта реакція есть слѣдствіе насыщенія.

Минеральныя воды, постепенно насыщая организмъ своими составными частями, производятъ на него различныя дѣйствія. Судя по окончательному дѣйствію водъ на организмъ, можно раздѣлить ихъ на разслабляющія и укрѣпляющія.

Къ разслабляющимъ водамъ относятся: сѣрныя, щелочныя, Кумогорская и горькосоленая, а къ укрѣпляющимъ— желѣзистыя воды и Нардзанъ. Впрочемъ и укрѣпляющія воды, если употребляютъ ихъ сверхъ мѣры, также разслабляютъ больныхъ, подобно питательнымъ веществамъ

и укрѣпляющимъ напиткамъ, когда они употребляются въ излишнемъ количествѣ.

Кромѣ окончательныхъ дѣйствій, Кавказскія воды имѣютъ дѣйствія первоначальныя, происходящія во время употребленія ихъ, и послѣдующія, которыя оказываются уже послѣ курса водъ, если болѣзнь не излечена во время употребленія ихъ. Эти дѣйствія раздѣляются на внутреннія — невидимыя, животнохимическія и на наружныя — видимыя и ощутительныя.

Внутреннія дѣйствія водъ суть: разрѣшающее (resolvens) застои соковъ и завалы внутренностей и противудискразическое, т. е. уничтожающее остроты соковъ или болѣзненныя ихъ измѣненія, отъ коихъ зависятъ ревматизмъ, ломота, золотуха, лишаи, сифилитическая и меркуріальная болѣзни и проч.

Одинъ только сѣрныя воды имѣютъ силу уничтожать въ организмѣ меркурій и другіе металлическіе яды, съ ихъ послѣдствіями. Но кромѣ того сѣрныя воды имѣютъ дѣйствіе противъ ревматизма, ломоты, золотухи, лишаевъ, а также противъ болѣзней, зависящихъ отъ застоя соковъ, какъ то: противъ геморроя, заваловъ внутренностей и противъ опухолей разнаго рода.

Щелочныя воды, за исключеніемъ сѣрнощелочной, которая также имѣетъ полезное дѣйствіе противъ меркурія и другихъ металлическихъ ядовъ, оказываютъ сильное дѣйствіе противъ остротъ соковъ—ломотной, золотушной, лишайной, а также и сильное разрѣшающее—противъ геморроя, заваловъ и затвердѣній.

Желѣзистыя воды иногда, но впрочемъ рѣдко, уничтожаютъ остроты и излечиваютъ только начинающіяся дискразіи, золотушную и лишайную, но не имѣютъ дѣйствія разрѣшающаго опухоли. Нардзанъ разрѣшаетъ застои соковъ, опухоли и завалы внутренностей.

Всѣ эти воды оказываютъ почти одинаковыя дѣйствія наружныя, видимыя или ощутительныя. Къ этимъ дѣйствіямъ относятся слѣдующіе припадки и признаки:

1. Ускореніе кровообращенія и раздраженіе въ нервахъ. Это зависитъ отъ газовъ, содержащихся во всѣхъ минеральныхъ водахъ, кромѣ горькосоленой, а при сѣрныхъ водахъ и отъ большой теплоты, въ нихъ находящейся.

2. Тошнота и рвота. Эти припадки происходятъ отъ непріятнаго вкуса и запаха водъ, особенно сѣрныхъ. Для прекращенія и уничтоженія ихъ, прописываются ароматическія воды или употребляются мятные конфекты. Впрочемъ всѣ больные, даже малолѣтніе дѣти, скоро привыкаютъ ко вкусу и запаху минеральныхъ водъ.

3. Послабленіе на низъ. Это дѣйствіе имѣютъ всѣ Кавказскія воды. Щелочныя воды слабятъ сильнѣе, чѣмъ сѣрныя; желѣзистыя воды и Нардзанъ имѣютъ также дѣйствіе слабительное, если эти воды употреблять въ излишнемъ количествѣ, но послабленіе на низъ при укрѣпляющихъ водахъ не нужно и даже вредно.

Послабленіе на низъ отъ минеральныхъ водъ совершается безъ всякой боли въ животѣ и не такъ сильно, какъ отъ слабительныхъ лекарствъ.

Но много есть такихъ больныхъ, на которыхъ самый большой пріемъ минеральной воды не дѣйствуетъ, такъ что для нихъ, вмѣстѣ съ сѣрною или щелочною водою, назначается стаканъ горькосоленой воды, или слабительныя соли, или промывательныя съ этими солями и особенно промывательныя изъ Кумогорской воды.

Желудокъ привыкаетъ къ одинаковой минеральной водѣ также какъ и къ одинаковымъ лекарствамъ, поэтому, черезъ нѣсколько дней, для лучшаго слабительнаго дѣйствія, необходимо назначать пить воду то изъ того, то изъ другаго источника, или изъ нѣсколькихъ вмѣстѣ. Слабительное

дѣйствіе минеральныхъ водъ уменьшается и даже уничтожается, если вскорѣ послѣ питья ихъ, принимаютъ потогонную ванну, или если во время питья не ходятъ.

4. Частое и обильное отдѣленіе мочи. Это зависитъ и отъ большаго количества питья минеральной воды, и отъ особеннаго расположенія нѣкоторыхъ больныхъ къ этому отдѣленію. Но иные сами производятъ этотъ припадокъ, выпивая большее, противъ назначеннаго, число стакановъ воды для того, чтобы достигнуть слабительнаго дѣйствія, но вмѣсто того получаютъ частыя побужденія къ мочеиспусканію, рѣзь въ мочевомъ каналѣ и даже воспаленіе въ мочевомъ пузырѣ.

5. Ослабленіе (laxitas, teneritudo) собственно желудка и кишекъ. Отъ питья сѣрныхъ, Кумогорской и щелочныхъ водъ, желудокъ и кишки дѣлаются гораздо слабѣе и нѣжнѣе противъ натуральнаго ихъ состоянія, хотя при этомъ больные не лишаются аппетита, а потому, кромѣ другихъ причинъ при разслабляющихъ водахъ, требуется строгая діэта.

6. Боли. Отъ употребленія каждой минеральной воды въ ваннахъ, оказываются боли въ тѣхъ частяхъ, въ которыхъ онѣ были прежде отъ простуды, ранъ, ушибовъ, переломовъ костей, ревматизма, ломоты, меркуріальной, сифилитической и другихъ болѣзней, короче—все, что прежде болѣло, вновь разбаливается отъ ваннъ, но только не въ такой сильной степени, какъ было отъ самой болѣзни. Это зависитъ отъ раздраженія, которое производятъ минеральныя воды своими газами и чѣмъ горячѣе ванна, тѣмъ сильнѣе оказываются боли. Если боль увеличивается въ самой ваннѣ, то это служитъ вѣрнымъ признакомъ полезнаго дѣйствія минеральныхъ водъ.

Для облегченія болей употребляются разныя мази и спирты, но лучшее средство къ уменьшенію и прекращенію

ихъ, есть отдыхъ отъ питья минеральныхъ водъ и употребленія ваннъ на однѣ или двое сутокъ.

7. Открытіе гемороя. Открыть геморой минеральными водами стараются многіе больные и онъ у нѣкоторыхъ дѣйствительно открывается или отъ сѣрныхъ, или отъ щелочныхъ и желѣзистыхъ водъ, или отъ Нардзана. Но впередъ сказать больному, что такая-то вода откроетъ ему геморой, не возможно, потому что ни одна изъ нихъ не имѣетъ преимущественнаго или специфическаго свойства для этаго.

Когда геморой откроется, то можно продолжать пить минеральную воду, но только въ меньшемъ количествѣ и брать ванны, но не горячія и не холодныя.

8. Безпорядокъ въ регулахъ. Регулы, при употребленіи минеральныхъ водъ, у нѣкоторыхъ женщинъ показываются нѣсколькими днями раньше или позже противъ обыкновеннаго, но объ этомъ не надобно безпокоиться,—по окончаніи употребленія минеральныхъ водъ возстановляется натурою прежній естественный порядокъ въ регулахъ. Страдающія отъ безпорядка въ мѣсячныхъ очищеніяхъ и отъ болей во время ихъ, чрезъ то именно и излечиваются минеральными водами, если при употребленіи ихъ регулы начинаютъ показываться чаще и обильнѣе и притомъ за каждымъ разомъ уменьшаются боли въ животѣ.

Во время регулъ нельзя брать никакихъ ваннъ, но пить минеральную воду можно, только въ меньшемъ количествѣ.

9. Накожныя сыпи. Отъ минеральныхъ водъ у нѣкоторыхъ больныхъ показываются сыпи на тѣлѣ или критическія, или какъ признакъ неизлеченной, меркуріальными средствами, сифилитической болѣзни, или отъ большаго пота при горячихъ ваннахъ, или наконецъ отъ сильнаго раздраженія, которое производятъ минеральныя воды своими

составными частями, какъ это часто случается у бѣлокурыхъ, золотушныхъ больныхъ.

При критической сыпи можно продолжать ванны; сифилитическая—требуетъ меркуріальнаго леченія; при потовой сыпи (sudamina, hydroa) надобно брать ванны менѣе горячія, чтобы уменьшить потъ; сыпь, произшедшая отъ раздраженія, требуетъ прекращенія ваннъ на нѣсколько дней.

10. Ссадины. Отъ теплыхъ сѣрныхъ и щелочныхъ ваннъ кожа больныхъ дѣлается весьма нѣжною, а потому на ней легко дѣлаются ссадины, отъ трепія чѣмъ либо жесткимъ и даже отъ того, если больной, сидя въ ваннѣ, опирается неосторожно на стѣнки ея или скользитъ по нимъ.

11. Глисты. У нѣкоторыхъ больныхъ во время употребленія минеральныхъ водъ неожиданно выходятъ глисты, присутствія которыхъ и не подозрѣвали. Они чаще появляются отъ желѣзистыхъ водъ, — впрочемъ и другія воды иногда изгоняютъ ихъ.

12. Чернота, или темный цвѣтъ. Это оказывается только при сѣрныхъ водахъ, которыя обнаруживаютъ въ тѣлѣ присутствіе свинца, сообщеннаго ему бѣлилами или какимъ либо другимъ способомъ. Чернѣютъ также въ сѣрныхъ ваннахъ части тѣла, покрытыя пластырями и мазями, содержащими въ себѣ свинецъ.

13. Уменьшеніе объятности тѣла и исхуданіе. Уменьшеніе полнокровія и тучности тѣла, отъ сѣрныхъ и щелочныхъ водъ, происходитъ довольно скоро и оно необходимо для выздоровленія. Съ уменьшеніемъ полноты тѣла больные чувствуютъ себя здоровѣе и дѣлаются способнѣе къ умственнымъ занятіямъ и тѣлеснымъ движеніямъ. Тучность и полнокровіе уменьшаются черезъ обильное отдѣленіе мочи, частыя послабленія на низъ и черезъ сильный потъ, при соблюденіи строгой діэты. Но больные истощенные, конечно требуютъ противуположнаго способа леченія, т. е.

не сильно ослабляющаго и назначенія притомъ питательной, мясной пищи.

14. Слюнотеченіе. Оно оказывается иногда при сѣрныхъ и щелочныхъ водахъ у тѣхъ больныхъ, которые употребляли меркуріальныя и іодистыя средства въ большомъ количествѣ и притомъ недавно.

15. Выпаденіе волосъ. У всѣхъ почти больныхъ, которые употребляли меркуріальныя средства въ большомъ количествѣ, выпадаютъ волоса на головѣ при сѣрныхъ водахъ, какъ бы послѣ горячки. Имъ обыкновенно совѣтуется для опрятности остричься покороче и у нихъ скоро выростаютъ новые волоса, вмѣсто выпавшихъ. На всѣхъ прочихъ больныхъ ни сѣрныя, ни другія минеральныя воды не оказываютъ подобнаго дѣйствія.

16. Кровохарканіе. Оно оказывается или какъ припадокъ геморроя, или какъ признакъ слабости легкихъ. Въ первомъ случаѣ могутъ быть употребляемы какъ сѣрныя, такъ и другія минеральныя воды, но при слабости легкихъ—сѣрныя воды рѣшительно вредны, а Нардзанъ и желѣзистыя воды могутъ доставить пользу.

17. Аппетитъ конечно есть неболѣзненный припадокъ, а признакъ улучшенія здоровья, производимаго минеральными водами. Многіе больные прибываютъ къ водамъ съ весьма разстроеннымъ пищевареніемъ, но уже въ началѣ употребленія водъ они получаютъ аппетитъ, какъ признакъ начинающагося правильнаго пищеваренія и питанія.

18. Необыкновенный вкусъ во рту. Отъ продолжительнаго употребленія сѣрныхъ водъ больные получаютъ вкусъ во рту непріятный, водянистый, а отъ щелочныхъ — щелочный и это доказываетъ, что тѣло уже насыщено минеральною водою, хотя со стороны организма не произошла еще реакція, выражающаяся лихорадочнымъ состояніемъ, критическими отдѣленіями и вмѣстѣ съ тѣмъ уменьшені-

емъ и излеченіемъ хронической болѣзни, отъ которой больной пользуется.

19. Бѣлая кора на языкѣ. По насыщеніи тѣла сѣрною или щелочною водою появляется на языкѣ бѣлая кора и онъ представляется какъ бы размокшимъ отъ воды. Взглянувъ на такой языкъ, можно подумать что у больнаго засоренъ желудокъ, но этаго не можетъ быть у больнаго, который въ продолженіе 3—6 недѣль соблюдаетъ строгую діэту и имѣетъ на низъ каждые сутки одинъ или два раза.

Необыкновенный вкусъ во рту исправляется и языкъ очищается отдыхомъ отъ употребленія минеральныхъ водъ на однѣ или двое сутокъ.

20. Головокруженіе. Оно происходитъ у нѣкоторыхъ больныхъ при употребленіи минеральныхъ водъ, содержащихъ въ себѣ много газовъ, или отъ излишняго сидѣнія въ ваннахъ. Въ избѣжаніе головокруженій надобно меньше сидѣть въ ваннѣ, или, сидя въ горячей ваннѣ, примачивать голову холодною водою. Если при питьѣ минеральной воды дѣлается головокруженіе, то назначаютъ вмѣсто горячей воды пить теплую, или вмѣсто содержащей много газовъ,—такую, въ которой ихъ меньше.

21. Боль головы, звонъ въ ушахъ, трепетаніе сердца и обмороки. Эти припадки больные получаютъ въ горячихъ сѣрныхъ ваннахъ не чрезъ совѣты своихъ медиковъ, а по собственному своему разсужденію; имъ кажется, что чѣмъ сильнѣе леченіе, тѣмъ скорѣе они выздоровѣютъ, а потому не соображаясь съ своими силами и не зная дѣйствія минеральныхъ водъ, берутъ число ваннъ большее, нежели предписано, дѣлаютъ ванны какъ можно горячѣе и полнѣе и сидятъ въ нихъ долѣе назначеннаго времени. Отъ этаго злоупотребленія горячихъ сѣрныхъ ваннъ, нѣкоторые больные получали даже апоплексическій ударъ. Ван-

ны изъ щелочныхъ, желѣзистыхъ водъ и изъ Нардзана дѣлаются сначала теплыя, а потомъ постепенно доходятъ до холодныхъ, но отъ нихъ могутъ произойти вышеозначенные припадки, если ванны эти будутъ употреблены въ излишнемъ числѣ или если больной слишкомъ долго будетъ сидѣть въ нихъ, потому что всѣ воды содержатъ въ себѣ углекислый газъ, производящій раздраженіе въ нервахъ, волненіе въ крови и приливъ ея къ головѣ.

22. Слабость во всемъ тѣлѣ. Отъ первыхъ горячихъ (32°—33° Реом.) сѣрныхъ ваннъ, больные чувствуютъ только усталость или разслабленіе, которое однакожъ скоро проходитъ, но 15—20 такихъ ваннъ производятъ настоящую слабость. Впрочемъ и эта слабость непродолжительна;—надобно только однѣ сутки не пить минеральной воды и не брать ваннъ и больной отъ этаго отдыха возвращаетъ прежнія свои силы. Отъ излишняго употребленія укрѣпляющихъ водъ, вслѣдствіе продолжительнаго раздраженія нервовъ и волненія въ крови отъ углекислаго газа, происходитъ наконецъ также ослабленіе въ силахъ.

23. Слабость, боль и стѣсненіе въ груди. Нѣкоторые больные, по прибытіи въ Пятигорскъ, спрашиваютъ избраннаго ими медика, не сдѣлается ли у нихъ чахотка отъ употребленія сѣрныхъ водъ, потому что у нихъ грудь слаба? Но опытъ показалъ, что сѣрныя воды ослабляютъ грудь не болѣе, какъ и прочія части тѣла, если назначеніе и употребленіе ихъ правильно. Неправильное только употребленіе всѣхъ минеральныхъ водъ, особенно въ ваннахъ, производитъ вышеозначенные припадки.

24. Жажда. Слишкомъ горячія сѣрныя ванны, а также излишнее число даже несовсѣмъ горячихъ ваннъ, производятъ сильную жажду. Для утоленія ея употребляется кисловатое питье, стаканъ или два горькосоленой воды для

послабленія на низъ и отдыхъ отъ леченія водами на однѣ или двое сутокъ.

25. Сонливость днемъ и безпокойный сонъ ночью, иногда чувство холода, а чаще—жара во всемъ тѣлѣ и вмѣстѣ съ тѣмъ потливость, также бѣлая кора на языкѣ, непріятный водянистый или щелочный вкусъ во рту, сильныя боли во всѣхъ частяхъ тѣла, особенно въ тѣхъ, которыя болѣли прежде леченія водами, ускоренный пульсъ, тягость въ головѣ, разслабленіе во всѣхъ членахъ и отвращеніе отъ минеральныхъ водъ. Всѣ эти припадки доказываютъ, что тѣло больнаго насыщено минеральными водами въ высокой степени и воды эти произвели въ организмѣ противудѣйствіе или реакцію. Это состояніе больнаго есть уже новая болѣзнь, которую называютъ минеральною лихорадкою (febris thermarum).

Минеральная лихорадка оказывается у нѣкоторыхъ больныхъ чрезъ 2—4 недѣли отъ начала употребленія водъ и происхожденіе ея зависитъ отъ очень сильнаго способа леченія водами, т. е. когда больныя дѣлаютъ ванны полныя и очень горячія, да еще по двѣ въ день, принимаютъ ихъ слишкомъ много, сидятъ въ нихъ слишкомъ долго и притомъ, не пропуская ни одного дня для отдыха. Отъ всѣхъ минеральныхъ водъ, даже холодныхъ, происходитъ лихорадочное состояніе въ разное время, смотря по тѣлосложенію больныхъ и по степени злоупотребленія водъ. Но нѣтъ надобности употреблять слишкомъ сильный способъ леченія водами и производить минеральную лихорадку, — отъ нея никогда почти не дѣлаются критическіе переломы (crisis); между тѣмъ больные безъ всякой пользы страдаютъ отъ ея припадковъ. Хроническія болѣзни могутъ быть излечены и излечиваются водами, безъ этой тягостной болѣзни, медленнымъ способомъ (per lysin). Эта искусственная, или лучше сказать, насильственная болѣзнь отличает-

ся отъ другихъ лихорадокъ тѣмъ, что при ней почти не бываетъ головной боли и озноба, жаръ и потъ замѣняются одинъ другимъ неправильно и больные почти не теряютъ аппетита.

Для излеченія этой болѣзни требуется только пріемъ горькосоленой воды или другаго слабительнаго средства, кисловатое питье и отдыхъ отъ употребленія водъ на нѣсколько дней. По излеченіи ея можно продолжать вновь минеральныя воды для пользованія хроническихъ болѣзней, съ которыми больные прибыли къ водамъ и еще не излечились.

26. Въ заключеніе можно сказать, что Кавказскія минеральныя воды оказываютъ на иныхъ больныхъ дѣйствіе болѣе слабительное, на другихъ — болѣе мочегонное, или потогонное.

Послѣдственныя дѣйствія минеральныхъ водъ оказываются по окончаніи курса чрезъ 4—8 мѣсяцевъ; для этаго однакожъ требуется правильный образъ жизни, умѣренность въ пищѣ и питьѣ, и избѣжаніе простуды.

Курсъ леченія минеральными водами.

Время употребленія минеральныхъ водъ называется курсомъ. Полный курсъ Кавказскихъ водъ вообще начинается съ 1-го числа Мая и оканчивается 15 го Сентября. Больные, остающіеся въ Пятигорскѣ на зиму и на другой курсъ, начинаютъ принимать сѣрныя ванны съ Апрѣля мѣсяца; эти же больные, т. е. оставшіеся на другой курсъ, могутъ принимать сѣрныя ванны до Ноября.

Ванны изъ щелочныхъ водъ принимаютъ съ Мая до Сентября.

Леченіе желѣзистыми водами начинается съ Іюня, Нарзаномъ—съ Іюля и потомъ обѣими этими укрѣпляющими водами пользуются до половины Сентября.

И такъ для каждой Кавказской минеральной воды есть свой курсъ; притомъ каждый больной, смотря по времени своего прибытія къ водамъ и по свойству его болѣзни, имѣетъ также свой курсъ при сѣрныхъ, щелочныхъ или желѣзистыхъ водахъ и при Нардзанѣ. Но не всѣ эти воды назначаются для каждаго больнаго, — для нѣкоторыхъ употребляются только сѣрныя и желѣзистыя, для иныхъ сѣрныя и изъ Нардзана, или сѣрныя, щелочныя и которая либо изъ укрѣпляющихъ водъ, для весьма не многихъ сѣрныя, щелочныя, желѣзистыя и наконецъ Нардзанъ. Бываютъ больные, которымъ надобно пользоваться только или однѣми сѣрными водами, или щелочными, или желѣзистыми, или однимъ Нардзаномъ.

Сѣрныя воды употребляются для каждаго больнаго отъ 4 до 8 недѣль, щелочныя 2 — 4 недѣль, желѣзистыя и Нардзанъ отъ 1 до 2 недѣль.

Кумогорскую воду можно пить (она въ ваннахъ не употребляется) утромъ по 4 и вечеромъ по 2 стакана одновременно съ сѣрными, или щелочными водами, въ продолженіи 20 дней; дальнѣйшее ея употребленіе и въ большемъ, противу вышеозначеннаго, количествѣ можетъ произвести вредъ для больнаго чрезъ отягощеніе и разстройство его желудка.

Горькосоленая вода есть средство слабительное, а потому употребляется не постоянно и не долгое время, но только въ случаѣ запоровъ на низъ, при всѣхъ прочихъ водахъ.

Сѣрныхъ ваннъ принимаютъ отъ 40 до 80. Это число конечно очень велико, но сѣрныя естественныя минеральныя ванны гораздо легче искусственныхъ; если ихъ дѣлаютъ не полныя и не очень горячія, а притомъ если въ нихъ не сидятъ слишкомъ долго, то онѣ не причиняютъ никакого вреда, кромѣ небольшой слабости.

Щелочныя ванны употребляются въ числѣ 30—40; большее число ихъ, при одновременномъ питьѣ щелочныхъ водъ, можетъ произвести или безполезную и тягостную минеральную лихорадку, или, напротивъ, цынготную и водяную болѣзни.

Ваннъ изъ желѣзистыхъ водъ и изъ Нардзана, въ продолженіи 17 дней, можно принять до 30; отъ этаго больной возвращаетъ свои силы, потерянныя отъ прежде бывшей хронической болѣзни и вмѣстѣ отъ употребленія сѣрныхъ, или щелочныхъ водъ, а также тѣло больнаго, сдѣлавшееся отъ этихъ послѣднихъ водъ нѣжнѣе и чувствительнѣе къ простудѣ, принимаетъ отъ укрѣпляющихъ водъ и вмѣстѣ охладительныхъ, прежнюю, естественную свою чувствительность. Но излишнее употребленіе укрѣпляющихъ водъ въ питьѣ и ваннахъ производитъ тоже, что излишнее употребленіе самой лучшей пищи и напитковъ, т. е. ослабленіе въ тѣлѣ, разстройство пищеваренія и лихорадочное состояніе.

При употребленіи минеральныхъ водъ необходимо дѣлать отдыхи въ питьѣ и ваннахъ чрезъ 5 — 6 дней и даже чаще. Ни у одного почти больнаго недостаетъ силъ и терпѣнія постоянно, каждый день, въ продолженіи 3 — 6 недѣль пить воду и брать ванны, а притомъ безъ отдыховъ неминуемо произойдетъ минеральная лихорадка.

Нѣкоторые больные во время отдыха позволяютъ себѣ запрещенную пищу и напитки, потому что они въ этотъ день не лечатся. Но въ одинъ день желудокъ и вообще весь организмъ больнаго не могутъ успѣть возвратить прежнее свое состояніе, въ какомъ находились до употребленія минеральныхъ водъ; желудокъ въ продолженіи даже первыхъ шести или семи дней отъ питья сѣрныхъ и щелочныхъ водъ дѣлается нѣжнѣе, слабѣе, а нервы во всемъ тѣлѣ отъ ваннъ раздражительнѣе, — поэтому, разрѣшившіе

себѣ запрещенное, получаютъ разстройство желудка, поносы, лихорадки и проч.

Послѣ сѣрныхъ потогонныхъ (32°—33° Р.) ваннъ надобно въ предванникѣ отдыхать съ четверть часа, укрывшись тепло, для того, что бы потѣть; послѣ ваннъ тепловатыхъ, отдыхъ не нуженъ, а послѣ холодныхъ ваннъ изъ желѣзистыхъ водъ и изъ Нардзана надобно одѣваться скорѣе и ходить до того, чтобы согрѣться.

Послѣ сѣрныхъ ваннъ, горячихъ и теплыхъ, необходимо принять ваннъ 20 — 30 желѣзистыхъ или изъ Нардзана, особенно тѣмъ больнымъ, которые вскорѣ по окончаніи курса должны быть часто на открытомъ воздухѣ и подвергаться всѣмъ перемѣнамъ погоды въ слѣдующую осень и зиму. Только люди, могущіе свободно располагать своимъ временемъ, могутъ оканчивать леченіе сѣрными водами въ Елизаветинскихъ ваннахъ.

Щелочныя ванны также какъ и сѣрныя оставляютъ послѣ себя большое расположеніе къ простудѣ, а потому и послѣ нихъ, также необходимо принять нѣсколько ваннъ изъ желѣзистыхъ водъ или изъ Нардзана.

Сѣрныя ванны начинаютъ принимать съ 28° Р., но на это иные, особенно мужчины, напрасно иногда теряютъ время, а можно начинать прямо съ 30°, потомъ постепенно доходить до 33° Р., прибавляя по одному градусу на двѣ ванны; подъ конецъ леченія сѣрныя ванны охлаждаютъ также по двѣ на градусъ и доходятъ до 28° Р.

Щелочныя ванны начинаютъ съ 28° Р. и охлаждая ихъ по одному градусу на 4—5 ваннъ, доходятъ до 22° и даже до 18°, если больной не имѣетъ времени или возможности отправиться къ укрѣпляющимъ водамъ.

Первыя ванны изъ желѣзистыхъ водъ дѣлаются также въ 28°, а потомъ охлаждая по три ванны на градусъ, нѣ-

которые оканчиваютъ леченіе въ 18° Р. и даже иные доходятъ до цѣльныхъ ваннъ въ № 8 и 15 (13° Р.).

Ванны изъ Нардзана, послѣ сѣрныхъ водъ, начинаютъ съ 28°, а послѣ щелочныхъ и желѣзистыхъ, съ того градуса, на какомъ остановились при этихъ водахъ; потомъ охлаждая по 2—3 ванны на градусъ, изъ 18° переходятъ въ цѣльныя (10° Р.) ванны.

Зимою нѣкоторыя минеральныя воды въ источникахъ удерживаютъ теплоту свою, но большая часть изъ нихъ дѣлаются холоднѣе на 2°—4°, а черезъ то уменьшается и цѣлебное ихъ дѣйствіе; притомъ холодное время препятствуетъ употребленію водъ, особенно сѣрныхъ.

Къ Кавказскимъ минеральнымъ водамъ больные начинаютъ прибывать съ послѣднихъ чиселъ Апрѣля и пріѣздъ ихъ продолжается до половины Августа. Поздноприбывшіе на курсъ конечно мало имѣютъ времени для пользованія.

Объ употребленіи лекарствъ при минеральныхъ водахъ.

Къ Кавказскимъ минеральнымъ водамъ прибываютъ по большей части такіе больные, которые употребляли долго и много разныхъ лекарствъ безъ всякой почти пользы, слѣдовательно прибѣгаютъ къ минеральнымъ водамъ, какъ къ средствамъ послѣднимъ и сильнѣйшимъ, считая лекарства средствами слабѣйшими; употреблять же въ одно время слабѣйшія средства, т. е. лекарства, съ сильнѣйшими, т. е. съ минеральными водами, не согласно съ логикой.

Есть мнѣніе, что декоктъ Цитмана, меркуріальныя и іодистыя лекарства, ускоряютъ леченіе минеральными водами и что меркурій легко уничтожить въ организмѣ сѣрными водами, но опытъ показываетъ, что больные, которые употребляли много вышеозначенныхъ лекарствъ, скоро лишаются зубовъ, старѣютъ преждевременно и получаютъ на долго расположеніе къ простуднымъ болѣзнямъ, особенно

къ воспаленію въ горлѣ (angina habitualis), ревматизму, лихорадкамъ и проч. хотя бы подъ конецъ леченія минеральными водами пользовались самыми холодными и укрѣпляющими ваннами. Конечно во всемъ есть исключеніе, а потому нѣкоторымъ больнымъ дѣйствительно бываетъ необходимо, хотя и рѣдко, прежде употреблять декоктъ Цитмана, или меркуріальныя лекарства, а потомъ сѣрныя воды, а также вмѣстѣ съ этими и со щелочными водами — іодистыя средства.

Всѣ больные желаютъ выздоровѣть въ одинъ курсъ, не смотря на то, что нѣкоторые изъ нихъ имѣютъ болѣзни самыя застарѣлыя и даже наслѣдственныя; въ такихъ болѣзняхъ нельзя требовать, чтобы онѣ прошли отъ одного курса, хотя бы при водахъ употреблялись противъ ихъ и фармацевтическія средства, ускоряющія полезное дѣйствіе водъ, но имѣющія и свои вышеозначенныя вредныя послѣдствія. Къ упорнымъ болѣзнямъ относятся особенно: золотуха, лишаи, ломота въ составахъ (arthritis) и застарѣлая сифилистическая болѣзнь.

Для облегченія разныхъ болей и для разрѣшенія опухолей и затвердѣній употребляются разныя наружныя лекарства.

Послѣ курса минеральныхъ водъ, для невыздоровѣвшихъ больныхъ, остается еще надежда на послѣдственныя дѣйствія ихъ. Въ этихъ дѣйствіяхъ нѣкоторые сомнѣваются, но опытъ и наблюденія подтверждаютъ ихъ на тѣхъ больныхъ, которые послѣ курса въ продолженіи 4 — 8 мѣсяцовъ соблюдаютъ осторожность въ пищѣ и питьѣ и въ выборѣ ихъ, а также избѣгаютъ простуды и сидячей жизни. Неосторожные конечно не будутъ имѣть послѣдственныхъ дѣйствій минеральныхъ водъ.

Правила, какъ больные должны содержать себя при минеральныхъ водахъ.

Минеральныя воды суть лекарства и притомъ очень сильныя; выше было сказано, какія онѣ имѣютъ дѣйствія и какіе производятъ припадки и даже болѣзни, а поэтому чтобы получить пользу отъ употребленія водъ и не потерпѣть вреда, надобно вести самую правильную жизнь и дѣлать только то, что способствуетъ успѣшному и полезному ихъ дѣйствію. Для достиженія этаго требуется:

1. Вставать каждое утро рано, т. е. въ 4, 5 или по крайней мѣрѣ въ 6 часовъ. Это необходимо для того, чтобы отправиться къ источникамъ для питья минеральной воды, воспользоваться утренней прохладой и избѣжать солнечнаго зноя.

2. Отправляясь къ источникáмъ одѣваться теплѣе, особенно при сѣрныхъ водахъ, гдѣ погода иногда измѣняется неожиданно, между тѣмъ питье сѣрной воды у всѣхъ почти больныхъ производитъ испарину. Во время питья водъ еще можно быть защищеннымъ отъ непогоды въ галлереяхъ, устроенныхъ почти при каждомъ источникѣ, но легкая одежда не защититъ отъ простуды возвращающихся отъ источниковъ въ квартиры, при сильномъ вѣтрѣ и дождѣ.

3. Послѣ питья воды отправляться въ ванну черезъ часъ или два. Этотъ промежутокъ времени между питьемъ и ванной необходимъ для того, чтобы не воспрепятствовать слабительному дѣйствію, употребляемой въ питьѣ, минеральной воды, особенно сѣрной, которая въ ваннахъ производитъ сильный потъ, а черезъ это уменьшаетъ дѣйствіе желудка. При отправленіи въ потогонную ванну надобно одѣваться еще теплѣе.

4. Ванны начинаютъ принимать съ 4-хъ часовъ утра и продолжаютъ до 12, а потомъ съ 3-хъ часовъ по полудни

до 9-ти часовъ вечера. Если утренняя ванна назначена рано, т. е. до 9 часовъ, то послѣ нея, а если поздно, т. е. послѣ 9 часовъ, то прежде нея, за часъ, больные пьютъ чай или моренковъ цикорный кофе съ бѣлымъ хлѣбомъ и притомъ, при ослабляющихъ водахъ — съ молокомъ, а при укрѣпляющихъ — со сливками. При первыхъ водахъ чай надобно приготовлять слабый, при вторыхъ — обыкновенный, смотря по привычкѣ больнаго. Чай позволяется черный, но при сѣрныхъ и щелочныхъ водахъ лучше употреблять зеленый.

Послѣ вечерняго питья минеральной воды можно идти въ ванну тотчасъ, а послѣ нея, тотчасъ же, пить чай или цикорный кофе.

Цикорный кофе продается въ картузахъ; къ каждому картузу приложено печатное наставленіе, какъ приготовлять этотъ кофе.

Но кофе, приготовленный по этому наставленію, выходитъ очень крѣпокъ; лучше его настаивать, какъ обыкновенный чай, на самоварѣ, только надобно класть его въ чайникъ вдвое больше противъ чая.

Въ обществѣ есть мнѣніе, будто отъ цикорнаго кофе слабѣетъ зрѣніе, но въ продолженіе двадцатитрехлѣтней моей практики при водахъ, я этаго не замѣтилъ, хотя нѣкоторые больные, какъ мои, такъ и другихъ практиковъ, лечились два и три курса минеральными водами и при нихъ пили этотъ кофе.

5. Отъ 10 до 12 часовъ больные проводятъ время въ прогулкахъ или занимаются въ квартирахъ чѣмъ нибудь пріятнымъ, но не требующимъ напряженія умственныхъ и тѣлесныхъ силъ.

6. Обѣдаютъ въ 12 часовъ или по крайней мѣрѣ въ часъ по полудни, потому что черезъ 4 часа послѣ обѣда надобно отправляться къ источнику.

7. Больнымъ при водахъ запрещается спать послѣ обѣда въ томъ предположеніи, будто отъ сна дѣлаются приливы крови къ головѣ. Боясь этихъ приливовъ, иные берутся за книгу, чтобы не уснуть, но уже конечно у нихъ не достаетъ вниманія для чтенія; другіе остаются безъ всякаго занятія и за всѣмъ тѣмъ силятся не спать; третьи садятся за карты для того, чтобы развлечься отъ сна и всѣ они это дѣлаютъ въ самые жаркіе дни и часы, когда на открытомъ воздухѣ не возможно прогуливаться, но всѣ эти усилія отогнать сонъ, дѣлаютъ также приливы крови къ головѣ, а при томъ и ослабленіе въ силахъ. Въ особенности пользующіеся отъ геморроя, происходящаго по большей части отъ сидячей жизни, лучше сдѣлаютъ, если уснутъ послѣ обѣда часа полтора, чѣмъ просидятъ за картами часа 2—3 неподвижно, а отъ сего послѣдняго навѣрное дѣлаются приливы крови къ головѣ и не излечиваются, а усиливаются припадки геморроя. Спать или не спать послѣ обѣда, конечно много зависитъ отъ привычки каждаго, но по крайней мѣрѣ пусть привыкшіе къ послѣобѣденному сну повѣрятъ, что этотъ сонъ, при водахъ, не дѣлаетъ приливовъ крови къ головѣ, а подкрѣпляетъ силы, слабѣющія отъ ранняго, непривычнаго вставанія отъ сна утромъ, продолжительной ходьбы при источникахъ и въ ванны, слабительнаго и потогоннаго дѣйствія водъ и отъ строгой діэты.

8. Въ 4 — 5 часовъ по полудни больные отправляются снова къ источникамъ; въ это время можно одѣваться не такъ тепло какъ утромъ, однакожъ больные при ослабляющихъ водахъ должны помнить, что они принимаютъ ванны, располагающія къ простудѣ.

9. Послѣ вечерняго питья минеральныхъ водъ, такъ какъ оно употребляется не въ большомъ количествѣ и отъ него не требуется слабительнаго дѣйствія, можно тотчасъ брать

ванну, но эта ванна (я разумѣю подъ этимъ горячія сѣрныя ванны), должна быть не такъ горяча, какъ утренняя и въ ней надобно сидѣть меньше нѣсколькими минутами.

Послѣ вечерняго питья воды и послѣ ванны, больные пьютъ чай или моренковъ кофе, и когда уже потъ прошелъ, прогуливаются на открытомъ воздухѣ. Лучшія мѣста для этихъ прогулокъ въ Пятигорскѣ—бульваръ и цвѣтникъ, гдѣ каждый вечеръ играетъ музыка; въ Желѣзноводскѣ—аллеи въ лѣсу; при щелочныхъ водахъ—во вновь разводимомъ паркѣ и небольшомъ саду; въ Кисловодскѣ—по аллеямъ стараго и новаго парковъ.

11. Въ 9 часовъ вечера нѣкоторые больные ужинаютъ. Ужинъ долженъ быть легкій.

12. Въ 10 или по крайней мѣрѣ въ 11 часовъ необходимо ложиться спать для того, чтобы послѣ пріятнаго и достаточнаго сна, встать на другой день ранѣе и отправиться къ источникамъ.

13. Должно избѣгать сильныхъ страстей; онѣ вездѣ вредны, а при водахъ еще вреднѣе, потому что отвлекаютъ отъ леченія и раздражаютъ нервы, безъ того уже раздраженные минеральными водами.

14. Соблюдать спокойствіе духа. Къ сожалѣнію многіе больные скучаютъ о своихъ родныхъ и знакомыхъ, если долго не получаютъ отъ нихъ писемъ.

15. Больные, особенно гемороидалисты и одержимые завалами брюшныхъ внутренностей, должны болѣе ходить.

16. Избѣгать сквознаго вѣтра, особенно при сѣрныхъ водахъ, а также холодной пищи и питья, чтобы не получить простудной болѣзни; особенно при сѣрныхъ водахъ, неосторожные, нерѣдко получаютъ воспаленіе въ горлѣ и кашель отъ мороженаго и отъ питья простой холодной воды.

17. При водахъ требуются прогулки и позволяются тан-

цы, но ни того, ни другаго не должно дѣлать до усталости.

18. Шнуровокъ и корсетовъ не должно носить, особенно страдающимъ болѣзнями внутренностей.

19. Соблюдать строгую діэту въ пищѣ и питьѣ. Для больныхъ крѣпкаго тѣлосложенія и вообще для людей полныхъ, пища должна быть мало питательная, для нихъ, чѣмъ меньше мяснаго, тѣмъ лучше, но больнымъ истощеннымъ, необходима мясная пища или болѣе питательная, одинаково при всѣхъ водахъ. Выборъ пищи зависитъ отъ образа жизни, привычекъ и средствъ каждаго больнаго, но часто вредитъ не качество пищи, а количество ея; при употребленіи водъ лучше не ѣсть до сыта.

20. При сѣрныхъ и щелочныхъ водахъ требуется строгая діэта, при желѣзистыхъ же водахъ и при Нардзанѣ позволяются кушанья болѣе питательныя. Но больные должны помнить, что отъ ослабляющихъ водъ, которыя они употребляли въ продолженіи 4—8 недѣль, при соблюденіи строгой діэты, желудокъ ихъ сдѣлался слабѣе и отвыкъ отъ обыкновенной пищи; поэтому имъ надобно соблюдать большую осторожность при переходѣ отъ ослабляющихъ водъ къ укрѣпляющимъ и отъ строгой діэты къ обыкновеннымъ кушаньямъ и питью. Отъ несоблюденія этой осторожности, каждый почти курсъ, нѣкоторые больные при желѣзистыхъ водахъ и при Нардзанѣ, думая скорѣе укрѣпить себя питательною и до сего времени запрещенною пищею, особенно отъ дынь, арбузовъ и другихъ фруктовъ, заболѣваютъ отъ отягощенія и разстройства желудка, т. е. получаютъ поносы, воспаленія въ кишкахъ, лихорадки и проч. При сѣрныхъ и щелочныхъ водахъ, для обыкновеннаго питья, употребляютъ тепловатую лѣтнюю воду просто или съ сахаромъ, но при укрѣпляющихъ водахъ, для питья домашняго, приносится вода по большей части изъ

родниковъ — холодная (въ 6° — 8° Реом) и неосторожные особенно въ первые дни леченія желѣзистыми водами и Нардзаномъ, отъ нея заболѣваютъ воспаленіемъ въ горлѣ, кашлемъ, поносомъ, лихорадкой и проч. Родниковую воду надобно приносить въ квартиры заранѣе, чтобы она обогрѣлась комнатнымъ воздухомъ и тогда уже можно употреблять ее въ питье.

Пища и питье, употребляемыя при минеральныхъ водахъ.

При ослабляющихъ водахъ употребляются легкія кушанья:

1. Супъ съ разными крупами, картофелемъ и другими кореньями, съ говядиной, или съ курицей, но безъ лука, укропа, перца и фарша.

2. Супъ изъ зелени, т. е. изъ салата, шпината и молодыхъ стручковъ сахарнаго гороха и фасоли, также съ говядиной и кореньями.

3. Бифстексъ — для истощенныхъ больныхъ.

4. Холодное изъ цыплятъ, индѣйки и дичины, облитое студнемъ.

5. Соусъ изъ шпината, щавеля, молодыхъ стручковъ сахарнаго гороха и фасоли, молодаго картофеля — съ цыплями или съ дичиной.

6. Котлеты изъ цыплятъ, телятины, баранины, дичины, съ нежирной подливкой.

7. Жаркое изъ цыплятъ, телятины, баранины, дичины, съ подливкой на бульонѣ, но безъ салата.

8. Компотъ и желе изъ разныхъ фруктовъ.

9. Молочная каша, не крутая, изъ рисовой или манной крупы, съ сахаромъ.

10. Кислое молоко съ сахаромъ, но не холодное и не вареное, а простокваша.

11. Уха, холодное и жаркое изъ мелкой рыбы, какъ-то: усачей или форели.

12. Яйца въ смятку и молоко сырое и топленое.

При всѣхъ этихъ кушаньяхъ, употребляется обыкновенно бѣлый хлѣбъ, но не сдобный; можно употреблять и ситный хлѣбъ, хорошо пропеченный.

Съ чаемъ позволяются сухари и крендели постные, сливочное масло въ небольшомъ количествѣ.

Можно позволить и лакомства — варенье разнаго рода и конфекты, но только фруктовые.

Кушанья, въ которыя требуется для приправы масло, лучше приготовлять на бульонѣ или масла класть въ нихъ какъ можно меньше и притомъ сливочнаго.

Совершенно запрещаются при ослабляющихъ водахъ всякая сырая зелень, всѣ свѣжія ягоды и древесныя фрукты, всѣ горячительные напитки, мороженое и холодная вода.

Молочная пища, т. е. прѣсное и кислое молоко, для многихъ больныхъ, полезна, но нѣкоторымъ она при водахъ вредитъ, а потому лучше не употреблять ее.

Нѣкоторымъ, при сѣрныхъ водахъ, вредитъ лимонадъ.

При укрѣпляющихъ водахъ разрѣшаются уже всѣ обыкновенныя кушанья, кромѣ самыхъ тяжелыхъ, т. е. жирныхъ пироговъ, буженины, колбасы, ветчины, жирной рыбы и проч. Но выше было сказано, что всѣ больные, при переѣздѣ отъ ослабляющихъ водъ къ укрѣпляющимъ, должны соблюдать большую осторожность при переходѣ отъ строгой діэты къ обыкновеннымъ кушаньямъ. Кромѣ того, больные, которые не совсѣмъ выздоровѣли и должны еще ожидать послѣдственнаго дѣйствія минеральныхъ водъ, въ продолженіи по крайней мѣрѣ полгода послѣ курса, должны и при укрѣпляющихъ водахъ употреблять легкія кушанья и никакихъ горячительныхъ напитковъ себѣ не позволять.

—

Lith. Ratmirov

ВИДЪ ПЯТИГОРСКА

отъ Ермоловскихъ Ваннъ къ Сѣверу.

ОТДѢЛЕНІЕ ВТОРОЕ.

О Кавказскихъ минеральныхъ водахъ порознь.

СѢРНЫЯ ВОДЫ.

Сѣрные источники находятся въ городѣ Пятигорскѣ и вытекаютъ изъ южныхъ отраслей горы Машуки, имѣющей высоты 242 сажени отъ поверхности воды рѣки Подкумка. Всѣ они въ близкомъ одинъ отъ другаго разстояніи и между самыми крайними изъ нихъ не болѣе двухъ верстъ.

Сѣрные источники суть слѣдующіе:

1. Александровскій. Онъ вытекаетъ изъ южной отрасли Машуки, на высотѣ 32 саженъ надъ Подкумкомъ, имѣетъ теплоты 37° Реом. На сажень ниже его построена полукруглая деревянная галлерея—для больныхъ, которые пьютъ изъ него воду—чтобы въ ней во время этаго питья, больные имѣли бы возможность укрыться отъ вѣтра и солнечнаго зноя.

До 1839 года Александровскій источникъ былъ очень обиленъ водою, но осенью того года онъ вдругъ исчезъ и къ веснѣ уже 1840 года появился на сажень ниже и въ меньшемъ количествѣ противъ прежняго, на одну треть.

На площадкѣ, гдѣ онъ появился, тогда же построена вышеозначенная галлерея. Въ Октябрѣ 1853 года этотъ источникъ опять исчезъ, а въ Апрѣлѣ 1854 года появился еще ниже на сажень, въ количествѣ равномъ тому, какое было до 1853 года.

Вода Александровскаго источника употребляется для питья и для ваннъ Ермоловскихъ и Николаевскихъ.

2. Ермоловскій. Онъ вытекаетъ еще ниже на сажень, въ Ермоловскомъ горячемъ бассейнѣ, имѣетъ теплоты 36° Р. и проводится въ Ермоловскія ванны.

3. Николаевскій старый. Онъ имѣетъ теплоты 31° Р., вытекаетъ на площадкѣ позади Николаевскихъ купаленъ и проводится въ нихъ для дождевыхъ ваннъ.

4. Николаевскій новый, открытъ въ 1858 году въ сѣверномъ охладительномъ бассейнѣ Николаевскихъ купаленъ, имѣетъ теплоты 34° Р. и весьма обиленъ водою, которая проводится въ эти купальни для ваннъ. Она, по химическому составу, очень сходна съ Александровскою водою.

5. Елизаветинскій, или кисло-сѣрный. Онъ вытекаетъ на высотѣ 48 саженъ надъ Подкумкомъ, между южною и западною отраслями Машуки, при ихъ началѣ, имѣетъ теплоты 24° Реом. и употребляется для питья и для ваннъ. Надъ нимъ построена прекрасная каменная галлерея.

6. Михайловскій или сѣрно-соляной, имѣющій 33° Р. и употребляемый только для питья. Онъ вытекаетъ на высотѣ 57 саженъ надъ Подкумкомъ и надъ нимъ построена обширная галлерея.

7. Аверинскій, близъ восточнаго конца Михайловской галлереи. Вода его имѣетъ теплоты 30° Р. и употребляется только для питья.

8. Товіинскій, близъ западнаго конца Михайловской галлереи. Онъ имѣетъ теплоты 24° Р. и остается безъ употребленія, по малому количеству воды и слабому ея дѣйствію.

9. Съ сѣверной стороны и подлѣ Варваціевскихъ ваннъ находятся два источника — одинъ тепловатый въ 26°—28° Р., а другой горячій въ 33°—37° Р. Вода ихъ скопляется въ одинъ бассейнъ, раздѣленный перегородкой и употребляется только для ваннъ. Теплота этихъ источниковъ часто измѣняется на нѣсколько градусовъ.

10. Къ востоку отъ Варваціевскихъ ваннъ находится источникъ въ кругломъ каменномъ бассейнѣ; вода его имѣетъ теплоты 33° Р., но по малому количеству и слабому ея дѣйствію, не употребительна. Вытекаетъ на высотѣ 53 саженъ надъ Подкумкомъ.

11. Къ сѣверу отъ источника подъ № 10 находится въ горѣ трещина и въ ней источникъ, очень обильный водою. Эта вода имѣетъ теплоты 34° Р., употребляется для питья и проводится черезъ бассейнъ, находящійся на срединѣ площадки, въ Варваціевскія купальни.

12. Константиновскій. Вода его имѣетъ теплоты 34° Р., вытекаетъ на высотѣ 53 саженъ надъ Подкумкомъ и съ большою пользою употребляется для питья, но она часто дѣлается мутною.

13. Александро-Николаевскій. Вода его вытекаетъ на высотѣ 54 саженъ надъ Подкумкомъ, имѣетъ теплоты 37° Р. и употребляется только для ваннъ.

14. Сабанѣевскій, имѣющій теплоты 33° Р. и употребляемый для питья и для ваннъ. Онъ находится на высотѣ 52 саженъ надъ Подкумкомъ и надъ нимъ построенъ навѣсъ для защиты отъ вѣтра и дождя.

15. Сѣрная вода въ провалѣ, находящемся въ верстѣ отъ Сабанѣевскихъ ваннъ къ востоку. Провалъ или трещина при подошвѣ Машуки, съ юго-восточной ея стороны, имѣетъ глубины 12 саженъ, длины отъ 6 до 12 саженъ, а ширины отъ 6 до 7 саженъ. Вода въ немъ сильно сѣрно-кислая, въ $29^1/_2$° Р. и составляетъ весьма большой на-

туральный бассейнъ, имѣющій очень неровное дно и глубины въ нѣкоторыхъ мѣстахъ до 12 саженъ. Вода эта имѣетъ явственный выходъ въ восточной сторонѣ провала, значительнымъ ручьемъ. Въ 1858 году съ южной стороны провала, пробитъ къ нему въ скалѣ тоннель, имѣющій длины 21 сажень. Вода въ провалѣ химически еще не разложена, но судя по сильному ея сѣрному запаху и довольно кислому вкусу, я нахожу, что ее можно будетъ съ пользою употреблять противъ многихъ болѣзней въ ваннахъ, которыя предполагаютъ построить.

16. Сѣрно-щелочной источникъ. Онъ находится на площадкѣ ниже театра и къ югу отъ него. Вода его имѣетъ теплоты 31° Р. и хотя мало содержитъ въ себѣ составныхъ частей, но съ пользою употребляется, какъ въ питьѣ, такъ и въ ваннахъ, для леченія нѣкоторыхъ болѣзней. Ваннъ изъ нея можно сдѣлать въ сутки до шестисотъ.

Купальни при сѣрныхъ источникахъ суть слѣдующія:

1. Сѣрно-щелочная. Она состоитъ изъ двухъ отдѣленій, одно—для офицеровъ, а другое—для нижнихъ чиновъ Пятигорскаго госпиталя.

2. Николаевскія. Красивое каменное зданіе, заключающее 14 №№ для обыкновенныхъ ваннъ и 2 №№ для дождевыхъ; вода въ нихъ напускается изъ Александровскаго и двухъ Николаевскихъ источниковъ.

3. Ермоловскія, въ которыхъ 6 №№; онѣ наполняются водою изъ Александровскаго и Ермоловскаго источниковъ.

4. Елизаветинскія, въ которыхъ одинъ № для мужскаго, а другой для женскаго пола.

5. Варваціевскія, также съ однимъ № для мужчинъ, а другимъ для женщинъ.

6. Александро-Николаевскія. Въ нихъ 5 №№ для мужскаго и два №№ для женскаго пола.

7. Сабанѣевскія, въ которыхъ также 7 №№. 7-й № на-

ходится въ особомъ строеніи, которое называется купальнею Розена.

8. Донскія ванны,—каменное зданіе съ однимъ № для ваннъ. Вода въ него проводится изъ Александро-Николаевскаго источника. При этой купальнѣ находится каменное строеніе для помѣщенія шести больныхъ нижнихъ чиновъ Пятигорскаго Госпиталя.

9. Солдатскія ванны. Въ нихъ двѣ купальни: одна — меньшая, въ которой купаются нижніе чины, одержимые сыпями разнаго рода и язвами, а другая — большая, въ которой принимаютъ ванны всѣ почти прочіе больные, состоящіе въ Пятигорскомъ госпиталѣ. При этихъ купальняхъ находится особый домъ, или лѣтній балаганъ, въ которомъ помѣщается сорокъ человѣкъ нижнихъ чиновъ, не могущихъ по своимъ болѣзнямъ ходить изъ дальнихъ отдѣленій госпиталя.

Вода, въ солдатскія ванны, напускается изъ Александро-Николаевскаго и Сабанѣевскаго источниковъ.

Итакъ въ Пятигорскѣ находится 40 №№ для ваннъ, которыя ежедневно съ Мая по Сентябрь принимаютъ больные благороднаго сословія, и 5 №№ для нижнихъ чиновъ Пятигорскаго госпиталя.

Во время большаго курса или большаго съѣзда больныхъ, начинаютъ принимать ванны съ четырехъ часовъ утра и продолжаютъ до девяти часовъ вечера; первый и второй часъ по полудни даютъ отдыхъ прислугѣ при ваннахъ находящейся. Въ ванны ходятъ по билетамъ; билеты даются на полчаса для партикулярныхъ больныхъ съ платою по 30 коп. за каждый, а для военныхъ и служащихъ на Кавказѣ гражданскихъ чиновниковъ безплатно.

При каждомъ № вышеозначенныхъ купаленъ находятся прихожія или раздѣвальныя комнаты, а также въ каждомъ

изъ нихъ, кромѣ Елизаветинскихъ, имѣются одинъ кранъ съ горячей, а другой—съ охлажденной водой.

Таблица составныхъ частей Пятигорскихъ сѣрныхъ водъ по разложенію Фритче.

Въ 16 унціяхъ воды содержится безводныхъ частей въ гранахъ:

Составныя части.	Источники: Александровскій.	Елизаветинскій.	Михайловскій.	Варваціевскій горячій.	Варваціевскій теплый.	Константиновскій.	Александро-Николаевскій.	Сабанѣевскій.
Хлористаго натрія	10,8080	10,9418	10,8084	10,8509	11,4735	10,7735	10,7174	10,7340
Хлористаго калія	0,6644	0,7291	0,7054	0,6860	0,6450	0,7054	0,6773	0,7162
Сѣрно-кислаго натрока. . .	8,4285	8,6507	8,4177	8,3595	7,4340	8,4177	8,4436	8,4221
Сѣрно-кислой извести . . .	0,2524	0,9341	0,3114	0,4724	3,1151	0,3581	0,2329	0,4249
Углекислой извести. . . .	8,1308	7,4987	8,2495	7,6325	4,3534	8,0208	8,2667	8,0661
Углекислой магнезіи . . .	1,5381	1,4734	1,4794	1,4328	1,5057	1,5057	1,4734	1,4734
Іодистаго натрона. . . .	0,0194	0,0194	0,0194	0,0194	0,0194	0,0194	0,0194	0,0194
Сѣрнисто-кислаго натрона.	0,0193	0,0386	0,0386	0,0386	0,0386	0,0193	0,0952	0,0386
Кремпезема. .	0,5177	0,5383	0,5383	0,5608	0,5383	0,5383	0,5383	0,5608
Углекислоты. .	10,2493	12,3095	9,9926	10,1695	9,3384	9,3626	9,5266	11,1079
Сѣро-водороднаго газа . .	0,0862	0,0453	0,0906	0,0668	0,0582	0,0797	0,0862	0,0884

Сверхъ того малыя количества глинозема, желѣзистаго окисла, фосфорной кислоты, марганцовой окиси и стронціана.

Вкусъ сѣрныхъ водъ въ продолженіи всего года почти не измѣняется, запахъ же ихъ, въ жаркое время, дѣлается сильнѣе, потому что солнечная теплота способствуетъ сильному отдѣленію сѣрнаго газа изъ воды; теплота въ источникахъ съ весною увеличивается, а осенью и зимой уменьшается на одинъ или на два градуса, исключая Варваціевскихъ источниковъ, въ которыхъ теплота воды, даже лѣтомъ, то уменьшается, то увеличивается градусовъ на пять. Цвѣтъ воды часто измѣняется въ Константиновскомъ и Варваціевскихъ источникахъ.

Количество воды во всѣхъ источникахъ вообще, зимою уменьшается, а съ весною увеличивается. Александровскій источникъ иногда совершенно пропадаетъ, какъ выше было сказано, и каждый разъ потомъ показывается въ той же скалѣ, но на сажень ниже. Можно полагать, что Ермоловскій и оба Николаевскіе источника суть отрасли Александровскаго, по сходству воды во всѣхъ ихъ.

Такъ какъ всѣ сѣрныя воды имѣютъ одинаковыя составныя части, хотя въ разной пропорціи, то и внутреннія ихъ дѣйствія, т. е. разрѣшеніе застоевъ крови и заваловъ внутренностей, а также уничтоженіе остротъ соковъ — почти равны, но въ наружныхъ, видимыхъ, ощутительныхъ дѣйствіяхъ, онѣ разнятся между ссбою, что конечно зависитъ отъ разности теплоты ихъ и отъ большаго или меньшаго содержанія въ нихъ газовъ и солей. Елизаветинская вода менѣе слабитъ, но болѣе гонитъ мочу; Михайловская и Константиновская — имѣютъ болѣе слабительное дѣйствіе, но большею своею теплотою производятъ у нѣкоторыхъ больныхъ головную боль и головокруженіе; Сабанѣевская — слабитъ менѣе, но у нѣкоторыхъ производитъ головную боль, по большому количеству въ ней находящагося углекислаго газа; Александровская вода имѣетъ дѣйствіе болѣе потогонное. Впрочемъ эти дѣйствія много зависятъ и отъ

тѣлосложенія больныхъ, изъ которыхъ иные болѣе расположены къ слабительному, или мочегонному дѣйствію, другіе же сильно потѣютъ, какую бы сѣрную воду ни пили. Бываютъ и такіе больные, на которыхъ оказываетъ слабительное дѣйствіе вода, менѣе другихъ содержащая въ себѣ слабительныхъ солей, какъ наприм. Александровская. Поэтому чтобы имѣть свободно на низъ каждые сутки, больные иногда должны испытывать воду для питья изъ разныхъ источниковъ, соблюдая однакожъ опредѣленное число стакановъ питья. Въ этихъ испытаніяхъ больные не теряютъ времени въ леченіи, потому что внутреннія дѣйствія всѣхъ сѣрныхъ водъ одинаковы.

Нѣкоторыхъ больныхъ, отъ сѣрныхъ водъ, слабитъ въ первые дни ихъ употребленія, другихъ — черезъ 2 — 3 недѣли.

Всѣ почти больные, которымъ необходимо употребленіе сѣрныхъ водъ въ питьѣ, на другой или на третій день по прибытіи въ Пятигорскъ, отправляются утромъ со своимъ стаканомъ къ Елизаветинскому источнику; вода этаго источника сноснѣе другихъ сѣрныхъ водъ по своему запаху, вкусу и небольшой теплотѣ, а потому для каждаго больнаго легче привыкнуть къ сѣрному запаху водъ, если начнетъ леченіе съ Елизаветинской воды. Впрочемъ геморроидалисты и другіе, подверженные продолжительнымъ запорамъ на низъ, также испытавшіе вкусъ и запахъ разныхъ лекарствъ, иногда очень непріятныхъ, чтобы не терять времени для Елизаветинской воды, оказывающей слабое дѣйствіе на желудокъ, начинаютъ съ перваго дня пить воду Михайловскую, какъ болѣе слабительную, но такъ какъ отъ этой горячей воды у нѣкоторыхъ дѣлается головная боль, то они переходятъ къ Аверинскому источнику, коего вода не такъ горяча и оказываетъ также слабительное дѣйствіе.

Выше было сказано, что желудокъ привыкаетъ къ одной сѣрной водѣ, если она долго, т. е. 10—15 дней употребляется, а черезъ то прекращается дѣйствіе ея на низъ. Въ такомъ случаѣ по необходимости надобно перейти къ другому источнику, или даже въ одно утро пить изъ нѣсколькихъ источниковъ, не превышая однакожъ 8—10 стакановъ всѣхъ ихъ вмѣстѣ. Такъ нѣкоторые пьютъ въ одно утро: два стакана Елизаветинской воды, два—Михайловской, два—Аверинской, два—Константиновской и два—Сабанѣевской или Александровской. Это смѣшеніе водъ изъ различныхъ источниковъ въ одно утро оказываетъ слабительное дѣйствіе на многихъ больныхъ; опытъ это доказываетъ, но теоретически объяснить его нельзя.

Всѣ больные домагаются слабительнаго дѣйствія сѣрныхъ водъ и оно конечно необходимо, но только не для всѣхъ и при томъ больные не должны спѣшить въ этомъ отношеніи. Главная польза сѣрныхъ водъ зависитъ не отъ слабительнаго ихъ дѣйствія, но отъ уничтоженія причины запоровъ на низъ, т. е. разрѣшенія застоя крови и заваловъ брюшныхъ внутренностей и отъ возбужденія угнетенной нервной дѣятельности въ этихъ внутренностяхъ, а это совершается внутреннимъ, хотя медленнымъ дѣйствіемъ минеральныхъ водъ. Слабительныя лекарства, аптечныя, рѣдко помогаютъ въ хроническихъ болѣзняхъ, а иногда еще увеличиваютъ ихъ, потому что эти лекарства не имѣютъ тѣхъ внутреннихъ и невидимыхъ дѣйствій, какія оказываютъ минеральныя воды.

Слабительное дѣйствіе сѣрныхъ водъ нужно для людей крѣпкихъ и полныхъ, особенно подверженныхъ запорамъ на низъ, но для худощавыхъ, истощенныхъ, довольно если у нихъ каждые сутки, или даже черезъ день бываетъ на низъ натурально, лишь бы при этомъ не было головной боли.

Если ни отъ одной сѣрной воды и ни отъ употребленія ихъ въ одно утро изъ разныхъ источниковъ, не бываетъ на низъ, то больные каждое утро или черезъ день, собираясь къ источнику, пьютъ стаканъ горькосоленой воды, а потомъ изъ самаго источника выпиваютъ опредѣленное число стакановъ, но однимъ меньше, или вмѣсто горькосоленой воды принимаютъ чайную ложку Глауберовой или Англійской соли съ простой водой, а потомъ отправляются къ источнику выпить назначенное число стакановъ сѣрной воды.

Чтобы больные, особенно дамы, дѣвицы и малолѣтніе дѣти, могли привыкнуть ко вкусу и запаху сѣрныхъ водъ, то первый пріемъ имъ назначается небольшой. Мужчины въ первое утро начинаютъ съ двухъ стакановъ, дамы и дѣвицы—съ одного, дѣти моложе десяти лѣтъ—съ двухъ, или одной чайной чашки, грудныя дѣти — съ нѣсколькихъ чайныхъ ложекъ; потомъ каждое утро пріемъ воды увеличивается половиною, или одною третью противъ прежняго пріема. Самый большой пріемъ утромъ, для мужчинъ—десять стакановъ, для женщинъ—шесть, для дѣвицъ—четыре, для дѣтей моложе десяти лѣтъ—два стакана, для грудныхъ дѣтей—столовая ложка. Вечеромъ всѣ обыкновенно пьютъ въ половину меньше противъ утренняго пріема.

Общее правило: надобно пить сѣрной воды, по утрамъ, столько, чтобы было свободно на низъ; если это бываетъ отъ четырехъ или шести стакановъ, то нѣтъ надобности увеличивать пріемы, которые могутъ произвести поносъ.

Больные, для которыхъ сѣрныя воды не очень противны и не производятъ тошноты или давленія подъ ложечкою, могутъ увеличивать пріемъ ихъ каждое утро гораздо скорѣе, для того, чтобы не терять напрасно времени; такъ нѣкоторые пьютъ въ первое утро 2—3 стакана, во второе 4—6, въ третье 7—8 стакановъ.

Цѣлый стаканъ сѣрной воды вдругъ трудно выпить, отъ этаго дѣлается тошнота, по крайней мѣрѣ въ первые дни; лучше пить по полустакану и послѣ двухъ полустакановъ, выпитыхъ въ продолженіи минуты, надобно ходить 15, 10 или по крайней мѣрѣ 5 минутъ. Эти прогулки необходимы для лучшаго дѣйствія водъ, но ихъ должно дѣлать по мѣрѣ силъ и не до утомленія.

Тошнота отъ сѣрныхъ водъ дѣлается у не многихъ и то только въ первые дни, а потомъ всѣ больные скоро привыкаютъ къ сѣрной водѣ. Противъ тошноты употребляются мятные конфекты и ароматическія воды.

Нѣкоторые больные, не зная хорошо дѣйствія сѣрныхъ водъ, пьютъ ихъ по утрамъ большее число стакановъ, чѣмъ назначено, для того, чтобы получить отъ нихъ большее дѣйствіе слабительное, но по большей части, вмѣсто ожидаемой или предполагаемой пользы они получаютъ боль и круженіе головы, тягость подъ ложечкою, раздутіе живота, частые позывы на мочу, рѣзь въ мочевомъ каналѣ и даже воспаленіе въ мочевомъ пузырѣ.

Сѣрныя воды для питья употребляются въ продолженіи 4—8 недѣль, но во все это время, каждый день пить ихъ не возможно, потому что желудокъ ослабѣваетъ, тѣло насыщается сѣрною водою слишкомъ поспѣшно, больной утомляется, а отъ безпрестаннаго раздраженія нервовъ и волненія въ крови, которыя происходятъ отъ водъ, дѣлается преждевременная минеральная лихорадка. Въ избѣжаніе этаго дѣлаютъ обыкновенно отдыхи, т. е. шесть дней сряду пьютъ сѣрныя воды утромъ и вечеромъ, а седьмой день отдыхаютъ.

Передъ окончаніемъ употребленія сѣрныхъ водъ, надобно каждое утро пить ихъ однимъ стаканомъ меньше до того, чтобы кончить четырьмя стаканами, а вечеромъ вовсе не пить; притомъ послѣдняя вода должна быть холоднова-

тая, т. е. Елизаветинская. Это необходимо для того, чтобы сдѣлать постепенный переходъ отъ горячихъ водъ къ холоднымъ, т. е. щелочнымъ, желѣзистымъ и къ Нардзану, которыя употребляются при малой своей температурѣ и не въ большомъ количествѣ.

Сѣрныя ванны сначала дѣлаются теплыя и потомъ горячія, а подъ конецъ леченія—охладительныя и холодныя. Горячія ванны употребляются для насыщенія тѣла минеральною водою, для произведенія пота и для размягченія затвердѣній (induratio) и окрѣплостей (vigiditas) мягкихъ частей; охладительныя—для перехода къ щелочнымъ и укрѣпляющимъ водамъ; холодныя ванны дѣлаются изъ Елизаветинской воды и нѣкоторые этими ваннами оканчиваютъ все леченіе водами.

Больнымъ, которымъ необходимы потогонныя ванны, обыкновенно назначаютъ первую ванну въ 28° Реом., т. е. не горячую, для того, чтобы узнать, какъ подѣйствуетъ на нихъ сѣрный и углекислый газъ въ ваннахъ. Отъ первыхъ сѣрныхъ ваннъ у нѣкоторыхъ дѣйствительно происходятъ головная боль, головокруженіе и сонливость.

Начавши съ 28° Реом., потомъ, каждый день, прибавляютъ по градусу и доходятъ до 32°—33°. Впрочемъ многіе больные, особенно мужчины, чтобы не терять времени, могутъ начинать съ 30° Р. и на третій день уже принимать ванны въ 32° Р. Ванны въ 28° — 31° не производятъ пота почти ни у кого. Подъ конецъ употребленія сѣрныхъ потогонныхъ ваннъ охлаждаютъ ихъ съ 33° до 28° Р., охлаждая по двѣ ванны на градусъ. Изъ этаго исключаются только тѣ больные, которые оканчиваютъ все леченіе на водахъ Елизаветинскими ваннами, они съ 28° Р. продолжаютъ еще охлаждать ванны по двѣ на градусъ до 23° и потомъ уже переходятъ въ Елизаветинскія ванны, имѣющія 22° Р.

Чѣмъ долѣе больной сидитъ въ сѣрной потогонной ваннѣ, тѣмъ болѣе насыщается тѣло его минеральною водою, а это необходимо для излеченія хроническихъ болѣзней. Впрочемъ надобно сидѣть въ горячей ваннѣ, пока пріятно, но никогда не долѣе 15 минутъ; если же отъ 10 или даже 5 минутъ сдѣлается боль головы, головокруженіе, шумъ въ ушахъ, трепетаніе сердца, слабость всего тѣла, то надобно тотчасъ выходить изъ ванны, чтобы не получить обморока.

Нѣкоторые больные стараются какъ можно больше потѣть и для того берутъ ванны самыя горячія (въ 34° — 37° Р.), дѣлаютъ ихъ полныя, т. е. по шею и сидятъ сколь можно долѣе. Отъ такихъ ваннъ они дѣйствительно потѣютъ много, но въ то же время получаютъ менѣе пользы, а больше вреда; пользы нѣтъ потому, что въ горячей водѣ невозможно сидѣть долѣе 5—8 минутъ и притомъ въ кожѣ дѣлается спазмъ, производящій на ней бугорки на подобіе гусиной кожи и слѣдовательно прекращающій всасываніе минеральной воды, а вредны, слишкомъ горячія ванны, потому что производятъ быстрый приливъ крови къ головѣ, головную боль, головокруженіе, обмороки и преждевременную минеральную лихорадку, особенно если такихъ ваннъ кто-либо рѣшился принять къ ряду болѣе десяти. Сѣрными потогонными ваннами обыкновенно пользуются въ Іюнѣ и въ Іюлѣ мѣсяцахъ, когда въ Пятигорскѣ бываетъ теплоты въ воздухѣ, въ тѣни, 26°—30° Р., а на солнцѣ до 40°, отъ чего сильно потѣютъ и не принимающіе ваннъ. Для чего же изнурять больныхъ сѣрными ваннами горячѣе 33° Р. въ такое жаркое время? Нѣкоторые больные достаточно потѣютъ отъ ваннъ въ 32°—30°, особенно если они сидятъ въ ваннахъ для насыщенія тѣла минеральною водою не менѣе пятнадцати минутъ.

Потогонныя ванны лучше дѣлать не полныя, т. е. не

по шею, а по грудь, а верхнія части тѣла, въ избѣжаніе непріятнаго чувства холода и сухости, обливать тою же водою, въ которой сидитъ больной. Отъ полныхъ ваннъ скоро дѣлаются приливы крови къ головѣ и разбаливается грудь.

Охладительныя и потомъ холодныя сѣрныя ванны дѣлаются обыкновенно полныя.

Легче всѣхъ сѣрныхъ потогонныхъ ваннъ—ванны Николаевскія, а потому многіе больные, особенно мужчины полнокровные и очень расположенные къ приливамъ крови къ головѣ, также дамы и дѣти, начинаютъ леченіе съ этихъ ваннъ; потомъ они, привыкнувъ къ сѣрному запаху, переходятъ въ другія ванны, содержащія въ себѣ болѣе газовъ и другихъ составныхъ частей.

Ермоловскія ванны употребляются болѣе въ меркуріальной болѣзни, ревматизмѣ, ломотѣ, золотухѣ и проч.

Варваціевскія—въ золотухѣ, лишаяхъ, завалахъ брюшныхъ внутренностей, ломотѣ и проч.

Александро-Николаевскія—въ сыпяхъ разнаго рода, ревматизмѣ, меркуріальной болѣзни и проч.

Сабанѣевскія—въ гемороѣ, завалахъ и проч.

Но такъ какъ во всѣхъ этихъ ваннахъ вода имѣетъ одинаковыя составныя части и можно ихъ сдѣлать одинаковой теплоты, т. е. въ 30°—33° Р., то онѣ могутъ быть употребляемы, какъ потогонныя, во всѣхъ болѣзняхъ безъ различія.

Елизаветинскія ванны, какъ холодныя, назначаются для охлажденія и укрѣпленія тѣла.

Больные, сидя въ ваннѣ потогонной, поливаютъ плеча свои тою же водою, въ которой сидятъ, прикладываютъ къ головѣ губку или полотенце, смоченныя водою изъ холоднаго крана, если скоро дѣлается головокруженіе и боль головы, растираютъ животъ руками—при гемороѣ и зава-

лахъ брюшныхъ внутренностей, а также болящія и опухшія части тѣла. Нѣкоторымъ надобно подставлять больныя части, исключая головы, груди и живота, подъ кранъ съ горячею водою минутъ на пять, также поливать плеча и спину горячею водою изъ чайника или изъ кожаной трубки, придѣланной къ горячему крану. Поливаніе изъ горячаго крана дѣлается въ ревматическихъ и ломотныхъ болѣхъ рукъ и ногъ, а поливаніе изъ чайника и чрезъ кожаную трубку — въ параличѣ и вообще въ страданіяхъ спиннаго мозга.

Черезъ нѣсколько минутъ послѣ того, какъ больной сядетъ въ ванну, вода въ ней нѣсколько холодѣетъ, а потому въ этомъ случаѣ надобно подбавлять горячей воды изъ крана, до назначенной температуры.

Послѣ потогонной ванны больнымъ надобно въ прихожей комнатѣ лечь на приготовленную постель для того, чтобы потѣть съ четверть часа. Постель эта обыкновенно состоитъ изъ ковра или войлока, простыни, подушки и ваточнаго одѣяла. Въ жаркое время не надобно укрываться слишкомъ тепло, а особенно не должно закрывать совершенно голову одѣяломъ, чтобы имѣть болѣе воздуха для дыханія.

Послѣ горячей ванны необходимо отдохнуть и потѣть, но это дѣлать надобно не долѣе четверти часа, потому что въ прихожей комнатѣ находящійся сѣрный газъ ослабляетъ грудь, а излишній потъ, происходящій отъ долгаго пребыванія въ прихожей комнатѣ ослабляетъ все тѣло. Черезъ четверть часа отдыха, лучше тотчасъ одѣваться и отправляться въ квартиру, хотя потъ еще и не прекратился. При этомъ переходѣ или переѣздѣ больныхъ, отъ ванны до квартиры, они не простужаются, если теплю одѣты. По прибытіи въ квартиру больные обыкновенно перемѣняютъ бѣлье и отдыхаютъ, но у нѣкоторыхъ потъ бываетъ такъ

силенъ и продолжителенъ, что они принуждены бываютъ перемѣнить бѣлье еще одинъ и даже два раза, хотя бы и не укрывались теплыми одѣялами.

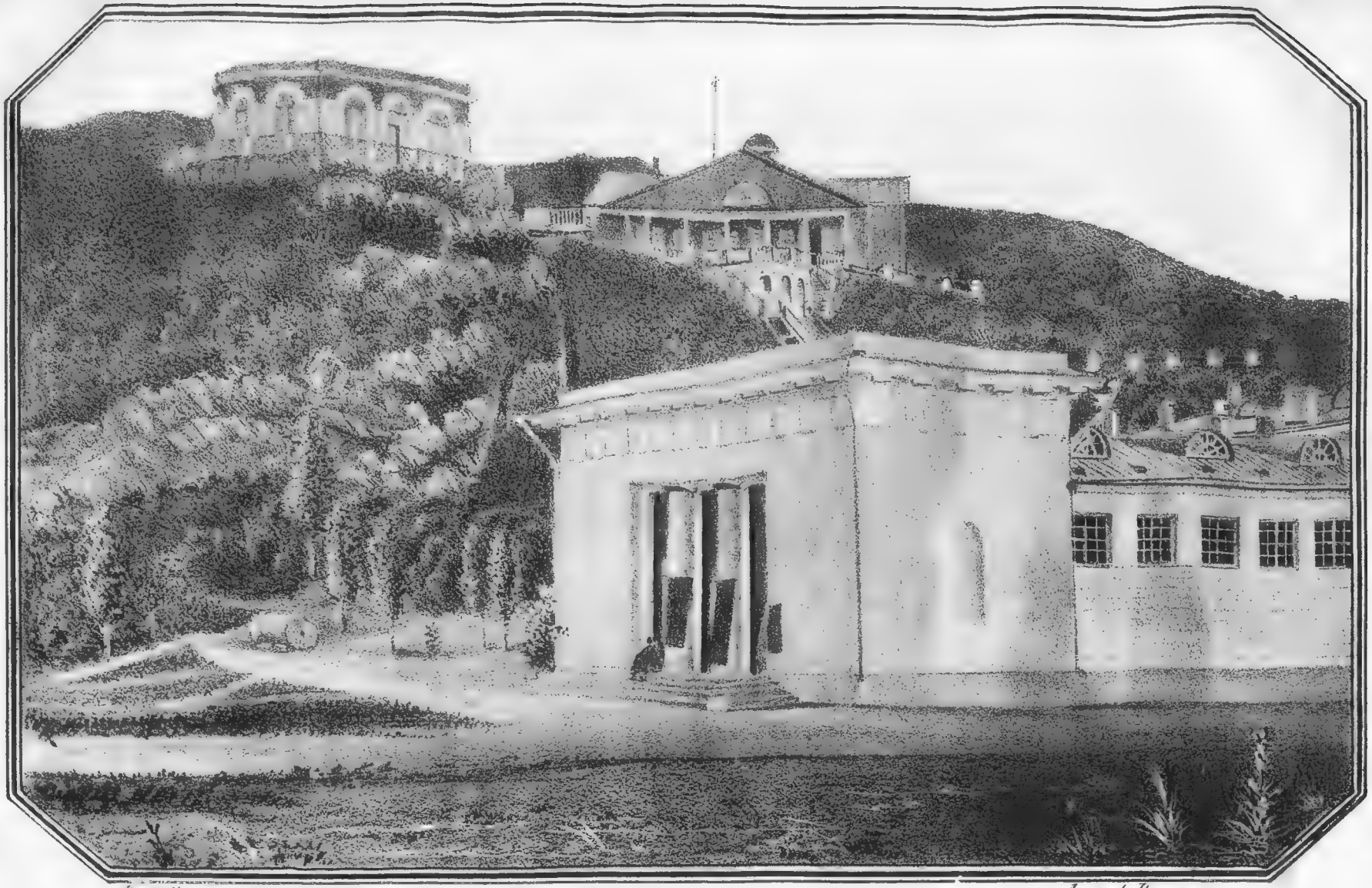
Для разрѣшенія опухолей, размягченія отвердѣвшихъ частей, а также для утоленія и прекращенія болей въ частяхъ ушибенныхъ и раненыхъ, въ коихъ воспаленіе уже прекратилось, надобно дѣлать ванны не горячія, т. е. въ 30°—31° Р., но сидѣть въ нихъ отъ 20 до 30 минутъ. Такія ванны обыкновенно дѣлаются мѣстныя, т. е. ручныя, или ножныя—два раза въ день.

При всѣхъ сѣрныхъ ваннахъ находятся казенные термометры Реомюра. Нѣкоторые больные, приказывая ваньщикамъ приготовить ванну, поручаютъ имъ опредѣлить и теплоту ея по термометру, но эти безграмотные прислужники иногда очень ошибаются или потому что не умѣютъ разобрать цыфръ на термометрѣ, или, потому что вынимаютъ термометръ изъ воды и разсматриваютъ его на воздухѣ долго, а въ это время термометръ охлаждается на одинъ или на два градуса.

Чтобы опредѣлить теплоту воды, надобно смотрѣть на термометръ въ самой водѣ и притомъ больные лучше сдѣлаютъ, если сами, по термометру, будутъ узнавать и опредѣлять температуру воды, но не поручать это прислугѣ.

Нѣкоторые больные бываютъ такъ неосторожны, что повѣривъ словамъ ваньщика, будто онъ приготовилъ ванну по термометру въ 32° Р., садятся въ ванну въ 37°. Эта довѣрчивость не обходится для нихъ безъ непріятностей, а нѣкоторые даже получаютъ новыя болѣзни отъ приливовъ крови къ головѣ и раздраженія нервовъ.

Во всѣхъ почти болѣзняхъ исчисленныхъ при описаніи Кавказскихъ минеральныхъ водъ вообще, сѣрныя воды необходимы; вмѣстѣ съ ними для нѣкоторыхъ больныхъ употребляются Кумогорская и щелочныя воды, но если это



Фот. Блюма. Лит. А. Ратцихъ.

ВИДЪ СЪ БУЛЬВАРА КЪ ЕРМОЛОВСКИМЪ ВАННАМЪ.

леченіе, особенно въ гемороѣ, завалахъ брюшныхъ внутренностей, въ золотухѣ, лишаяхъ и проч., мало или медленно помогаетъ больнымъ, то эти больные отправляются къ щелочнымъ водамъ для дальнѣйшаго пользованія.

Всѣ прочіе посѣтители, которыхъ болѣзни можно считать уже излеченными, но сами они разслаблены горячими ваннами и расположены къ простудѣ болѣе натуральнаго, прямо отправляются къ желѣзистымъ водамъ или къ Нардзану, для укрѣпленія и охлажденія тѣла.

Выше было сказано, что подъ конецъ леченія сѣрными водами, для перехода къ укрѣпляющимъ водамъ, надобно пить Елизаветинскую воду, какъ не горячую, и уменьшить количество ея въ питьѣ, а отъ горячихъ ваннъ постепенно переходить до теплыхъ въ 28° Р. Здѣсь я считаю необходимымъ еще повторить, что долго (4—6 недѣль) пившіе сѣрныя воды имѣютъ желудокъ очень ослабленный, распаренный (да извинятъ мнѣ это слово), а слѣдовательно еще не способный переносить холоднаго питья и переваривать обыкновенной пищи, а тѣло, принявшихъ отъ 40 до 60 сѣрныхъ горячихъ ваннъ, сдѣлалось гораздо нѣжнѣе и чувствительнѣе; поэтому всѣ они должны соблюдать большую осторожность и постепенность при переходѣ отъ тепла къ холоду и отъ діэты къ обыкновеннымъ кушаньямъ, при желѣзистыхъ водахъ и при Нардзанѣ. Отъ несоблюденія этаго каждый курсъ у нѣкоторыхъ больныхъ происходятъ разстройство желудка, лихорадки, простудныя болѣзни и даже возвращаются прежнія хроническія болѣзни, которыя излечены были сѣрными водами.

Діэта при сѣрныхъ водахъ требуется строгая; выше изчислены, при употребленіи ихъ, позволенныя кушанья, а притомъ особенно запрещаются: всякая сырая зелень и все холодное, т. е. мороженое и холодная вода.

—

КУМОГОРСКАЯ ВОДА.

Кумогорскій источникъ находится на сѣверѣ отъ Пятигорска, въ тридцати пяти верстахъ, за рѣкою Кумою и близь горы Кума, отъ чего онъ и получилъ свое названіе.

Вода его вытекаетъ изъ небольшаго холма, покрытаго травою и имѣетъ теплоты 24° Реом.

Кумогорскій источникъ довольно обиленъ водою, но употребляется только для питья.

Въ трехъ верстахъ отъ него, на лѣвомъ берегу рѣки Кумы, находится Ногайскій аулъ Султанъ-Бека; при самомъ же источникѣ нѣтъ никакого строенія.

Кумогорская вода имѣетъ сѣрный запахъ болѣе сильный, чѣмъ всѣ прочія сѣрныя воды, но вкусъ почти такой же, какъ и въ Пятигорскихъ водахъ, т. е. солоноватый и щелочный.

По разложенію Фритче, шестнадцать унцій Кумогорской воды содержатъ въ себѣ безводныхъ составныхъ частей въ гранахъ:

Хлоръ-натрія.	4,4936.
Хлоръ-калія	0,2696.
Сѣрнокислаго натрона. . . .	0,3818.
Углекислаго натрона	5,0825.
Углекислой извести	0,3451.
Углекислой магнезіи	0,1294.
Кремнисто-кислаго натрона . .	1,3526.
Углекислоты.	2,8009.
Сѣроводороднаго газа. . . .	0,4573.

Кумогорская вода тяжела для желудка, а потому болѣе шести стакановъ въ сутки, т. е. четырехъ утромъ и двухъ вечеромъ, выпивать не должно; притомъ употребленіе ея въ питьѣ, долѣе 20 дней сряду, производитъ давленіе подъ ложечкою и разстройство пищеваренія.

Кумогорскую воду пьютъ обыкновенно въ Пятигорскѣ, въ одно время съ сѣрными водами. Больные, утромъ натощакъ, выпивши 2—4 стакана Кумогорской воды, отправляются потомъ къ Елизаветинскому или Михайловскому источникамъ съ тѣмъ, чтобы тамъ еще выпить 3—4 стакана, смотря по дѣйствію на желудокъ.

Внутреннія, невидимыя дѣйствія Кумогорской воды почти такія же, какія имѣютъ и прочія сѣрныя воды, но она особенно и съ большею пользою употребляется:

1. Въ открытомъ и закрытомъ гемороѣ, сопряженномъ съ постоянными и продолжительными запорами на низъ и особенно въ гемороѣ мочеваго пузыря.

2. Въ застарѣлыхъ завалахъ печени и селезенки.

3. Въ ипохондріи, зависящей отъ застоя крови въ животѣ и заваловъ брюшныхъ внутренностей.

4. Въ золотухѣ, которая выражается особенно опухлостію живота и затвердѣніемъ брыжеечныхъ железъ.

5. Въ истерикѣ, которая зависитъ отъ неправильныхъ,

особенно недостаточныхъ, сопровождаемыхъ сильными болями, или внезапно скрывшихся регулъ, причемъ обыкновенно бываетъ застой крови и затвердѣнія женскихъ половыхъ частей.

6. Въ застарѣлыхъ и обширныхъ лишаяхъ.

7. Въ прежнія времена рекомендовали эту воду противъ Крымской проказы, въ ваннахъ, но новѣйшихъ наблюденій для подтвержденія этаго не было.

Кумогорская вода не имѣетъ дѣйствія ни слабительнаго, ни потогоннаго, ни мочегоннаго, но внутреннія, невидимыя полезныя ея дѣйствія противъ вышеозначенныхъ шести болѣзней подтверждаютъ многочисленные примѣры.

Въ гемороѣ, завалахъ брюшныхъ внутренностей и въ застояхъ крови и затвердѣніяхъ женскихъ половыхъ частей, употребляются промывательныя изъ этой воды.

Такъ какъ эти промывательныя дѣлаются не для того, чтобы произвести послабленіе на низъ, а для внутренняго дѣйствія, т. е. чтобы минеральная вода, цѣльнымъ своимъ химическимъ составомъ, дѣйствовала на больныя и соприкосновенныя къ нимъ части, то ихъ дѣлаютъ въ половинномъ количествѣ, т. е. изъ одного стакана Кумогорской воды съ тѣмъ, чтобы эта вода оставалась во внутренностяхъ долѣе. Воду для промывательныхъ нѣсколько подогрѣваютъ и обыкновенно ихъ дѣлаютъ въ продолженіи 20 дней, на ночь, когда уже больной располагается спать.

Кумогорская вода иногда употребляется въ ваннахъ той теплоты, какую она имѣетъ, т. е. въ 24° Р., но такія ванны для многихъ кажутся холодны и могутъ быть употребляемы съ пользою только въ нѣкоторыхъ наружныхъ и притомъ маловажныхъ болѣзняхъ; въ застарѣлыхъ же и сильныхъ накожныхъ болѣзняхъ, эти холодныя ванны могутъ произвести величайшій вредъ переносомъ (metastasis) накожной болѣзни во внутренности тѣла. Подогрѣвать эту

сѣрную воду на столько, чтобы она въ ваннахъ могла произвести потъ, т. е. до 32°—33° Р., — безполезно, потому что отъ этаго подогрѣванія она подвергнется химическому разложенію и потеряетъ свои цѣлебныя дѣйствія. Сверхъ того, Кумогорскій источникъ не столько обиленъ водою, чтобы можно было построить при немъ купальню на большое число больныхъ, принявши въ расчетъ и то, что тамъ нѣтъ ни квартиръ, ни жителей, а проѣздъ по степи и черезъ большую рѣку Куму, во время лѣта, сопряженъ съ большою опасностію.

ЩЕЛОЧНЫЯ ВОДЫ.

Щелочные источники находятся къ западу отъ Пятигорска, въ 17 верстахъ, подлѣ Есентуцкой Станицы (село, которое составляютъ семейства козаковъ) съ сѣверо-восточной ея стороны.

Въ этой станицѣ находится штабъ-квартира 7-й бригады Кавказскаго Линейнаго Казачьяго войска, одна Церковь Православная, другая — Единовѣрческая и до 300 домовъ офицерскихъ и казачьихъ. Она поселена въ 1827 году. Съ восточной стороны станицы протекаетъ рѣка Подкумокъ, а черезъ самую станицу—рѣчка Бугунта.

Въ 1823 году, когда еще не было станицы, Профессоръ Нелюбинъ назвалъ щелочные источники Бугунтскими, по имени вышеупомянутой рѣчки и открылъ ихъ до 27. Впрочемъ всѣ почти щелочные источники очень бѣдны водою. Нынѣ находятся въ употребленіи:

№ 25 — для питья, впрочемъ очень рѣдко. Температура его 17° Р.

№ 17 — также для питья; температура воды 17° Реом. Вода эта въ большомъ употребленіи по причинѣ сильнаго ея дѣйствія противъ многихъ хроническихъ болѣзней. Источникъ этотъ находится у западнаго конца весьма хорошей каменной галлереи съ сѣверной ея стороны и внѣ ея.

№ 18 — вода этаго источника имѣетъ теплоты 16° — 17° Р. и употребляется только для ваннъ. Прежде изъ этой воды дѣлали домашнія ванны — каждый больной въ своей квартирѣ, но отъ этаго нерѣдко происходили разныя невыгоды для больныхъ; поэтому въ 1858 году Дирекція минеральныхъ водъ распорядилась постройкою купальни при самомъ источникѣ. Въ этой купальнѣ одна ванна для мужскаго, другая — для женскаго пола.

№ 6 — вода его имѣетъ теплоты 18° Р. и иногда употребляется для питья.

№ 23 — вода этаго источника имѣетъ теплоты 12° Р., рѣдко употребляется для питья, по причинѣ небольшой температуры и малаго слабительнаго дѣйствія, но больше для ваннъ. При этомъ источникѣ построена купальня съ двумя №№.

№ 4 — вода эта имѣетъ теплоты 18° Р., и иногда употребляется для питья и для домашнихъ ваннъ.

Нумерація этихъ шести источниковъ остается со времени химическаго изслѣдованія профессора Нелюбина, но скоро измѣнятъ ее —какъ несообразную съ мѣстоположеніемъ и числомъ источниковъ.

Всѣ источники находятся въ небольшомъ оврагѣ, или вытекаютъ при подошвахъ малыхъ холмовъ; между крайними изъ источниковъ, т. е. между № 25 и № 4 немного болѣе версты. Вокругъ ихъ разведены садъ и паркъ.

Щелочныя воды раздѣляются на сѣрно-щелочныя и солено-щелочныя: къ первымъ—относится источникъ № 23; къ послѣднимъ — всѣ прочіе пять источниковъ.

Таблица составныхъ частей щелочныхъ водъ по разложенію Фритче.

Въ 16 унціяхъ воды содержится безводныхъ частей въ гранахъ:

Источники:			
Составныя части.	№ 4.	№ 17.	№ 23.
Хлористаго натрія	17,3792.	29,0998.	14,0246.
Хлористаго калія.	0,0927.	0,1057.	3,0582.
Сѣрнокислаго натрона.	3,9586.	0,1186.	0,9643.
Углекислаго натрона	18,4513.	26,3880.	17,3748.
Углекислой извести	2,0688.	2,6448.	2,7080.
Улекислой магнезіи	1,8164.	1,9307.	1,3914.
Іодистаго натрія	0,0215.	—	—
Сѣрнисто-кислаго натрона . . .	0,0386.	—	—
Кремнезема.	0,6040.	0,8629.	0,3235.
Углекислоты	15,6555.	22,1792.	9,8610.
Сѣро-водороднаго газа.	—	—	0,1095.

Сверхъ того, небольшое количество глинозема, желѣзистаго окисла и фосфорной кислоты.

Изъ этой таблицы видно, что въ щелочныхъ водахъ, особенно въ водѣ № 17, содержится щелочей, т. е. соды и поташа вдвое болѣе, чѣмъ въ сѣрныхъ Пятигорскихъ водахъ.

Внутреннія дѣйствія сѣрно-щелочной воды противъ ревматизма, меркуріальной болѣзни и другихъ металлическихъ отравленій такія же, какія имѣютъ и всѣ прочія сѣрныя воды, но невидимыя дѣйствія всѣхъ щелочныхъ водъ, вообще противъ прочихъ худосочій, т. е золотушнаго, лишайнаго, артритическаго, а также внутреннія дѣйствія, раз-

рѣшающія (resolvens) застои крови и завалы внутренностей гораздо сильнѣе, чѣмъ въ сѣрныхъ водахъ.

Въ видимыхъ, ощутительныхъ дѣйствіяхъ щелочныя воды также сильнѣе противъ сѣрныхъ, т. е. онѣ болѣе слабятъ и гонятъ мочу, чѣмъ сѣрныя воды, только не производятъ пота, потому что употребляются холодныя — какъ въ питьѣ, такъ и ваннахъ (28°—18° Р.).

По причинѣ углекислаго газа, содержащагося въ щелочныхъ водахъ въ большомъ количествѣ, онѣ оказываютъ дѣйствіе раздражающее, хотя не такъ скоро, какъ сѣрныя воды, и могутъ произвести и дѣйствительно производятъ минеральную лихорадку—при продолжительномъ или излишнемъ ихъ употребленіи. Излишнее же ихъ употребленіе, не соотвѣтственное тѣлосложенію больнаго, производитъ цынготную и водяную болѣзни, черезъ сильное разжиженіе соковъ (diluens) большимъ количествомъ щелочей.

Сверхъ того щелочныя воды отъ употребленія ихъ въ ваннахъ, дѣлаютъ тѣло чувствительнѣе и располагаютъ болѣе обыкновеннаго къ простудѣ, хотя бы послѣднія ванны изъ этихъ водъ были въ 18° Реом.; это конечно зависитъ также отъ большаго количества щелочей, содержащихся въ щелочныхъ водахъ, а потому больные, имѣюшіе время и средства, чтобы предупредить будущія простуды, должны послѣ щелочныхъ водъ принять по крайней мѣрѣ 20 ваннъ изъ желѣзистыхъ водъ, или изъ Нардзана.

Щелочныя воды употребляются для питья и для ваннъ.

Лучшій источникъ для питья есть № 17, коего вода сильнѣе дѣйствуетъ на низъ, но бываютъ больные, которымъ помогаетъ болѣе вода № 6 или № 4, или, которые принуждены бываютъ, какъ и при сѣрныхъ водахъ, пить въ одно утро изъ двухъ, трехъ и даже четырехъ источниковъ, не превышая впрочемъ опредѣленнаго числа стакановъ; нѣкоторымъ даже нужно бываетъ употреблять вмѣ-

стѣ со щелочными водами горькосоленую воду или слабительныя соли.

Щелочныя воды пьютъ или изъ самыхъ источниковъ, или, въ неблагопріятную погоду, въ квартирахъ; ихъ также употребляютъ въ питье и въ Пятигорскѣ вмѣстѣ съ сѣрными водами. Вода, выпитая прямо изъ источника, конечно дѣйствуетъ сильнѣе; при переноскѣ въ квартиры — она теряетъ нѣсколько газа, но главныя составныя части ея, т. е. щелочи, не лишаются своего дѣйствія. Для перевозки въ Пятигорскъ и въ Кисловодскъ, гдѣ также иногда щелочныя воды употребляются съ Нардзаномъ, бутылки съ этими водами при самыхъ ихъ источникахъ закупориваются особенною, для того устроенною машиною. При сѣрныхъ водахъ и при Нардзанѣ обыкновенно употребляется только щелочная вода изъ № 17.

Самый большой пріемъ щелочной воды утромъ для мужчинъ—6 стакановъ, для дамъ и дѣвицъ — 4 стакана, для дѣтей малолѣтнихъ—двѣ и одна чайная чашка, а вечеромъ въ половину меньше. Щелочныя воды не такъ противны, какъ сѣрныя, а потому ихъ можно пить по цѣлому стакану вдругъ черезъ 15—10 минутъ, дѣлая прогулки въ этихъ промежуткахъ времени.

Щелочныхъ водъ, также какъ и сѣрныхъ, надобно пить столько, чтобы было свободно на низъ каждые сутки одинъ разъ. Если даже шесть стакановъ щелочной воды для этаго недостаточны, то лучше выпить стаканъ горькосоленой воды и потомъ пять стакановъ щелочной, чѣмъ увеличивать пріемъ этой послѣдней. Вмѣсто горькосоленой воды употребляютъ также Глауберову, или Англійскую соль, по чайной ложкѣ, черезъ день, съ первымъ стаканомъ щелочной воды.

Впрочемъ, я нахожу необходимымъ повторить, что и щелочныя воды также, какъ и сѣрныя, излечиваютъ хро-

ническія болѣзни не слабительнымъ своимъ дѣйствіемъ, а измѣненіемъ соковъ организма, уничтоженіемъ остротъ (дискразій) въ оныхъ и приведеніемъ ихъ въ правильное обращеніе; слѣдовательно больные не должны особенно заботиться о слабительномъ дѣйствіи минеральныхъ водъ.

Щелочными водами нѣкоторые больные пользуются послѣ сѣрныхъ, другіе начинаютъ леченіе минеральными водами прямо со щелочныхъ водъ. Въ томъ и другомъ случаѣ первыя ванны дѣлаются обыкновенно въ 28° Реом. Можно дѣлать изъ щелочныхъ водъ и потогонныя ванны, т. е. въ 32°—33° Р., но эти ванны слишкомъ или очень скоро разслабляютъ больныхъ.

Щелочныя ванны обыкновенно дѣлаются полныя. Впрочемъ для нѣкоторыхъ, сѣрно-щелочная ванна, особенно при грудныхъ болѣзняхъ, производитъ кашель и стѣсненіе въ груди; въ такомъ случаѣ лучше дѣлать ванны не полныя, или даже совсѣмъ отъ нихъ отказаться, а брать ванны солено-щелочныя.

Такъ какъ естественная теплота воды въ щелочныхъ источникахъ 12° — 18° Р., то воды эти для ваннъ подогрѣваютъ. Выше было сказано, что первыя ванны дѣлаются въ 28° Р. Потомъ больные эти ванны охлаждаютъ, принимая по 3 — 5 ваннъ одинаковой теплоты и доходятъ до 22° Р., если послѣ нихъ, больнымъ назначаются укрѣпляющія воды. Но кто принужденъ оканчивать все леченіе щелочными водами, тотъ послѣднія ванны изъ этихъ водъ дѣлаетъ въ 18°—17° Р.

Чѣмъ долѣе сидитъ больной въ щелочной ваннѣ, тѣмъ болѣе получаетъ пользы, т. е. тѣло его болѣе насыщается минеральною водою. Въ ваннахъ въ 28°, 27° и 26° Р. можно сидѣть 30—20 минутъ; потомъ чѣмъ холоднѣе ванна, тѣмъ менѣе надобно сидѣть въ ней.

Послѣ щелочныхъ ваннъ не надобно отдыхать, или по-

тѣть, но можно тотчасъ же послѣ нихъ идти прогуливаться.

Многіе больные принимаютъ по двѣ ванны въ день, но достаточно и одной ванны, если больной можетъ сидѣть въ ней 20 — 30 минутъ.

Болѣзни, въ которыхъ употребляются щелочныя воды съ особенною пользою, суть слѣдующія:

1. Золотуха во всѣхъ формахъ.

2. Лишаи и другія хроническія сыпи и пятна на тѣлѣ, исключая Крымскую проказу, въ которой щелочныя воды совершенно вредны.

3. Геморой, особенно сопровождаемый постоянными запорами на низъ и другими тяжелыми припадками.

4. Геморой и катарръ мочеваго пузыря.

5. Завалы и затвердѣнія брюшныхъ внутренностей.

6. Меланхолія и ипохондрія, зависящія отъ застоя крови въ животѣ и заваловъ внутренностей.

7. Болѣзненныя или рѣдко показывающіяся регулы, зависящія отъ застоя крови и затвердѣній въ женскихъ половыхъ частяхъ.

8. Истерика, происходящая отъ вышеупомянутыхъ причинъ.

9. Induratio testiculorum et ovariorum.

10. Ломота (arthritis), сопровождаемая опухолями на составахъ.

11. Катарръ гортани, дыхательнаго горла и легкихъ. Въ этихъ болѣзняхъ сѣрнощелочной воды нельзя употреблять, а соленощелочныя приносятъ большую пользу.

12. Слизистое удушье (asthma pituitosum).

13. Каменная болѣзнь (lythiasis), когда еще отдѣляется одинъ песокъ, но не образовался еще камень.

14. Параличь (hemiplegia et paraplegia), зависящій отъ пол-

покровія и отъ застоя или изліянія крови въ головномъ и спинномъ мозгѣ.

15. Желтуха и желчная кошка (cholelythiasis).

Діэта при щелочныхъ водахъ требуется такая же строгая, какъ при сѣрныхъ.

Въ Есентуцкой стиницѣ, вода для обыкновеннаго питья приносится изъ родниковъ часто очень холодная, а потому для больныхъ, особенно послѣ сѣрныхъ водъ, надобно обогрѣвать ее до температуры комнатнаго воздуха; отъ несоблюденія этой предосторожности, нѣкоторые больные, особенно послѣ сѣрныхъ водъ, заболѣваютъ лихорадкой, воспаленіемъ въ горлѣ и другими простудными болѣзнями.

Въ вѣдѣніи медика, находящагося постоянно при щелочныхъ водахъ, состоитъ отдѣленіе Пятигорской рецептурной аптеки. Здѣсь кромѣ лекарствъ, выдаются смотрителемъ щелочныхъ водъ билеты на ванны.

Въ Есентуцкой станицѣ не всегда можно достать необходимые съѣстные припасы, поэтому Дирекція минеральныхъ водъ, на каждый курсъ, законтрактовываетъ маркитанта и открываетъ гостинницу или кафересторанъ.

Больные, которыхъ болѣзни мало уменьшились и которымъ остается надежда на послѣдственныя дѣйствія минеральныхъ водъ, оканчиваютъ леченіе щелочными водами; всѣ прочіе посѣтители, увѣренные въ излеченіи своихъ недуговъ, отъ щелочныхъ водъ, послѣ 2—4 недѣль ихъ употребленія, переѣзжаютъ въ Желѣзноводскъ, или въ Кисловодскъ для укрѣпленія въ силахъ и охлажденія тѣла, разслабленнаго сѣрными и щелочными водами.

—

ЖЕЛѢЗИСТЫЯ ВОДЫ.

Желѣзистыя, или правильнѣе, щелочно-желѣзистыя воды находятся въ 15 верстахъ отъ Пятигорска, къ сѣверо-западу, въ Желѣзноводскѣ.

Желѣзноводскъ составляютъ нѣсколько казенныхъ и партикулярныхъ домовъ, купальни и Желѣзноводская станица, состоящая изъ 30 казачьихъ домовъ. Здѣсь есть Православная Церковь. Одинъ изъ казенныхъ домовъ занятъ подъ гостинницу, гдѣ можно имѣть хорошій столъ. Всѣ прочіе дома казенные, партикулярные и казачьи отдаются въ наемъ для посѣтителей. Здѣсь можно достать всѣ съѣстные и питейные припасы, кромѣ гостинницы—у жителей, или у маркитанта, законтрактованнаго, на курсъ, Дирекціей минеральныхъ водъ, или наконецъ на небольшомъ рынкѣ отъ колонистовъ и Ногайцевъ. Весь Желѣзноводскъ окруженъ небольшимъ лѣсомъ и находится между горами Бештау и Желѣзною.

Желѣзистые источники суть слѣдующіе:

Емануелевскій, коего вода имѣетъ 13° Р. и употребляется для дождевыхъ ваннъ.

№ 1, № 2 и № 3. Вода этихъ трехъ источниковъ имѣетъ теплоты 33°—35° Р., проведена въ купальни № 1 и употребляется только для ваннъ.

№ 4 — Муравьевскій источникъ, коего вода имѣетъ теплоты 13° Р. и употребляется для питья и для ваннъ. Близь этаго источника находится другой безъ №; вода его употребляется для ваннъ.

№ 5 и № 6. Эти два источника соединены въ одну купальню подъ № 5; вода ихъ имѣетъ теплоты 31°—32° Р.

№ 7 — вода этаго источника въ 30° Р., проводится въ купальню № 5.

№ 8 — вода его имѣетъ теплоты 12° Р. и употребляется для питья и для ваннъ. Близь этаго источника находится галлерея.

№ 9 — вода этаго источника иногда употребляется для питья и для ваннъ; имѣетъ теплоты 24° Р.

№ 10 — въ 18° Р., иногда употребляется для питья.

№ 11 — въ 28° Р., остается безъ употребленія.

№ 12 и № 13. Эти два источника соединены въ одну купальню подъ названіемъ Калмыцкой; вода ихъ имѣетъ теплоты 32° — 33° Р.

№ 15 — вода его имѣетъ теплоты 12° — 13° Р. и употребляется только для ваннъ.

№ 18 — вода этаго источника имѣетъ теплоты 24° Р. и употребляется для питья. Надъ этимъ источникомъ построенъ навѣсъ.

№ 19 — этимъ номеромъ означаются два источника, находящіяся въ близкомъ одинъ отъ другаго разстояніи; вода ихъ имѣетъ 31° Реом. и употребляется иногда для ваннъ.

Барятинскій источникъ — его вода имѣетъ теплоты 19° Р. и вводится въ употребленіе для питья и для ваннъ.

Купоросный, или правильнѣе, квасцовый источникъ находится верстахъ въ четырехъ отъ Желѣзноводска, на сѣверѣ. Вода его имѣетъ весьма сильный вяжущій вкусъ и употребляется иногда для ваннъ.

Купальни, устроенныя при желѣзистыхъ источникахъ, суть слѣдующія:

1. Калмыцкія или № 12 — въ нихъ проводится вода №№ 12 и 13.

2. Ванны № 1 — сюда проведена вода изъ источниковъ №№ 1, 2 и 3.

3. Купальни № 5 — въ нихъ соединяется вода №№ 5, 6 и 7.

4. Ванна № 8 — получаетъ воду изъ источника № 8.

5. Купальня № 15 — снабжается водою № 15.

6. Ванна Барятинская — вода въ нее проводится изъ источника того же имени (*).

Самыя обильныя водою купальни суть Калмыцкія и № 1-го; въ купальняхъ №№ 5 и 15 воды уже меньше, а въ прочихъ весьма мало; въ случаѣ недостатка воды въ этихъ купальняхъ, ваньщики, за опредѣленную плату, приносятъ ушатами воду изъ № 4 и близь его находящагося источника, также изъ № 9 и № 19.

Всѣ почти вышеозначенные источники и купальни находятся въ лѣсу. Лѣсъ этотъ очень густъ и доставляетъ тѣнь и прохладу, въ жаркое время, больнымъ, которые отправляются для питья воды изъ источниковъ, въ ванны и для прогулки. Черезъ лѣсъ проведены дороги, сдѣланы аллеи и поставлены въ разныхъ мѣстахъ скамьи для от-

---

(*) Нумерація источниковъ и купаленъ весьма несообразна съ мѣстностью, а потому скоро измѣнятъ ее.

дыха. Въ то время, какъ въ Пятигорскѣ томятся отъ Іюньскихъ и Іюльскихъ жаровъ, а также отъ горячихъ сѣрныхъ ваннъ, въ Желѣзноводскѣ—больные наслаждаются прохладой, принимая притомъ прохладныя и укрѣпляющія ванны.

Таблица составныхъ частей желѣзистыхъ водъ по разложенію Фрипе.

Въ 16 унціяхъ воды содержится безводныхъ частей въ гранахъ:

Составныя части.	Источники: № 1. 2 и 3.	№ 5.	№ 6.	№ 8.	№ 9.	№ 10.	№ 11.	№ 12 и 13.	№ 15.
Хлористаго натрія . . .	2,4377	2,7332	2,7850	2,6664	2,2198	2,9696	2,2586	2,2737	2,2241
Хлористаго калія. . . .	0,1963	0,3516	0,3473	0,1639	0,3581	0,3343	0,4098	0,3818	0,2869
Сѣрнокислаго натрона. .	8,2861	8,9204	9,0283	8,8665	8,6550	9,5287	8,3509	8,3293	8,1567
Углекислаго натрона . .	2,4744	0,6558	1,0117	0,5263	0,5587	0,9017	1,4324	1,5381	0,9750
Углекислой извести . . .	4,6360	5,5183	5,5183	6,5140	5,9390	6,2842	4,6360	4,8668	5,9023
Углекислой магнезіи . . .	1,1131	1,1131	1,1455	1,3094	1,1778	1,9815	1,2272	1,1627	1,3742
Углекислаго желѣза. . .	0,0388	0,0366	0,0431	0,0539	0,0711	0,0690	0,0345	0,0194	0,0237
Кремнезема.	0,4098	0,4961	0,4098	0,5608	0,2588	0,3451	0,3883	0,4098	0,3885
Углекислоты	4,5109	7,3865	5,9863	12,7474	10,2299	11,4229	8,1912	4,0945	10,9159
Сверхъ того, малая часть іода, фосфорной кислоты и глинозема.									

Изъ этой таблицы видно, что желѣзистыя воды содер-

жатъ въ себѣ довольно щелочей, а потому ихъ справедливо называютъ щелочно-желѣзистыми.

Изъ химическаго разложенія сѣрныхъ, щелочныхъ и желѣзистыхъ водъ извѣстно, что эти послѣднія содержатъ въ себѣ щелочей и щелочныхъ земель вдвое менѣе противъ сѣрныхъ и вчетверо менѣе противъ щелочныхъ водъ; притомъ въ желѣзистыхъ водахъ химически открыто опредѣленное, хотя и малое, количество углекислаго желѣза, котораго въ сѣрныхъ и щелочныхъ водахъ найдены только слѣды. Поэтому желѣзистыя воды, содержа въ себѣ мало щелочей, не разслабляютъ организма, но за то и не уничтожаютъ почти остротъ крови, а углекислымъ желѣзомъ, которое превышаетъ дѣйствіе щелочей, укрѣпляютъ все тѣло, особенно при употребленіи желѣзистыхъ водъ въ ваннахъ не горячихъ, а въ тепловатыхъ и потомъ холодныхъ. По этой же причинѣ желѣзистыя воды не разрѣшаютъ, а увеличиваютъ затвердѣнія золотушныхъ опухолей железъ, заваловъ въ печени и селезенкѣ и окрѣплости въ составахъ. Мягкія, рыхлыя опухоли разрѣшаются или уменьшаются въ своемъ объемѣ посредствомъ крѣпительнаго дѣйствія желѣзистыхъ водъ, къ чему способствуетъ еще небольшое количество углекислаго газа, въ нихъ содержащагося. Эти дѣйствія желѣзистыхъ водъ суть невидимыя, внутреннія. Наружныя, видимыя, ощутительныя ихъ дѣйствія суть слѣдующія:

1. Раздражающее,—это дѣйствіе оказывается не скоро, но по большей части послѣ двадцати ваннъ, если берутъ ихъ по двѣ въ день, или послѣ 30 — 40 ваннъ, хотя бы ихъ брали и по одной въ день. Тогда дѣлаются приливы крови къ головѣ, волненіе въ крови и даже минеральная лихорадка; все это происходитъ безъ сомнѣнія отъ углекислаго газа, содержащагося въ желѣзистыхъ водахъ и произведшаго въ организмѣ реакцію своимъ насыщеніемъ.

2. Слабительное,—воды изъ № 18 и № 8, выпитыя утромъ болѣе 4 стакановъ, на многихъ больныхъ оказываютъ дѣйствіе слабительное, которое впрочемъ не нужно больнымъ прибывшимъ къ желѣзистымъ водамъ для укрѣпленія.

3. У нѣкоторыхъ больныхъ отъ желѣзистыхъ ваннъ дѣлаются прыщи или угри на разныхъ частяхъ тѣла, но какъ скоро прекращаются ванны, прыщи проходятъ сами собою.

Большая часть больныхъ пользуются желѣзистыми водами 15 дней. Первые пять дней пьютъ воду изъ № 18, потомъ 5 дней изъ № 9 или 10, и наконецъ 5 дней изъ № 8. Въ избѣжаніе волненія крови и минеральной лихорадки, слѣдуетъ дѣлать отдыхи какъ въ питьѣ, такъ и въ ваннахъ.

Для многихъ больныхъ желѣзистыя воды непріятны на вкусъ и производятъ тяжесть подъ ложечкой; поэтому ихъ пьютъ утромъ и вечеромъ полустаканами, черезъ каждые четверть часа, и начиная первоначально съ трехъ полустакановъ, прибавляютъ каждый день по полустакану и доходятъ до 6. Впрочемъ надобно пить столько, чтобы было свободно на низъ каждые сутки, не превышая однако же 4 стакановъ утромъ и вечеромъ. Въ случаѣ запоровъ на низъ употребляютъ черезъ день горькосоленую воду или слабительныя соли.

Ванны дѣлаются обыкновенно полныя; принимаютъ ихъ по двѣ въ день и большею частію такимъ порядкомъ, что сначала берутъ 10 ваннъ Калмыцкихъ или въ № 1, потомъ 10 ваннъ въ № 5 и наконецъ 10 ваннъ въ №№ 8 или 15.

Первоначально желѣзистыя ванны начинаютъ принимать послѣ сѣрныхъ водъ, въ 28° Р., потомъ охлаждаютъ, принимая по 3—4 ванны на градусъ, и доходятъ до 18°. Послѣ Нардзана и щелочныхъ водъ — начинаютъ съ 24° Р., потомъ охлаждаютъ вышеозначеннымъ порядкомъ и доходятъ

также до 18°, а нѣкоторые до цѣльныхъ ваннъ въ № 8, или 15. Впрочемъ отъ слишкомъ холодныхъ ваннъ (въ 17°—13° Р.) нѣтъ почти никакой пользы; въ нихъ нельзя долго сидѣть и здѣсь дѣйствуетъ одинъ только холодъ, а продолжительный холодъ не укрѣпляетъ, но разслабляетъ.

Сидѣть въ ваннахъ теплыхъ отъ 28° до 25° Р. можно 20 минутъ; потомъ чѣмъ холоднѣе ванна, тѣмъ менѣе должно въ ней сидѣть, чтобы не прозябнуть.

Пить холодную воду изъ № 8 и садиться съ теплымъ тѣломъ въ холодную воду нельзя; это всѣ знаютъ, но многіе забываютъ и за это получаютъ лихорадки, ревматизмы и другія простудныя болѣзни. Послѣ холодной ванны надобно скорѣе одѣваться и ходить, чтобы согрѣться.

Порядокъ въ назначеніи источниковъ для питья и для ваннъ, также въ ихъ охлажденіи нерѣдко измѣняется, смотря по тѣлосложенію больнаго.

Пища и питье при желѣзистыхъ водахъ позволяются обыкновенныя, не діэтныя, но къ нимъ надобно привыкать постепенно, особенно послѣ сѣрныхъ и щелочныхъ водъ. Первые пять дней лучше соблюдать діэту, пока желудокъ хотя нѣсколько укрѣпится отъ питья желѣзистой воды.

Въ Желѣзноводскѣ нѣтъ рѣки; для приготовленія пищи и для обыкновеннаго питья употребляется вода изъ родниковъ. Вода эта очень холодна, а потому, для питья, ее надобно обогрѣвать комнатнымъ воздухомъ.

Даже въ одеждѣ надобно соблюдать постепенность, при переходѣ отъ теплой къ лѣтней, соображаясь съ теплотою ваннъ, а также всегда остерегаться сквознаго вѣтра въ квартирахъ, особенно послѣ сѣрныхъ водъ. Климатъ въ Желѣзноводскѣ холоднѣе, чѣмъ въ Пятигорскѣ.

Большая часть больныхъ по окончаніи курса сѣрныхъ водъ отправляются для укрѣпленія въ Желѣзноводскъ. При

этомъ предполагается, что больные уже излечились сѣрными водами отъ своихъ хроническихъ болѣзней, сопряженныхъ съ разными остротами или дискразіями соковъ, или съ затвердѣніями железъ и заваловъ брюшныхъ внутренностей, и что у этихъ больныхъ осталась одна только слабость во всемъ тѣлѣ и нѣжность кожи отъ употребленія сѣрныхъ и щелочныхъ ваннъ.

Болѣзни, которыхъ леченіе начинаютъ прямо съ желѣзистыхъ водъ, суть слѣдующія:

1. Страданіе спиннаго мозга, сопряженное съ истощеніемъ тѣла.

2. Sterilitas отъ разслабленія тѣла вообще и матки въ особенности.

3. Застарѣлый триперъ, поллюціи и spermatorrhoea — при истощеніи тѣла.

4. Бѣли, если онѣ не сопровождаются затвердѣніемъ половыхъ частей.

5. Недостаточныя, или напротивъ излишнія регулы, отъ разслабленія тѣла вообще и матки въ особенности.

6. Выпаденіе (prolapsus ani et uteri) тазовыхъ внутренностей.

7. Мягкіе завалы печени и селезенки.

8. Хроническій поносъ.

9. Глистная и падучая болѣзни, зависящія отъ скопленія слизи въ желудкѣ и кишкахъ.

10. Истинная слабость (debilitasvera) и истощеніе тѣла, зависящія отъ преклонныхъ лѣтъ, непомѣрныхъ кровотеченій и предшествовавшихъ тяжкихъ болѣзней.

Однако не должно употреблять желѣзистыхъ водъ людямъ полнокровнымъ, особенно тучнымъ, или по крайней мѣрѣ они должны брать однѣ только желѣзистыя ванны, но не пить желѣзистыхъ водъ.

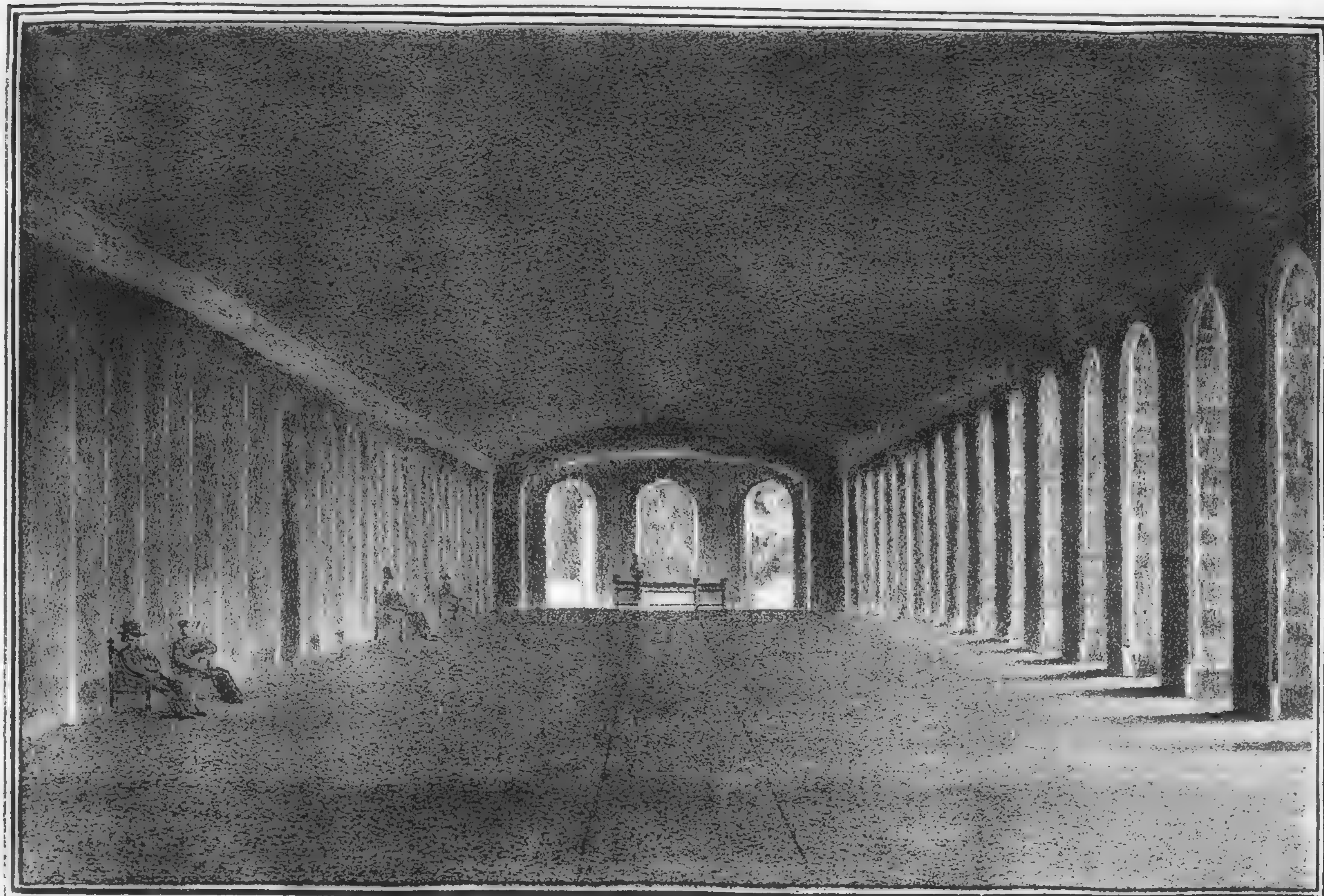
—

УГЛЕКИСЛАЯ ВОДА ИЛИ НАРДЗАНЪ.

Углекислый источникъ находится въ Кисловодскѣ, къ югу отъ Есентуцкой станицы, въ 20 верстахъ, а отъ Пятигорска въ 37 верстахъ.

Кисловодскъ есть крѣпость, окруженная форштатомъ. Здѣсь есть Православная Церковь, много хорошихъ частныхъ домовъ и ресторація, въ которой можно имѣть за выгодную цѣну хорошій столъ.

Со въѣзда въ Кисловодскъ, съ лѣвой стороны крѣпости, протекаетъ рѣчка Элькоту или Ольховка, а съ правой — рѣчка Березовка. Обѣ рѣчки, очень быстрыя, соединялись прежде близь источника Нардзана. Отъ таянія снѣга или отъ продолжительныхъ дождей онѣ иногда затопляли источникъ, сносили ванны и дома, ниже его построенные и прекращали сообщеніе съ крѣпостью. Въ избѣжаніе этаго, на правомъ берегу Ольховки, сдѣлана весьма прочная и довольно высокая каменная набережная, обѣ рѣчки соединены выше прежняго ихъ сліянія и отведены въ сосѣд-



Лит. А. Гинцигъ.

ВИДЪ ВНУТРЕННОСТИ КИСЛОВОДСКОЙ ГАЛЛЕРЕИ.

ною балку; сверхъ того для сообщенія съ крѣпостью построенъ прекрасный каменный мостъ.

Въ Кисловодскѣ находится штабъ-квартира Кавказскаго Линейнаго № 6 Баталіона; командиръ этаго баталіона есть вмѣстѣ и воинскій начальникъ Кисловодской крѣпости. Форштатъ населенъ служащими и отставными солдатами.

Климатъ и мѣстоположеніе въ Кисловодскѣ прекрасны. По обѣимъ сторонамъ Ольховки разведены парки и цвѣтники. Здѣсь можно достать всѣ съѣстные и питейные припасы, позволенные при Нардзанѣ, въ ресторацiи и на рынкѣ.

Нардзанъ вытекаетъ на равнинѣ, окруженной значительными горами; равнина эта однакожъ находится на высотѣ, равной вершинѣ горы Машуки въ Пятигорскѣ.

Углекислый источникъ, вытекая изъ земли черезъ большое отверстіе, даетъ въ минуту болѣе ста ведеръ воды, которая сильно и безпрерывно кипитъ по причинѣ отдѣляющагося изъ нея углекислаго газа. Обыкновенная теплота этой воды въ источникѣ, при средней температурѣ воздуха, 10° Р., а въ жаркое время 11°.

По разложенію Фритче, въ 16 унціяхъ Нардзана, содержится безводныхъ составныхъ частей въ гранахъ:

Хлористаго натрія	2,2371.
Хлористаго калія	0,2045.
Сѣрнокислаго натрона . . .	2,3003.
Сѣрнокислой магнезіи. . . .	2,8368.
Углекислой магнезіи	0,9643.
Углекислой извести	9,3497.
Кремнезема	0,1941.
Углекислаго желѣза	0,0323.
Свободной углекислоты . . .	20,2354.

Сверхъ того малыя количества глинозема, фосфорной кислоты и марганцовой окиси.

Нардзанъ не уничтожаетъ никакихъ остротъ въ сокахъ, но имѣетъ сильное внутреннее дѣйствіе, разрѣшающее застои крови и затвердѣнія внутренностей.

Видимыя, ощутительныя дѣйствія его суть:

1. Сильно возбуждающее, ускоряющее кровообращеніе, дѣлающее приливы крови къ головѣ и производящее минеральную лихорадку, — эти дѣйствія безъ сомнѣнія зависятъ отъ большаго количества содержащагося въ немъ углекислаго газа.

2. Слабительное,—Нардзанъ, выпитый болѣе шести стакановъ кряду, слабитъ и въ то же время производитъ вредное волненіе въ крови. Слабительное дѣйствіе не нужно для больныхъ, которые употребляютъ Нардзанъ для укрѣпленія въ силахъ. Если при питьѣ Нардзана дѣлаются запоры на низъ, то употребляютъ черезъ день горькосоленую воду или слабительныя соли.

3. Мочегонное, — четыре стакана Нардзана, выпитые кряду, сильно гонятъ мочу; отъ большаго количества его дѣлается рѣзь въ мочевомъ каналѣ и даже воспаленіе мочеваго пузыря.

4. Сыпь, весьма зудячая, дѣлается отъ ваннъ болѣе холодныхъ, особенно на ногахъ ниже колѣнъ.

Дѣйствіе углекислаго желѣза содержащагося въ Нардзанѣ, заглушается или уничтожается весьма большимъ количествомъ углекислаго газа, а потому Нардзанъ не имѣетъ прямаго укрѣпляющаго свойства.

Такъ какъ Нардзанъ есть холодная, колодезная вода, то пить его надобно съ охлажденнымъ тѣломъ такъ, чтобы и подъ плечами не было пота; отъ несоблюденія этой предосторожности дѣлаются воспаленія въ горлѣ, кашель, простудные поносы и лихорадки, особенно послѣ сѣрныхъ водъ.

Иные больные, послѣ сѣрныхъ водъ, въ первые 3 — 4

дня по прибытіи въ Кисловодскъ, пьютъ Нардзанъ въ квартирахъ такимъ образомъ, что изъ бутылки, принесенной съ вечера, опредѣленное число полустакановъ углекислой воды выпиваютъ на другой день утромъ, а воду принесенную утромъ, пьютъ въ тотъ же день вечеромъ; вода черезъ это обогрѣвается, а желудокъ постепенно привыкаетъ къ холодному питью.

Нѣкоторые даже никогда не могутъ пить Нардзана прямо изъ источника и по причинѣ холода и потому, что большое количество углекислаго газа, содержащагося въ водѣ, производитъ у нихъ головную боль, головокруженіе, безсонницу. Такіе больные по необходимости пьютъ Нардзанъ въ квартирахъ, вышеозначеннымъ порядкомъ.

Нардзанъ употребляется для питья и для ваннъ. Выше было сказано, что пить холодную воду надобно съ охлажденнымъ тѣломъ; притомъ невозможно выпить разомъ цѣлый стаканъ ее Обыкновенно пьютъ углекислую воду по полустакану, черезъ 15 — 10 минутъ и дѣлаютъ прогулки на открытомъ воздухѣ по аллеямъ, или въ прекрасной, обширной и къ западу открытой галлереѣ.

Въ первый день выпиваютъ утромъ и вечеромъ по три полустакана, потомъ прибавляютъ каждый день по полустакану и доходятъ до шести полустакановъ; большой пріемъ производитъ волненіе въ крови, безсонницу и проч. Передъ окончаніемъ леченія надобно уменьшить количество питья до двухъ полустакановъ.

Великолѣпная купальня для ваннъ изъ Нардзана описана въ началѣ этой книжки; приложенный при семъ рисунокъ даетъ понятіе о красотѣ и величинѣ этаго зданія.

Ванны изъ углекислой воды принимаютъ обыкновенно по двѣ въ день. Первыя ванны послѣ сѣрныхъ водъ дѣлаютъ въ 28° Р., а послѣ щелочныхъ и желѣзистыхъ — начинаютъ съ того градуса, на какомъ остановились при

этихъ водахъ, или съ 22° Р. Потомъ ванны изъ Нардзана охлаждаютъ по 2—3 ванны на градусъ и доходятъ до 18° Р., а изъ этаго градуса переходятъ въ цѣльныя, неподогрѣтыя ванны.

Сидѣть въ подогрѣтыхъ ваннахъ въ 28°, 27° и 26° Р. можно 15—10 минутъ; впрочемъ для нѣкоторыхъ и этаго времени много, потому что дѣлается головная боль, головокруженіе, а нѣкоторые, по выходѣ изъ ванны, даже не могутъ идти твердою поступью, а шатаются; слѣдовательно въ этомъ случаѣ каждый больной долженъ соображаться со своими силами. Потомъ чѣмъ холоднѣе ванна, тѣмъ менѣе въ ней надобно сидѣть и потому, что чувство холода само по себѣ непріятно, а также и потому, что чѣмъ холоднѣе Нардзанъ, тѣмъ онъ больше содержитъ въ себѣ газа и слѣдовательно дѣйствуетъ сильнѣе. Нѣкоторые или даже большая часть посѣтителей, оканчиваютъ все леченіе ваннами изъ Нардзана въ 18° Р. съ увѣренностію, что они довольно укрѣпились въ силахъ и что уничтожилась въ нихъ чувствительность и расположеніе къ простудѣ, произведенныя сѣрными и щелочными ваннами.

Цѣльныя ванны употребляются немногими, а нѣкоторые и перенести ихъ не могутъ, да и не должны принуждать себя къ этому, потому что отъ этихъ ваннъ особенной пользы нѣтъ. Въ нихъ нельзя сидѣть долѣе 1—2 минутъ, особенно людямъ, не привыкшимъ къ холоднымъ ваннамъ или обливаніямъ. Долго сидѣть въ цѣльныхъ ваннахъ, т. е. долѣе 5 минутъ, вредно, потому что отъ нихъ больше, чѣмъ отъ подогрѣтыхъ ваннъ, происходитъ раздраженіе въ нервахъ и волненіе въ крови, особенно если кто рѣшается взять ихъ болѣе десяти.

Для укрѣпленія и охлажденія тѣла, даже послѣ горячихъ сѣрныхъ ваннъ, достаточно принять 20 подогрѣтыхъ ваннъ изъ Нардзана.

Послѣ холодныхъ ваннъ надобно скорѣе одѣваться и ходить, чтобы согрѣться.

Нѣкоторые посѣтители пьютъ Нардзанъ нѣсколько разъ въ день, но отъ этаго они не укрѣпляются, а слабѣютъ, черезъ излишнее раздраженіе въ нервахъ и доводятъ себя до минеральной лихорадки.

Сидя въ подогрѣтой ваннѣ не надобно открывать кранновъ, потому что въ одномъ изъ нихъ кипящая вода, которой можно обжечься, а въ другомъ колодезная, которая можетъ произвесть простуду.

Изъ цѣльнаго Нардзана устроены дождевыя ванны; онѣ употребляются противъ болей въ разныхъ частяхъ.

Пища и питье при употребленіи Нардзана позволяются обыкновенныя, не діэтныя, но къ нимъ привыкать надобно постепенно, особенно послѣ сѣрныхъ и щелочныхъ водъ, гдѣ больные въ продолженіи 4 — 8 недѣль соблюдали строгую діэту и слѣдовательно желудокъ ихъ отвыкъ отъ обыкновенной пищи. При Нардзанѣ позволяются и фрукты;—но часто вредитъ не качество, а количество ихъ, особенно дынь и арбузовъ; отъ излишества ихъ дѣлаются поносы, лихорадки и проч.

Больные, которыхъ болѣзни мало уменьшились отъ сѣрныхъ и щелочныхъ водъ и которые еще имѣютъ надежду на послѣдственныя дѣйствія ихъ, должны соблюдать діэту и при Нардзанѣ.

Въ Кисловодскѣ для обыкновеннаго питья вода чаще употребляется изъ родниковъ, но она очень холодна (въ 5°—7° Р.), а потому въ первые дни надобно обогрѣвать ее комнатнымъ воздухомъ.

Въ теплые дни—съ Іюля до половины Августа — нѣкоторые больные, принимая цѣльные ванны изъ Нардзана, купаются еще въ Ольховкѣ, въ устроенныхъ для того палаткахъ, но и тутъ надобно соблюдать осторожность, т. е.

идти къ рѣчкѣ медленно, чтобы не вспотѣть, а послѣ купанья (въ водѣ не болѣе 14°—12° Р.) одѣваться скорѣе и ходить для того, чтобы согрѣться.

На лѣвомъ берегу Ольховки построена купальня надъ источникомъ простой воды, которая имѣетъ теплоты только 7° Р. Эти ванны нѣкоторые принимаютъ съ пользою, а неосторожные сильно простужаются и получаютъ воспаленіе въ легкихъ и другія простудныя болѣзни.

Близь западнаго конца Солдатской Слободы, изъ праваго скалистаго берега рѣчки Березовки, вытекаетъ весьма большой источникъ холодной и бѣловатой воды. Эту воду употребляютъ для умыванья и для примочекъ, въ хроническомъ воспаленіи глазъ и вообще въ слабости зрѣнія.

Нардзанъ употребляется во всѣхъ болѣзняхъ, послѣ сѣрныхъ и щелочныхъ водъ, для укрѣпленія и охлажденія тѣла, но такъ какъ углекислая вода имѣетъ еще дѣйствія разрѣшающее (resolvens), возбуждающее нервы (excitans) и мочегонное, то она съ особенною пользою употребляется:

1. Въ гемороѣ — во всѣхъ видахъ.
2. Въ ипохондріи и меланхоліи.
3. Въ истерикѣ.
4. Въ катаррахъ гортани, дыхательнаго горла и легкихъ.
5. Въ завалахъ брюшныхъ внутренностей.
6. Въ желтухѣ и желчной коликѣ.
7. Въ параличахъ, когда нѣтъ приливовъ крови къ головѣ и особеннаго раздраженія въ нервахъ.
8. Въ бѣляхъ.
9. Въ каменной болѣзни, когда еще не образовался камень.

Всѣ эти болѣзни должны быть лечимы предварительно сѣрными, или щелочными водами.

Больные, имѣющіе нервное тѣлосложеніе или особенную

раздражительность въ нервахъ, а также подверженные частымъ приливамъ крови къ головѣ и трепетанію сердца, не должны употреблять Нардзана ни въ питьѣ, ни въ ваннахъ, такъ какъ эта вода имѣетъ дѣйствіе сильно возбуждающее и скоро производитъ волненіе въ крови. Такимъ больнымъ послѣ сѣрныхъ и щелочныхъ водъ для укрѣпленія и охлажденія тѣла лучше оканчивать леченіе желѣзистыми водами.

—

ГОРЬКОСОЛЕНАЯ ВОДА.

Источникъ горькосоленой воды находится въ степи, верстахъ въ 20 отъ Пятигорска къ востоку, и въ верстѣ къ сѣверу отъ Лысогорской станціи, на пути отъ Пятигорска къ Георгіевску.

Горькосоленая вода при самомъ источникѣ не употребляется, а продается въ аптекахъ: Пятигорской, Есентукской, Желѣзноводской и Кисловодской, въ бутылкахъ. Она не теряетъ своей силы, если бутылка и не крѣпко закупорена; только бутылку съ оставшеюся водою надобно ставить вверхъ дномъ.

По разложенію Фритче, въ 16 унціяхъ горькой воды, содержится составныхъ частей въ гранахъ:

Хлористаго натрія	78,1201.
Хлористаго калія	0,1639.
Сѣрнокислаго натрона . . .	25,2296.
Сѣрнокислой магнезіи. . . .	23,4778.
Углекислой магнезіи	12,3548.

Сѣрнокислой извести . . . . 17,0361.
Кремнезема . . . . . 0,6040.

Сверхъ того небольшая часть глинозема и желѣзистой окиси

Дѣйствіе горькосоленой воды есть прохлаждающее и слабительное. Она слабитъ легко безъ всякой боли въ животѣ и послѣ нея не дѣлаются запоры на низъ такъ, какъ отъ слабительныхъ лекарствъ горячительныхъ, т. е. Александрійскаго листа, сабура, ревеня и проч.

Нѣкоторымъ больнымъ одинъ стаканъ горькой воды производитъ послабленіе на низъ, но другіе принуждены бываютъ пить ее черезъ часъ по стакану, пока подѣйствуетъ, но такимъ порядкомъ она употребляется только въ случайныхъ запорахъ на низъ и для излеченія минеральной лихорадки. Когда же надобно усилить слабительное дѣйствіе другихъ минеральныхъ водъ, то пьютъ горькую воду по стакану на ночь, или передъ утреннимъ пріемомъ сѣрной или щелочной воды и даже укрѣпляющихъ водъ, какъ выше было сказано.

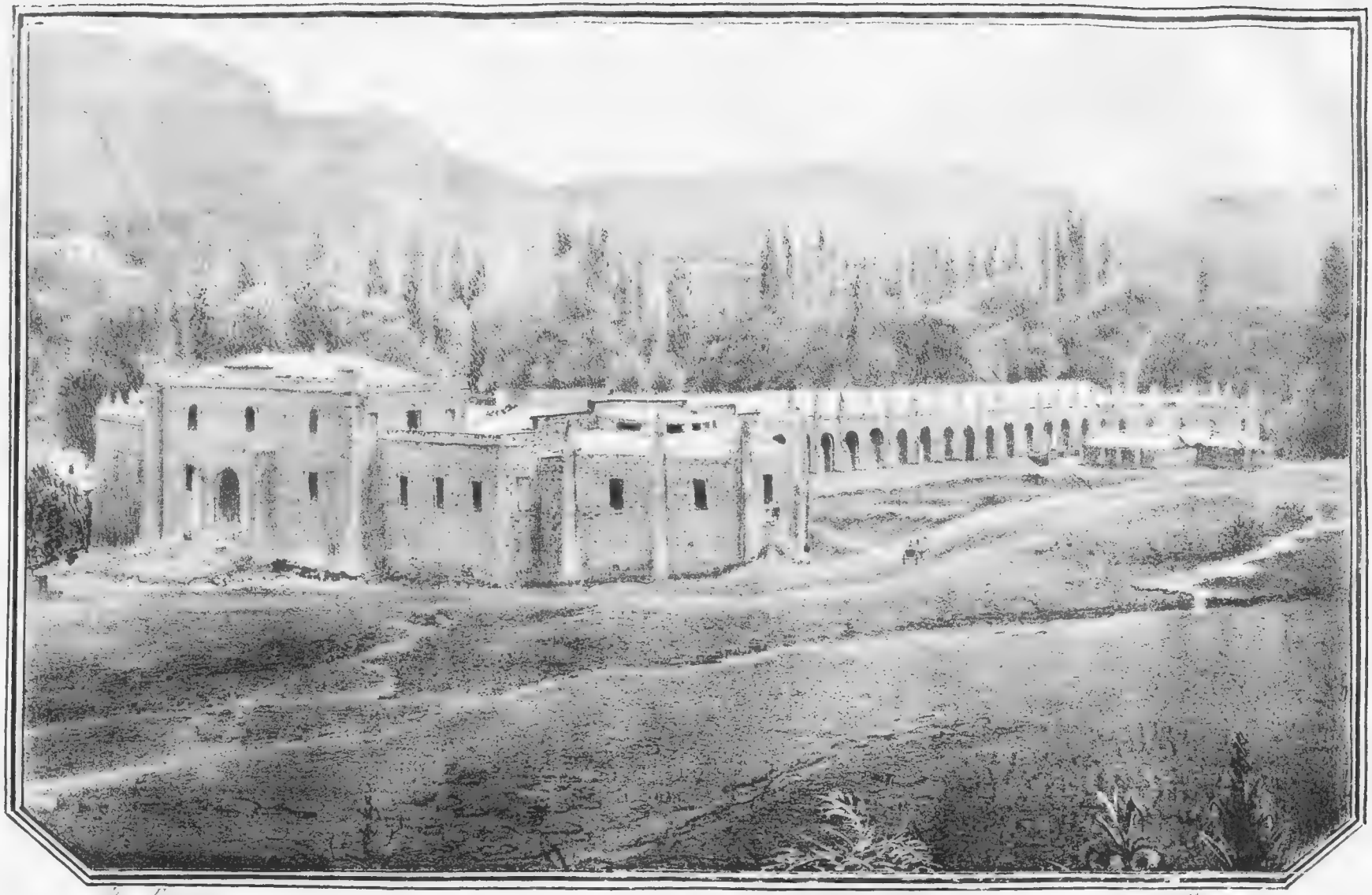
Нѣкоторые посѣтители, испытавши полезное дѣйствіе горькой воды, по окончаніи курса берутъ ее въ большомъ числѣ бутылокъ въ мѣста своего жительства и она безъ сомнѣнія замѣнитъ со временемъ собою въ продажѣ — Биттервассеръ.

—

СОЛЕНЫЯ ОЗЕРА И ИХЪ ГРЯЗИ.

Въ семи верстахъ отъ Пятигорска на востокъ, близь большой дороги, находятся два довольно большія соленыя озера. Вкусъ воды ихъ гораздо горьчѣе и противнѣе, чѣмъ въ вышеописанной горькосоленой водѣ; такой же вкусъ имѣетъ и грязь на днѣ ихъ. Въ дождливое время, озера эти довольно глубоки и вода ихъ прозрачна, но во время засухи они совсѣмъ пересыхаютъ и покрываются кристаллическою солью, которая гораздо противнѣе, чѣмъ Англійская соль. Грязь со дна этихъ озеръ старались ввести въ употребленіе, смѣшивая ее съ сѣрными ваннами, но это сопряжено съ разными неудобствами, а потому она нынѣ не употребляется для леченія; притомъ же ни вода соленыхъ озеръ, ни соль ихъ химически не разложены.

—



КИСЛОВОДСКАЯ ГАЛЛЕРЕЯ.

ОТДѢЛЕНІЕ ТРЕТЬЕ.

Медико-топографическое описаніе Пятигорска и его окрестностей.

Пятигорскъ есть уѣздный городъ Ставропольской губерніи. Онъ находится подъ 44°,3′ сѣверной широты и подъ 60°,45′ восточной долготы, расположенъ на лѣвомъ берегу рѣки Подкумка и на южныхъ скатахъ горы Машуки, имѣющей 242 сажени высоты надъ этою рѣкою.

Первое заселеніе Пятигорска началось въ 1814 году, съ того времени число жителей постепенно увеличивалось и въ 1830 году Пятигорскъ утвержденъ уѣзднымъ городомъ.

Въ Пятигорскѣ находятся двѣ Православныя церкви и одна Католическая. Кромѣ того строится соборъ — зданіе очень красивое и обширное, которое возведено уже до крыши и куполовъ.

Число жителей обоего пола 4,126 душъ: большая часть изъ нихъ Русскіе, но есть нѣсколько Англичанъ, Нѣмцевъ, Поляковъ и Армянъ. Въ числѣ жителей находятся духовные, дворяне, купцы, мѣщане, служащіе и отставные солдаты и дворовые люди.

Образъ жизни и занятія дворянъ такой же, особенно зи-

мою, какъ и въ другихъ уѣздныхъ хорошихъ городахъ внутреннихъ губерній.

Купцы занимаются по большой части мелочной торговлей, а мѣщане и отставные солдаты—ремеслами, извозничествомъ и хлѣбопашествомъ.

Казенныхъ домовъ и другихъ зданій каменныхъ 13 а деревянныхъ 7; въ этомъ числѣ замѣчательны: два большихъ каменныхъ дома для недостаточныхъ больныхъ офицеровъ, шесть купаленъ съ 40 №№, для посѣтителей благороднаго сословія и три купальни для больныхъ нижнихъ чиновъ, состоящихъ въ Пятигорскомъ военномъ госпиталѣ. Къ этому же числу относится гостинница, или ресторація, въ которой останавливаются на одни или двое сутокъ многіе вновь прибывающіе посѣтители водъ, пока пріищутъ себѣ постоянную квартиру на курсъ. Въ этой ресторація можно имѣть хорошій столъ по 17 — 20 коп. порцію и въ ней же, въ праздничные дни, бываютъ Благородныя Собранія.

Частныхъ домовъ каменныхъ 70, деревянныхъ 178, турлучныхъ 285 и изъ композиціоннаго кирпича 30. Большая часть этихъ домовъ отдается въ наемъ на курсъ, или помѣсячно, для посѣтителей, за умѣренную плату.

Улицъ и переулковъ 23, лавокъ 65, мостовъ 3, садовъ казенныхъ и частныхъ 22, огородовъ 34, заводовъ — кирпичныхъ 2, мыльныхъ и свѣчныхъ 3.

На лучшей улицѣ и ближайшей къ источникамъ и ваннамъ находится бульваръ и цвѣтникъ, въ коемъ почти ежедневно играетъ полковая музыка во время курса.

Мѣстоположеніе Пятигорска, особенно въ старомъ городѣ, довольно возвышенно и гористо, поэтому здѣсь ни отъ дождей, ни отъ таянія снѣга не бываетъ почти грязи. Длина всего города отъ востока къ западу до трехъ верстъ, а ширина отъ сѣвера къ югу около двухъ верстъ.

Въ Пятигорскѣ, какъ уѣздномъ городѣ, находятся всѣ Уѣздныя Присутственныя мѣста и комитеты; но сверхъ того здѣсь есть:

1. Дирекція минеральныхъ водъ, подъ управленіемъ директора, имѣющаго права военнаго губернатора во время курса.

2. Медицинскій и Строительный комитеты.

3. Уѣздное училище.

4. Комендантское управленіе подъ распоряженіемъ коменданта.

5. Военный госпиталь третьяго класса.

6. Провіантскій магазинъ.

7. Подвижная Инвалидная рота минеральныхъ водъ.

8. Арестантская рота военнаго вѣдомства.

9. Рецептурная аптека, въ которой кромѣ лекарствъ продаются бутылками минеральныя воды: Кумогорская, горькосоленая, щелочныя и Нардзанъ.

10. Вольная аптека.

11. Двѣ роты Кавказскаго линейнаго № 5 баталіона для карауловъ.

Каждый Понедѣльникъ въ Пятигорскѣ бываетъ базаръ, на который съѣзжаются жители изъ ближнихъ станицъ, колоній и ауловъ Нагайскихъ и Кабардинскихъ, для продажи сельскихъ произведеній. 2-го Февраля и 1 го Августа бываютъ ярмарки, на которыхъ впрочемъ продаются болѣе сельскія произведенія.

Съ Сентября по Май мѣсяцъ въ Пятигорскѣ жизнь проходитъ довольно однообразно, но съ Мая по Сентябрь, каждый почти вечеръ и часто близъ Елизаветинскаго источника играетъ полковая музыка; въ праздничные и воскресные дни бываютъ благородныя собранія; дѣлаются пикники и конскія скачки, даются концерты на разныхъ инструментахъ; въ театрѣ представляются водевили, коме-

дiи и драмы; фокусники въ 2 — 3 балаганахъ занимаютъ много любопытныхъ; наконецъ коллекціи восковыхъ статуй и шарманки также привлекаютъ къ себѣ своихъ любителей.

Подлѣ Пятигорска, съ южной стороны его, отъ запада къ востоку, протекаетъ довольно большая, но не судоходная рѣка Подкумокъ, которая начинается близь Эльборуса и впадаетъ ниже Георгіевска въ рѣку Куму. Эта послѣдняя большая рѣка замѣчательна тѣмъ, что чѣмъ дальше направляется на востокъ, тѣмъ течетъ медленнѣе, потомъ разливается въ озера и болота, и наконецъ, не дойдя до Каспійскаго моря, изчезаетъ въ пескахъ.

На берегахъ Подкумка почти нѣтъ ни лѣса, ни камыша. Вода его безвредна, хотя отъ дождей и таянія снѣга бываетъ мутна. Въ Подкумкѣ нѣтъ ни піявокъ, ни раковъ и никакой почти рыбы, кромѣ мелкой плотвы, пискарей, усачей (cyprinus barbus) и въ верховьяхъ его форели (salmo furio).

Вода изъ Подкумка, въ Пятигорскѣ безъ вреда употребляется для питья и приготовленія пищи, къ чему служатъ еще нѣсколько хорошихъ родниковъ и вода изъ водопровода.

Въ окрестностяхъ всѣхъ Кавказскихъ минеральныхъ водъ нѣтъ ни озеръ, кромѣ безвредныхъ соляныхъ, ни болотъ, а потому здѣсь нѣтъ эпидемическихъ, или мѣстныхъ болѣзней.

На правомъ берегу Подкумка, противъ Пятигорска, находится довольно большая Горячеводская станица; къ востоку, въ трехъ верстахъ отъ города—Константиновская колонія, къ сѣверу въ 6—7 верстахъ—Николаевская и Шотландская (Каррасъ) колоніи, изъ которыхъ почти ежедневно доставляются въ Пятигорскъ сливочное масло, сливки, молоко, огородная зелень, овощи и фрукты. Въ колонію Каррасъ посѣтители часто отправляются на прогулки и дѣлаютъ въ ней пикники.

Къ сѣверу отъ Пятигорска, кромѣ Машуки, находятся покрытыя небольшимъ лѣсомъ и кустарникомъ горы: Бештау (пять горъ или головъ, отъ чего получилъ свое названіе Пятигорскъ), Желѣзная, Верблюдъ, Змѣиная и Кумъ-гора; къ востоку—Лысая гора, къ югу—небольшія двѣ горы, не имѣющія названій, а за ними верстъ за сто видѣнъ хребетъ Кавказскихъ горъ, которыхъ многія вершины покрыты вѣчнымъ снѣгомъ; между снѣжными горами особенно отличается своею огромностію Эльборусъ; онъ имѣетъ въ окружности при подошвѣ до 200 верстъ и высоты надъ поверхностію моря 16,333 фута.

Въ окрестностяхъ Пятигорска, между горами, находятся поля, засѣянныя хлѣбомъ, и обширные луга, на которыхъ заготовляется много сѣна. Земля здѣсь очень плодородна, не требуя удобренія.

По скатамъ Машуки, Бештау, Желѣзной горы, Верблюда и Лысой горы, а также на равнинахъ между ними ростетъ лѣсъ, который однакожъ употребляется только на небольшія домашнія постройки и на дрова. Впрочемъ дрова въ Пятигорскѣ довольно дороги, а потому многіе жители употребляютъ для топки, особенно на кухняхъ, кизякъ (черноземъ, высушенный въ формѣ кирпичей).

Естественныя произведенія въ Пятигорскѣ и его окрестностяхъ относятся къ царствамъ: минеральному, растительному и животному.

Изъ минеральнаго царства особенно замѣчательны:

1. Кавказскія минеральныя воды.

2. Тюфштейнъ — осадокъ изъ минеральныхъ водъ, въ простонародіи называемый пѣнка, изъ которой строятся надворныя службы и заборы.

3. Известнякъ—весьма твердый и въ большихъ массахъ и слояхъ камень—употребляемый для большихъ строеній.

4. Синеватый и бѣлый мраморъ, который употребляется для постройки домовъ, для половъ, вазъ, монументовъ и проч.

5. Разнаго рода голышъ, изъ котораго выжигаютъ известь и которымъ выравниваютъ улицы и бульвары—вмѣстѣ съ пескомъ и щебнемъ.

6. Желтоватая и зеленоватая глина, употребляемая на постройку и обмазку разныхъ строеній, на композиціонный и сженный кирпичь, также на черепицы и трубки для водопроводовъ.

7. Желтоватый песокъ—для строеній и разныхъ домашнихъ потребностей.

8. Красный песокъ — для дорожекъ въ садахъ и аллеяхъ.

9. Алебастръ
10. Гипсъ
11. Песчаникъ

Эти три весьма хорошіе матеріала употребляются для постройки разныхъ зданій.

12. Сюда же можно отнести различныя окаменѣлости растеній, морскихъ улитокъ, рыбъ и другихъ животныхъ. Эти окаменѣлости находятся въ горѣ и въ глубокихъ оврагахъ, или ущельяхъ, въ четырехъ верстахъ къ востоку отъ Кисловодска.

Изъ растительнаго царства замѣчательны:

1. Бѣлые грибы (въ маломъ количествѣ въ Желѣзноводскѣ), опенки, печерицы (шампиньоны), синіе корешки, похожіе на вишонки и употребляемые въ пищу. Ядовитыхъ грибовъ не замѣчено.

2. Мохъ разнаго рода и папоротникъ — въ небольшомъ количествѣ.

3. Деревья: а) *лѣсныя:* дубъ, кленъ, ясень, букъ, кизилъ, калина, рябина, жимолость, чинаръ, береза, ольха, бузина, плакучій тополь, осина, ива, лѣсной орѣшникъ, боярышникъ, вязъ, липа, груша, яблони и проч.

b) *Садовыя:* яблони, груши, сливы, алычи, вишни, черешни, абрикосы, тутовникъ (шелковица), акаціи бѣлыя и желтыя, пирамидальный и серебристый тополь и проч.

4. Кустарники: малина, смородина, крыжовникъ, розы полныя и дикія, ежевика, барбарисъ, терновникъ, дикій и садовый виноградъ въ маломъ количествѣ, сирень, лоховникъ, дикій миндаль, можжевельникъ и проч.

5. Растенія: a) *хлѣбныя:* рожь, пшеница, овесъ, ячмень, просо, горохъ, чечевица, кукуруза, макъ, ленъ, конопля и проч.

b) *Огородныя:* картофель, капуста, огурцы, лукъ рѣпчатый, лукъ паре, чеснокъ, пастернакъ, салатъ, укропъ, петрушка, рѣдька, редисъ, брюква, рѣпа, морковь, свекла, стручковый перецъ, сахарный горохъ, бобы, фасоль, хрѣнъ, спаржа, крес-салатъ и проч.

c) *Лекарственныя:*

Althaea officinalis.
Achillea Millefolium.
Angelica Archangelica.
Arnica montana.
Artemisia absinthium.
Chelidonium majus.
Carex arenaria.
Calamus aromaticus.
Conium maculatum.
Centaurium minus.
Datura Stramonium.
Euphorbia officinalis.
Equisetum arvense.
Fumaria offiicinalis.
Gratiola officinalis.
Humulus Lupulus.
Hypericum perforatum.

Hyosciamus nlger.
Inula Helenium.
Leontodon Taraxacum.
Ligusticum Levisticum.
Lapathum acutum.
Liquiritia glabra.
Matricaria chamomilla.
Malva rotundifolia.
Mentha crispa.
Mentha piperita.
Nicotiana tobacum.
Oryganum vulgare.
Solanum dulcamara.
Salvia officinalis.
Tormentilla erecta.
Trifolium melilotus.
Tanacetum vulgare.
Thymus serpyllum.
Triticum repens.
Valeriana officinalis.
Verbascum thapsus.
Viola tricolor.

Впрочемъ многія изъ этихъ травъ растутъ или въ маломъ количествѣ, или въ опасныхъ мѣстахъ.

d) *Цвѣтныя:* піоны, тюльпаны, ландыши, адонисы, анемоны, лиліи бѣлыя и желтыя, ирисы, фіялки, незабудки, гіацинты, каприфоліи, колокольчики разныхъ цвѣтовъ, герани, подснѣжники (merendera caucasica) и проч. Кромѣ этихъ полевыхъ цвѣточныхъ растеній, разводится множество разныхъ цвѣтовъ въ Пятигорскѣ въ казенной оранжереѣ и саду, а также при всѣхъ минеральныхъ водахъ, въ цвѣтникахъ и садахъ у нѣкоторыхъ домохозяевъ и въ Шотландской колоніи.

Изъ царства животныхъ здѣсь находятся:

1. Насѣкомыя: пчелы въ большомъ количествѣ, шпанскія мушки, бабочки разныхъ цвѣтовъ, кузнечики, блохи, клопы, козявки, муравьи, осы, различные жуки и мухи; иногда прилетаетъ саранча.

2. Земноводныя: зеленыя и сѣрыя ящерицы, змѣи, ужи, лягушки, рѣчныя черепахи; ядовитыхъ змѣй нѣтъ.

3. Птицы: a) *домашнія*: куры, гуси, утки, индѣйки, цыцарки, павлины, голуби.

b) *Дикія*: утки, гуси, бекасы, кулики, фазаны, куропатки, стрепеты, перепелки, дикія курочки, голуби, дрофы, тетерева, соловьи, жаворонки, скворцы, ласточки, кукушки, чижи, снѣгири, щеглы, малиновки, синичьки, воробьи, чайки, сивоворонки, галки, вороны, грачи, сороки, соколы, ястребы, коршуны, совы, филины, орлы, цапли, журавли и проч.

4. Четвероногія животныя:

a) *Домашнія:* лошади—большими табунами, особенно въ Большой Кабардѣ, рогатый скотъ въ большомъ числѣ, обыкновенныя овцы безъ курдюковъ, козы, свиньи, собаки, кошки.

b) *Дикія:* козы, олени, зайцы, кабаны, кошки, лисицы, волки, медвѣди, кроты, мыши, крысы, хорьки, летучія мыши и проч.

Впрочемъ вышеисчисленныя произведенія царствъ природы—минеральнаго, растительнаго и животнаго, составляютъ только малую часть того, что дѣйствительно находится въ Пятигорскѣ и его окрестностяхъ: особенно богато царство растительное.

Климатъ на Кавказѣ вообще весьма различенъ; это зависитъ отъ большаго или меньшаго возвышенія каждой мѣстности надъ уровнемъ моря. Близъ хребта Кавказскихъ горъ климатъ почти равняется сѣверному; при берегахъ

Чернаго моря, какъ въ Анапѣ, и вблизи Каспійскаго моря—въ Кизлярѣ—весьма жарко. Кавказскія минеральныя воды находятся въ срединѣ между этими крайностями. Вообще можно сказать, что при водахъ, климатъ теплѣе, чѣмъ въ Землѣ Войска Донскаго, но за то погода перемѣнчивѣе, что конечно зависитъ отъ вліянія близкихъ и вѣчныхъ снѣговъ Кавказскаго хребта.

Зимою въ Пятигорскѣ обыкновенно бываетъ—7°—14° Р. и это считается уже зимою холодною; иногда даже (на 2—3 сутокъ) бываютъ морозы въ 20°—22° Р. Снѣгъ выпадаетъ съ половины Ноября, но не глубокій. Въ Декабрѣ, Январѣ и Февралѣ иногда санная дорога установляется на 2—3 недѣли, потомъ опять пропадаетъ; но иногда въ Пятигорскѣ катаются на саняхъ и три мѣсяца кряду. На Подкумкѣ образуется ледъ въ 4 — 6 вершковъ толщиною.

Лѣтомъ—въ Іюнѣ, Іюлѣ и Августѣ, иногда термометръ Р. въ полдень, на солнцѣ, показываетъ + 40°, а въ тѣни 30° Р., но обыкновенные лѣтніе жары, въ тѣни, 24°—26° днемъ, а ночью 14°—16° Р.

Дожди лѣтомъ бываютъ не часто, но они достаточны для плодородія земли; громъ и молнія рѣдки, а градъ еще рѣже.

Съ Марта обыкновенно начинается весна и съ нею полевыя работы. Въ первой половинѣ этаго мѣсяца, погода весьма непостоянна, то бываютъ жаркіе дни, то морозы, а иногда продолжительные мокрые туманы, изъ коихъ, при морозахъ, образуются толстые слои льда на древесныхъ вѣтвяхъ, а сильные вѣтры обламываютъ ихъ.

Осенью, по большой части, погода бываетъ хорошая до половины Ноября.

Вѣтры въ Пятигорскѣ бываютъ почти ежедневно во все продолженіе года: часто восточный — сухой, не рѣдко за-

падный—съ дождемъ, а зимою со снѣгомъ, рѣдко сѣверный—съ вьюгою и холодомъ и весьма рѣдко южный. Но всѣ эти вѣтры нисколько не вредятъ осторожнымъ людямъ даже при употребленіи горячихъ сѣрныхъ ваннъ; неосторожные конечно вездѣ могутъ простудиться.

Близость сѣрныхъ водъ нисколько не вредитъ здоровью Пятигорскихъ жителей, потому что сѣрный газъ отъ источниковъ и купаленъ распространяется въ воздухѣ на весьма малое разстояніе; тѣмъ менѣе должны бояться этаго пріѣзжіе посѣтители.

При Кавказскихъ минеральныхъ водахъ нѣтъ эпидемическихъ болѣзней, какъ сказано выше, потому что здѣсь нѣтъ ничего особенно вреднаго ни въ воздухѣ, ни въ пищѣ, ни въ питьѣ; но иногда бываютъ: оспа, корь, скорлатина, крупъ, коклюшъ, гриппъ, холера и перемѣжающаяся лихорадка.

При обыкновенномъ состояніи воздуха, при минеральныхъ водахъ, бываютъ зимою—простудныя и воспалительныя болѣзни, лѣтомъ — желчныя, весною и осенью — обыкновенныя перемѣжающіяся лихорадки, которыя впрочемъ весьма рѣдко оканчиваются тяжелыми послѣдствіями, какъ то: завалами брюшныхъ внутренностей, поносами или водяною болѣзнію. Леченіе всѣхъ этихъ болѣзней, какъ зависящихъ отъ временъ года, основывается на общихъ правилахъ медицины.

Здѣсь я считаю не лишнимъ упомянуть о содержаніи при Кавказскихъ минеральныхъ водахъ.

Квартиры при водахъ довольно дороги, особенно въ хорошихъ домахъ, которые обыкновенно отдаются на курсъ, т. е. по 1-е число Сентября. Небольшія квартиры дешевы при всѣхъ водахъ, кромѣ Желѣзноводска, гдѣ всѣхъ домовъ очень мало, а требователей на квартиры много; но большія квартиры отдаются помѣсячно и даже посуточно.

Съѣстные припасы вообще дешевы, а именно:

Въ гостинницахъ порція кушанья — 15 — 17 коп. сер.

На рынкахъ и у маркитантовъ:

Французская булка	6 к. с.
1 фунтъ базарнаго лучшаго бѣлаго хлѣба	2— 3 — —
— французскихъ сухарей	20 — —
— масла сливочнаго	20—25 — —
— — топленаго	15—20 — —
— говядины	3— 4 — —
— баранины	4— 5 — —
— телятины (она бываетъ рѣдко)	6—10 — —
Горшокъ свѣжаго молока	5— 6 — —
Стаканъ сливокъ	2— 3 — —
Пара куропатокъ	15—20 — —
— стрепетовъ	20—30 — —
— фазановъ	40—50 — —
— куръ и цыплятъ	15—20 — —
Индѣйка	50—80 — —
Десятокъ куриныхъ яицъ	4— 5 — —
1 фунтъ разныхъ крупъ	10—20 — —
— макаронъ и вермишели	8—10 — —
— стручковъ сахарнаго гороха	5—10 — —
— — фасоли	3— 4 — —
— французскаго чернослива	40—50 — —
— цикорнаго Моренкова кофе	25—30 — —

Вся вообще зелень для приправы кушаньевъ, также огурцы, картофель и всѣ фрукты очень дешевы.

Нѣкоторые посѣтители пріѣзжаютъ къ водамъ на своихъ лошадяхъ. Содержаніе лошадей здѣсь также дешево.

Четверть овса . . . . . 2 — 2½ руб. сер.

Пудъ сѣна . . . . . 5 — 10 коп. сер.

Возъ травы на три лошади въ сутки 20 — 30 коп. сер.

Медико-практическія наблюденія.

1. Мужчина, 30 лѣтъ, тѣлосложенія крѣпкаго, прибылъ на курсъ въ половинѣ Іюня съ слѣдующими припадками: припухлости надкостной плевы (exostoses) на лѣвой лобной кости, на лѣвой кости скуловой, на лѣвой сторонѣ нижней челюсти, на лѣвыхъ — плечевой, бедренной и обѣихъ костяхъ лѣвой голени; припухлости эти появились уже года три назадъ и сопровождаются сильнѣйшими болями, особенно по ночамъ и въ холодное время. Больной почти не можетъ ходить по причинѣ большой опухоли и сильной боли на лѣвой голени; болѣзнь эту онъ приписываетъ ни чему больше, какъ простудѣ. Для излеченія ея употреблено въ продолженіи трехъ почти лѣтъ, много фармацевтическихъ средствъ кровочистительныхъ, потогонныхъ, противузолотушныхъ и въ томъ числѣ іодистыхъ, но безъ пользы; отъ меркуріальныхъ средствъ больной всегда отказывался, потому что у него никогда не было сифилитической болѣзни. Эти средства ему были предложены и при минеральныхъ водахъ, но онъ также не согласился употреблять ихъ, а поэтому для него было назначено пить каждое утро 4—8 стакановъ Александровской воды и принимать Ермоловскія ванны по одной, а чаще — по двѣ въ день; передъ вечерней ванной, а также тотчасъ послѣ нея, онъ долженъ былъ пить по два стакана Александровской воды. Отъ питья этой воды дѣйствіе на низъ было свободнѣе натуральнаго; ванны (въ 32° — 33°) производили сильнѣйшій потъ. Припухлости и боль въ костяхъ, до 20 ваннъ, увеличивались; для облегченія болей употреблялись втиранія іодистой мази и камфорнаго масла и подушечки изъ хлопчатой бумаги съ камфорой; притомъ дѣлались чрезъ 5—7 дней отдыхи отъ питья и ваннъ на однѣ сутки. Ванны дѣлались не полныя и не горячѣе 33° Р., но больной

долженъ былъ сидѣть въ нихъ не менѣе 15 минутъ. Такихъ ваннъ онъ принялъ 55. Послѣ 20 потогонныхъ ваннъ, припухлости надкостной плевы начали разрѣшаться, боли постепенно исчезли, больной началъ ходить совершенно свободно безъ палки, а въ избѣжаніе простуды, къ которой особенно располагаютъ сѣрныя потогонныя ванны, онъ принялъ еще 15 Ермоловскихъ ваннъ, постепенно охлаждая ихъ съ 30° до 23° Р. и кончилъ леченіе Елизаветинскими ваннами въ натуральной ихъ теплотѣ (22° Р.), не нуждаясь болѣе въ медицинскихъ пособіяхъ отъ бывшей трехлѣтней своей болѣзни. Кромѣ этой болѣзни онъ имѣлъ еще явственный завалъ въ селезенкѣ, отъ перемежающихся лихорадокъ, съ болью и тягостію въ лѣвомъ боку, потерею аппетита, горечью во рту, отрыжками, изжогой и постоянными запорами на низъ, но всѣ эти припадки и завалъ въ селезенкѣ постепенно исчезли отъ вышеозначеннаго леченія сѣрными водами.

2. Дѣвица, 17-ти лѣтъ и тѣлосложенія посредственнаго, почти два года имѣетъ блѣдное, зеленоватое лицо, глаза впалые, подъ глазами темноватыя полосы, которыя иногда припухаютъ, слабость и исхуданіе во всемъ тѣлѣ, по большой части скучное расположеніе духа и невольныя слезы, а иногда смѣхъ—безъ видимой причины, частое давленіе подъ ложечкой, аппетита почти нѣтъ. Иные говорятъ, что эта дѣвица больна блѣдною немочью (chlorosis), а другіе—истерикой. Но при подробнѣйшихъ разспросахъ оказалось, что у нея часто показываются бѣли (fleurs blanches), а регулы показываются рѣже обыкновеннаго и въ маломъ количествѣ и сопровождаются сильнѣйшими болями въ животѣ и въ поясницѣ. Эта болѣзнь произошла отъ простуды и была причиною вышеозначенныхъ двухъ болѣзней. По прибытіи въ Пятигорскъ, больная пила Елизаветинскую воду утромъ отъ 2 до 4 стакановъ и вечеромъ 2—3 ста-

кана, въ продолженіи шести недѣль, дѣлая отдыхи черезъ каждые шесть дней; приняли сначала десять ваннъ Николаевскихъ въ 28°—30° Р., потомъ 20 ваннъ Ермоловскихъ въ 31°—32° Р.; ванны дѣлались не полныя и производили достаточный потъ, котораго больная давно уже не имѣла. Отъ этаго пользованія она не слабѣла, а укрѣплялась и сдѣлалась веселѣе; аппетитъ улучшился, бѣли уменьшились; на четвертой недѣлѣ леченія появились регулы, но уже съ меньшими болями, въ большемъ количествѣ и продолжительнѣе противъ прежняго. По прекращеніи регулъ больная приняла еще пять ваннъ Ермоловскихъ охладительныхъ (въ 30° — 28° Р), а потомъ отправилась къ щелочнымъ Есентуцкимъ водамъ. Здѣсь она въ продолженіи 20 дней пила щелочную воду изъ № 17 утромъ и вечеромъ 2 — 3 стакана и приняла 15 домашнихъ щелочныхъ ваннъ изъ воды № 18 (въ 28°—24° Р.), охлаждая по три ванны на градусъ. Подъ конецъ этаго леченія бѣли совсѣмъ прекратились, появлялись регулы въ натуральномъ количествѣ и почти безъ болей. Аппетитъ у больной весьма хорошій; она уже не скучаетъ безъ видимой причины, но нѣсколько ослабѣла отъ щелочныхъ водъ, а потому отправилась въ Кисловодскъ. Здѣсь она въ продолженіи 15 дней пила Нардзанъ утромъ и вечеромъ по четыре полустакана и приняла 15 подогрѣтыхъ ваннъ изъ него въ 24° — 20° Р., охлаждая также по три ванны на градусъ. Нардзанъ совершенно возстановилъ силы больной, а потому она прекратила леченіе, чувствуя себя совершенно здоровою.

3. Мужчина, 26 лѣтъ, золотушный, слабаго тѣлосложенія, прибылъ въ Пятигорскъ съ слѣдующими припадками: сыпь, похожая на сифилитическую, на лбу, ушахъ, щекахъ, на груди, на верхнихъ и нижнихъ оконечностяхъ и вообще на всемъ почти туловищѣ—на нѣкоторыхъ мѣ-

стахъ съ сухими, а на другихъ — съ мокрыми струпьями; сухіе струпья отдѣляются легко и на мѣстѣ ихъ остаются темноватыя пятна; на нѣкоторыхъ мѣстахъ бываетъ зудъ, но не сильный; при томъ глаза гноятся, губы распухли и изъязвлены; голосъ охриплый, кашель сухой; иногда кровохарканіе; ломота въ рукахъ и ногахъ довольно сильная; исхуданіе тѣла.

Больной, происхожденіе этой болѣзни, приписываетъ сифилитической заразѣ, но отъ предложеннаго ему при водахъ меркуріальнаго леченія онъ отказался, потому что въ продолженіи почти двухъ лѣтъ онъ три раза пользовался меркуріальными средствами до саливаціи, употреблялъ много іодистыхъ лекарствъ, два раза пилъ декоктъ Цитмана. Поэтому для него назначено пить воду Александровскую утромъ 4—6 стакановъ, вечеромъ 4 стакана и брать Ермоловскія ванны по одной и по двѣ въ день въ 32°, но не полныя, чтобы не ослабить грудь и не произвести кровохарканія, а сидѣть въ нихъ не менѣе 15 минутъ. Больной бралъ ванны большею частью по двѣ въ день, но послѣ каждыхъ 10 — 12 ваннъ ослабѣвалъ и получалъ припадки минеральной лихорадки, т. е. сильную жажду, чувство озноба и жара съ ускореннымъ пульсомъ, увеличеніе болей въ рукахъ и ногахъ и проч. Для излеченія этой лихорадки не было употребляемо никакихъ средствъ кромѣ отдыха отъ питья минеральной воды и отъ ваннъ на однѣ, или двое сутокъ, и кисловатаго питья съ кремортартаромъ. Отъ употребленія сѣрныхъ водъ сыпь на всѣхъ частяхъ постепенно уничтожалась, боли въ рукахъ и ногахъ исчезли, кровохарканіе не показывалось, а осталась только небольшая охриплость.

Больной принялъ до 70 Ермоловскихъ ваннъ, послѣднія изъ нихъ были въ 28°, но онъ ослабѣлъ. Для уничтоженія слабости, происшедшей отъ болѣзни и всего выше-

означеннаго леченія, онъ отправился въ Желѣзноводскъ, гдѣ принялъ 30 желѣзистыхъ ваннъ и дошелъ въ нихъ постепенно отъ 28° до 18°; при этомъ пилъ желѣзистую воду семь дней изъ № 18 и семь дней изъ № 8 го, утромъ и вечеромъ по 4—6 полустакановъ. Отъ этаго укрѣпляющаго и вмѣстѣ холоднаго уже леченія не возвратился ни одинъ изъ прежнихъ припадковъ и больной совершенно укрѣпился въ своихъ силахъ, не имѣя болѣе нужды въ медицинскихъ средствахъ.

4. Мужчина, 42 лѣтъ, крѣпкаго тѣлосложенія, но съ раздражительными нервами и частыми приливами крови къ головѣ, предъ употребленіемъ минеральныхъ водъ имѣлъ слѣдующія болѣзни:

a) Сильную контузію отъ непріятельской гранаты въ лѣвую половину груди и лѣвую руку; отъ этой контузіи онъ имѣлъ всегдашнюю боль и стѣсненіе въ груди, кашель, затрудненіе въ дыханіи и болѣзненное движеніе въ лѣвой рукѣ.

b) Контузію въ лѣвую голень отъ непріятельской картечи съ поврежденіемъ кожи, оставившую по себѣ значительный рубецъ на мѣстѣ поврежденія, боль и несвободное движеніе въ лѣвой голени.

c) Сильные припадки закрытаго геморроя, какъ то: всегдашнія боли головы и поясницы, частые запоры на низъ, отдѣленіе гемороидальной слизи съ испражненіями, гемороидальныя твердыя и болящія шишки, всегдашнее почти сженіе въ мочевомъ пузырѣ и каналѣ, простирающееся до бедеръ, особенно при испущеніи мочи, появленіе прыщей на дѣтородномъ членѣ и мошонкѣ — какъ припадокъ геморроя мочеваго пузыря, отдѣленіе мочи, часто мутной, съ рѣзью и съ большимъ отсѣдомъ бѣлой слизи.

d) Хроническій ревматизмъ въ рукахъ и ногахъ.

Для излеченія вышеозначенныхъ болѣзней, употреблено

было много фармацевтическихъ средствъ, но съ небольшою пользою.

Въ Пятигорскѣ больной, въ продолженіи шести недѣль, сначала пилъ Елизаветинскую воду, а потомъ Михайловскую—утромъ 4—8 стакановъ, вечеромъ 3—4 стакана; въ первые дни леченія запоры на низъ продолжались и въ этомъ случаѣ больной по утрамъ черезъ день или черезъ два пилъ, кромѣ семи стакановъ Михайловской, еще одинъ стаканъ горькосоленой воды. Ванны принималъ Ермоловскія, иногда по одной, иногда по двѣ въ день, но не полныя, чтобы не произвести боли и стѣсненія въ груди, въ 32°—33° Р.; сидѣлъ въ ваннахъ не болѣе, но и не менѣе 15 минутъ, а отъ того имѣлъ потъ весьма сильный. Всѣхъ ваннъ потогонныхъ употреблено 35, а подъ конецъ 5 ваннъ охладительныхъ въ 31°—28°. Отъ этаго пользованія боли въ груди, лѣвой рукѣ и лѣвой ногѣ отъ контузій, также ревматизмъ въ рукахъ и ногахъ совершенно уничтожились, но остались припадки геморроя и особенно частые запоры на низъ, сильное сженіе въ мочевомъ пузырѣ и каналѣ и отдѣленіе мутной мочи съ большимъ количествомъ осадка; поэтому больной отправился къ щелочнымъ Есентуцкимъ водамъ. Здѣсь онъ пилъ воду изъ № 17 утромъ 4 — 6 стакановъ, вечеромъ 4 стакана. Эта вода достаточно дѣйствовала на желудокъ каждые сутки; моча отдѣлялась мутнѣе, осадка въ ней вдвое больше противъ прежняго; сженіе въ пузырѣ и каналѣ стало рѣже, но сильнѣе; прыщи на дѣторомъ членѣ и на мошонкѣ однажды появлялись будящіе и болящіе. Больной пользовался щелочными водами три недѣли и въ это время принялъ 30 ваннъ домашнихъ щелочныхъ изъ № 18. Отъ этаго леченія онъ очень ослабѣлъ и похудѣлъ, а отъ насыщенія тѣла минеральною водою у него произошли припадки минеральной лихорадки (reactio); поэтому онъ прекратилъ употребленіе водъ на

цѣлую недѣлю. Во время отдыха минеральная лихорадка прошла безъ леченія; прыщи подсохли сами собою; желудокъ былъ въ порядкѣ; моча сдѣлалась свѣтлѣе; сженіе въ мочевомъ пузырѣ и каналѣ отзывалось очень легко. Для окончательнаго излеченія этаго послѣдняго припадка и вообще для укрѣпленія въ силахъ и охлажденія тѣла послѣ сѣрныхъ и щелочныхъ водъ, больнаго надобно было отправить къ Нардзану, но большая раздражительность въ нервахъ и частые приливы крови къ головѣ тому воспрепятствовали, а поэтому онъ отправился къ щелочно-желѣзистымъ водамъ. Здѣсь онъ пробылъ три недѣли: пилъ воду изъ № 18 утромъ и вечеромъ 4 — 6 полустакановъ и принялъ 35 ваннъ въ №№ 12, 5 и 15-мъ, отъ 25° до 18° Р. При этомъ пользованіи желудокъ былъ всегда въ порядкѣ и всѣ прочіе болѣзненные припадки прошли; моча дѣлалась постепенно чище и съ меньшимъ осадкомъ, но отзывалось еще иногда небольшое сженіе въ мочевомъ пузырѣ; между тѣмъ больной достаточно укрѣпился въ силахъ и излишняя чувствительность къ простудѣ, произведенная ослабляющими водами, уничтожена прохладными и укрѣпляющими желѣзистыми ваннами, а потому онъ прекратилъ леченіе, надѣясь еще на послѣдственное дѣйствіе минеральныхъ водъ и обѣщая притомъ быть осторожнымъ въ пищѣ и питьѣ, сберегать себя отъ простуды и избѣгать сидячей жизни.

5. Мужчина, 32 лѣтъ и тѣлосложенія посредственнаго, въ малолѣтствѣ, отъ золотушныхъ воспаленій глазъ и гноетеченія изъ ушей, нѣсколько разъ былъ пользуемъ іодистыми средствами; въ 1855 году отъ первоначальной сифилитической болѣзни ему употреблены въ значительномъ количествѣ меркуріальныя, а потомъ вновь іодистыя средства; въ 1856 году онъ пользовался Кавказскими минеральными водами отъ ревматизма въ рукахъ и ногахъ и

еще съ тѣмъ намѣреніемъ, чтобы, какъ обыкновенно выражаются, выгнать меркурій. Сѣрными водами меркурій, безъ сомнѣнія, былъ уничтоженъ, но произведенія его и вмѣстѣ іодистыхъ средствъ, а именно большая чувствительность и расположеніе къ простудѣ въ организмѣ—особенно въ золотушной почвѣ — остались потому болѣе, что золотушную и притомъ наслѣдственную болѣзнь въ одинъ курсъ минеральными водами излечить невозможно. Въ 1857 году онъ началъ часто подвергаться простудѣ и осенью получилъ воспаленіе въ горлѣ и почти совершенную глухоту на оба уха, которыми потомъ страдалъ во всю зиму и съ этими же припадками весною прибылъ въ Пятигорскъ. Подозрѣвая, что воспаленіе въ горлѣ есть слѣдствіе неизлеченной прежней сифилитической болѣзни, онъ просилъ назначить ему меркуріальныя лекарства, или декоктъ Цитмана, но просьба его не исполнена. Въ продолженіе всего Іюня мѣсяца онъ пилъ Елизаветинскую воду 4 — 6 стакановъ каждое утро и принялъ 40 потогонныхъ (32° — 33°) Ермоловскихъ ваннъ, причемъ вечеромъ пилъ два стакана Александровской воды передъ ванной и два стакана послѣ ванны; послѣднія пять Ермоловскихъ ваннъ онъ взялъ охладительныя въ 31°—28°. Отъ этаго пользованія хроническое воспаленіе въ горлѣ прошло и слухъ почти совершенно возвратился. Для большаго дѣйствія противъ золотухи, онъ, весь Іюль, пользовался щелочными водами въ Есентуцкой станицѣ; здѣсь онъ пилъ воду изъ № 17 утромъ и вечеромъ по 4—5 стакановъ, принялъ 40 щелочныхъ ваннъ, въ казенной купальнѣ, изъ воды № 23, охлаждая постепенно по шести ваннъ на градусъ такъ, что отъ 28° дошелъ до 21° Р. По окончаніи этаго леченія онъ отправился въ Кисловодскъ и здѣсь въ продолженіи 18 дней пилъ Нардзанъ прямо изъ источника, т. е. холодный въ 10° Р. утромъ и вечеромъ по 4 — 5 полустакановъ, принялъ 20

подогрѣтыхъ и 10 цѣльныхъ ваннъ изъ Нардзана. Воспаленіе въ горлѣ не возвращалось и отъ холоднаго питья, какъ это бывало до минеральныхъ водъ, и слухъ совершенно поправился. Теперь этотъ выздоровѣвшій больной совершенно согласился, что онъ будетъ здоровѣе, чѣмъ тогда, когда бы ему при водахъ были употреблены меркуріальныя и іодистыя средства, или декоктъ Цитмана.

6. Женщина, 40 лѣтъ и посредственнаго тѣлосложенія, уже лѣтъ пять имѣетъ выпаденіе матки, сопровождаемое постоянными бѣлями, всегдашними болями въ поясницѣ и весьма затруднительной походкой. Регулы бываютъ въ свое время и въ надлежащемъ количествѣ, но сопровождаются сильными болями въ животѣ; иногда бываютъ запоры на низъ. Въ продолженіи почти трехъ мѣсяцевъ, больная пила желѣзистую воду изъ № 18, а потомъ изъ № 8, утромъ и вечеромъ по 4 — 6 полустакановъ, при соблюденіи діэты и приняла до 60 желѣзистыхъ ваннъ, по одной въ день, въ №№ 12, 5 и 15-мъ отъ 28° до 18° Р., охлаждая по десяти ваннъ на градусъ; при этомъ къ больнымъ частямъ день и ночь прикладывалась грецкая губка, смачиваемая водою изъ № 8 и часто перемѣняемая. Отъ этаго пользованія бѣли прекратились, боли въ поясницѣ уничтожились, походка сдѣлалась свободною, регулы натуральны, матка поднялась до натуральной своей высоты. Болѣзнь эта можетъ возвратиться, если прекратить употребленіе губки съ какою-либо укрѣпляющею примочкою, или если больная начнетъ заниматься тяжелыми работами, но по крайней мѣрѣ, на время, она избавилась отъ многихъ тяжкихъ припадковъ отъ употребленія желѣзистыхъ водъ.

7. Мужчина, 48 лѣтъ и тѣлосложенія посредственнаго, обязанный по службѣ вести жизнь сидячую, въ прошедшую осень 1857 года, послѣ продолжительныхъ занятій

вдругъ получилъ апоплексическій ударъ съ пораженіемъ лѣвой половины тѣла параличемъ. По излеченіи апоплексическаго удара, параличъ остался въ такой степени, что лѣвая рука имѣла весьма слабое движеніе и не могла подниматься, а лѣвою ногою больной едва могъ переступать, волоча ее и опираясь на палку, причемъ онъ въ обѣихъ больныхъ частяхъ имѣлъ чувство холода и онѣмѣнія, особенно въ пальцахъ и въ нихъ иногда дѣлались невольныя и болѣзненныя подергиванія или спазмы; при этомъ больной всегда чувствовалъ сильное давленіе въ затылкѣ и имѣлъ частые запоры на низъ. Для излеченія паралича, въ продолженіи зимы и весны до Мая, не было употребляемо никакихъ почти лекарствъ. Въ концѣ Мая больной прибылъ въ Пятигорскъ; здѣсь онъ въ продолженіи шести недѣль пилъ Михайловскую воду утромъ 6 — 8 стакановъ, а вечеромъ половину, и принялъ 40 неполныхъ Сабанѣевскихъ ваннъ, въ 31° — 30° Р. Михайловская вода хорошо дѣйствовала на низъ; отъ Сабанѣевскихъ ваннъ происходилъ сильный потъ. Отъ этаго пользованія давленіе въ затылкѣ и спазмы почти уничтожились; чувство холода и онѣмѣнія совсѣмъ прошли, движеніе въ параличныхъ частяхъ сдѣлалось гораздо свободнѣе. Въ половинѣ Іюля больной отправился къ щелочнымъ водамъ, гдѣ пробылъ четыре недѣли. Здѣсь онъ пилъ воду изъ № 17 утромъ и вечеромъ по 3—4 стакана и принялъ 36 домашнихъ ваннъ изъ воды № 18 въ 29° — 18° Р., охлаждая по три ванны на градусъ; черезъ каждые пять дней дѣлалъ отдыхи отъ питья и ваннъ, чтобы не получить большой слабости, или безполезной и тягостной минеральной лихорадки. Движеніе въ лѣвой рукѣ совершенно возстановилось, а въ лѣвой ногѣ осталась слабость, не препятствующая ходить безъ палки.

8. Мужчина, 50 лѣтъ, золотушнаго, но крѣпкаго тѣло-

сложенія, прибылъ въ Пятигорскъ съ ревматизмомъ въ рукахъ и ногахъ и съ совершенною почти глухотою на оба уха такъ, что онъ, стоя подлѣ оркестра играющей музыки, могъ слышать только бой барабана; желудокъ у него регулярный. Съ послѣднихъ чиселъ Іюня до половины Сентября онъ пилъ Елизаветинскую воду утромъ 4—8 стакановъ, вечеромъ 4 стакана; принялъ 20 ваннъ Александро-Николаевскихъ, 40 ваннъ Варваціевскихъ въ 32° — 33° Р., неполныхъ, потомъ 20 ваннъ полныхъ, охладительныхъ Николаевскихъ въ 30° — 23° Р. и десять ваннъ Елизаветинскихъ цѣльныхъ, т. е. въ 22° Р. Во все это время онъ вкладывалъ въ уши на хлопчатой бумагѣ камфорное миндальное масло. Отъ этаго пользованія ревматизмъ совершенно прошелъ и слухъ возвратился на столько, что больной могъ слышать обыкновенный разговоръ и учавствовать въ немъ. Отправиться къ укрѣпляющимъ водамъ онъ не имѣлъ возможности, а впрочемъ и не было особенной надобности потому, что мѣсто службы его въ южномъ климатѣ и притомъ постояннсе.

9. Мужчина, 42 лѣтъ и крѣпкаго тѣлосложенія, часто имѣетъ боль въ поясницѣ и постоянные запоры на низъ, иногда болятъ ноги; ему кажется, что онъ худѣетъ и вообще имѣетъ страданіе или сухотку спиннаго мозга, между тѣмъ аппетитъ и сонъ у него очень хорошіе и онъ исправляетъ свои обязанности домашнія и служебныя очень хорошо. Больной этотъ, по прибытіи въ Пятигорскъ, просилъ отправить его прямо къ желѣзистымъ водамъ. Медикъ, не находя въ немъ противупоказаній употребленію этихъ водъ, согласился исполнить просьбу его, но только съ тѣмъ, чтобы онъ бралъ желѣзистыя ванны по одной въ день, въ 28°, 27° и 26° Р. и сидѣлъ въ нихъ не долѣе 15 минутъ, а также чтобы черезъ каждые шесть ваннъ дѣлалъ отдыхи. Больной все дѣлалъ напротивъ; онъ бралъ

ванны безъ отдыховъ, по двѣ и даже по три въ день, сидѣлъ въ нихъ 30—50 минутъ и принялъ всѣхъ 120 ваннъ. Первыя 20 желѣзистыхъ ваннъ для него были очень хороши; потомъ онъ началъ слабѣть, боли въ поясницѣ и ногахъ увеличились, онъ лишился сна, получилъ сильную жажду, потливость, жаръ во всемъ тѣлѣ, трясеніе въ рукахъ и ногахъ, припадки минеральной лихорадки. Эта искусственная болѣзнь прошла безъ всякаго почти леченія, но боль въ поясницѣ и запоры на низъ, какъ припадки геморроя, который излечивается сѣрными и щелочными водами, остались по прежнему, а больной по прежнему увѣренъ, что у него страданіе и сухотка спиннаго мозга.

Каждый курсъ бываютъ больные, подобные вышеописанному; они разсуждаютъ о дѣйствіи минеральныхъ водъ и сами назначаютъ себѣ способы ихъ употребленія и употребляя ихъ съ излишнимъ усердіемъ, съ большою поспѣшностію и въ излишнемъ количествѣ, обыкновенно причиняютъ вредъ своему здоровью.

ОГЛАВЛЕНІЕ.

—

ОТДѢЛЕНІЕ ПЕРВОЕ.

О КАВКАЗСКИХЪ МИНЕРАЛЬНЫХЪ ВОДАХЪ ВООБЩЕ.

Стран.

1. Названія водъ, также историческое и топографическое описаніе ихъ. 7
2. Сходство Кавказскихъ минеральныхъ водъ съ заграничными водами. 14
3. Болѣзни, въ которыхъ съ пользою употребляются Кавказскія воды . 15
4. Болѣзни, въ которыхъ не должно употреблять Кавказскихъ водъ . . 19
5. Способъ употребленія водъ 19
6. Дѣйствія минеральныхъ водъ 25
7. Курсъ минеральныхъ водъ 36
8. Лекарства, употребляемыя при минеральныхъ водахъ 40
9. Правила, какъ больные должны содержать себя при леченіи водами. 42
10. Пища и питье для больныхъ, пользующихся минеральными водами . 47

ОТДѢЛЕНІЕ ВТОРОЕ.

О КАВКАЗСКИХЪ МИНЕРАЛЬНЫХЪ ВОДАХЪ ПОРОЗНЬ.

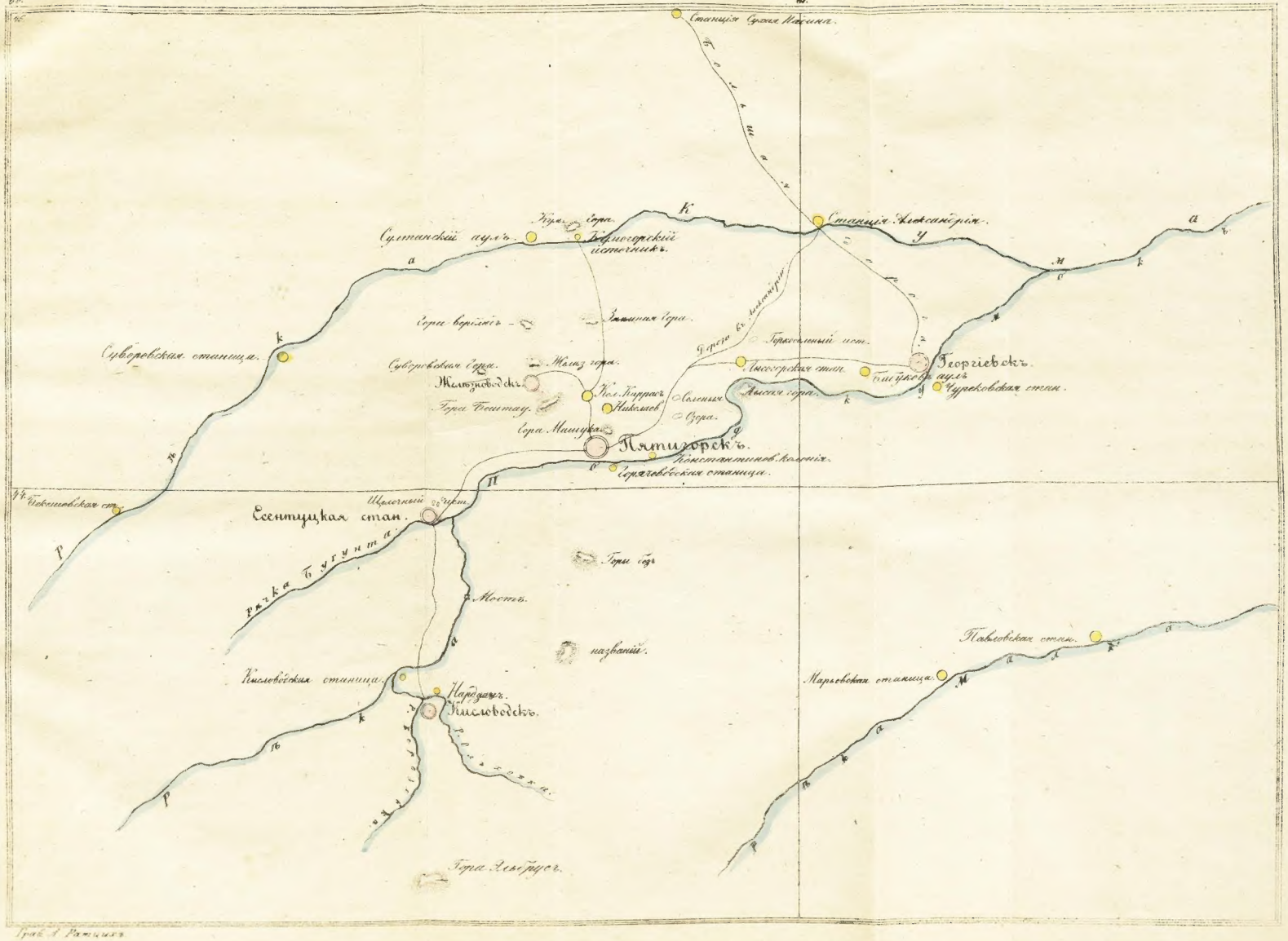
11. Сѣрныя воды 49
12. Таблица химическаго разложенія сѣрныхъ водъ 54
13. Кумогорская вода и составныя части ея 66
14. Щелочныя воды 70
15. Таблица химическаго разложенія щелочныхъ водъ 72
16. Желѣзистыя воды 78

стран.
17. Таблица химическаго разложенія желѣзистыхъ водъ. 81
18. Углекислая вода (Нардзанъ) и составныя части ея 86
19. Горькосоленая вода и ея составныя части. 94
20. Соленыя озера и ихъ грязи 96

ОТДѢЛЕНІЕ ТРЕТЬЕ.

21. Медико-топографическое описаніе Пятигорска и его окрестностей. . 97
22. Содержаніе при Кавказскихъ водахъ. 107
23. Медико-практическія наблюденія 109

Карта Кавказских минеральных водъ.



Гос. Институт Науки Б-ка
НКЗ РСФСР
193 г.